

# 《人格魅影》

## 书籍信息

版次：1

页数：216

字数：167000

印刷时间：2007年10月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787301127773

丛书名：未名·轻松阅读·心理学

## 内容简介

本书力求用通俗的言语、趣味的表述，并配备一些短小的测验和日常实际中的小知识，让读者不仅能更好地了解人格心理学的应用，还能用人格心理学的一些知识来解释生活中的心理现象。

## 作者简介

戚炜颖，任职于某大型企业人力资源部，主要研究领域为儿童心理健康、青少年的人格发展。参与多项心理学研究课题及心理咨询工作，在实践中不断积累对人格知识和人格理论的认识。曾在《心理科学》、《大众心理学》、《家庭教育》、《亲子》、《健康娃娃》等杂志上发表近二十篇

## 目录

### 总序

### 前言

### 第一章 什么是人格心理学

#### 一、人格心理学是什么——可能的回答

#### 二、关于人格心理学的这些那些

### 第二章 古典精神分析人格理论

#### 一、英雄自有出处——弗洛伊德简介

#### 二、心理的无意识机制

#### 三、不同声音的对抗——人格结构理论

#### 四、以性的色彩看人格——人格发展阶段

#### 五、伟大的人物也有缺憾——如何评价他

#### 六、与古典精神分析相关的一项研究——防御机制

### 第三章 新精神分析人格理论

#### 一、共同的基调

#### 二、弗洛伊德的“皇太子”——荣格

#### 三、自我补偿论——阿德勒的人格理论

#### 四、人的基本焦虑——霍妮的人格理论

#### 五、成人依恋——新精神分析的一项相关研究

### 第四章 人格是习惯的派生物——行为主义人格理论

#### 一、共同的理论基础

#### 二、从斯金纳箱中打开的世界——斯金纳的理论

三、偏僻农场中飞出来的光辉思想——班杜拉的社会学习论

四、与行为主义理论相关的研究

第五章 特质流派人格理论

一、特质——人格维度的建构

二、对弗洛伊德的反抗——特质流派的特征

三、特质理论开天辟地第一人——奥尔波特

四、从表象到深层的研究——卡特尔的特质理论

五、特质流派的新发展——五因素模型

六、害羞，让我们远离人群——特质流派的一项研究

第六章 人本主义人格理论

一、共同范式下的基本信念——自我实现

二、四大核心内容

三、接力赛的第一棒——马斯洛的人本主义

四、以来访者为中心——罗杰斯的理论

五、与人本主义有关的有趣研究

第七章 认知主义人格理论

一、人格千差万别——源于不同的信息加工方式

二、人格认知理论的灯塔——乔治·凯利的个体建构理论

三、米歇尔的认知——情感人格系统

四、与认知主义人格理论相关的研究

第八章 人格评估

一、基迪翁选用的士兵——最早的人格选拔

二、真假囚犯——史料分析法

三、从谈话中来了解你——访谈法

四、于细微之处见人格——观察法

五、陈述你自己——问卷法

六、内心想法的一面镜子——投射法

七、环境中的表现让你暴露自己的人格——情境法

第九章 人格障碍ABC

一、什么是人格障碍

二、谁是导致人格障碍的凶手

三、细数人格障碍的类型

第十章 人格治疗——心病还要心药医

一、请闭上你的眼睛——精神分析疗法

二、行为的力量是无穷的

三、认识有错吗？

四、相信别人就是对他最大的关爱——人本主义疗法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)