

《别相信男人》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787560157016

编辑推荐

现实生活中，很多未婚的女孩子在和男人的交往中*迷惑和痛苦的就是被对方欺骗而无法得到解脱，她们不明白男人的心态，不了解对方是否在逢场作戏或者会不会被始乱终弃，她们担心捧出一颗心，却收不回半棵草；而做妻子的，则很难在丈夫那里得到完整的有关丈夫是否出轨的真相，她们不知道丈夫的话语究竟是在撒谎还是出自真心？

看清身边的男人，远离不利自己的他是女人获得幸福的必经之路。本书对男人的内心世界进行了全面、深刻的挖掘，为女人总结了*实用、*有效的应对男人的技巧，希望能对女人找到一生的幸福提供帮助。

内容简介

女人对男人总是有点儿不放心。

那么，男人真的那么“坏”、那么不值得相信吗？

那么，作为女人，该如何看清身边的男人，远离不利于自己的他呢？

本书通过清新隽永的语言和生动鲜活的故事，对男人的内心世界进行了全面、深刻的挖掘，为女人总结了大量最实用、最有效的应对男人的技巧。希望本书的出版发行能为女人们识别男人、读懂男人提供有益的帮助。

目录

第一章 一眼洞穿男人心

从声音透视男人内心

从吃喝习惯识别男人

从签名习惯上透视男人心

从放手机的位置识别男人心

从开车来观察男人

从付款的方式认识男人

从吸烟姿态看透男人心思

手势，可以用于解读男人的心灵

男人最忠诚的“脚语”

男人行头的秘密

男人的习惯性动作隐含的秘密

识别撒谎者的假动作

打电话的习惯可知人性

从睡前行动看男人秘密

第二章 读懂男人会更幸福

男人的心思女人也得猜
男人为啥害怕“女强人”
男人为什么自以为是
谁说男儿有泪不轻弹
为什么有的男人永远像一个孩子
男人也臭美
怎样帮助男人
为何男人总隐藏他的感情
独特的男性话语揭秘
婚恋中的男人是怎样的
男人娶了靓女亦恐慌
为什么男人认为老婆总是别人的好
男人死要面子活受罪
结婚以后的男人
男人也期待着家的浪漫
男人心里反感女人操纵他们
几个女人需要掌握的标准
男人出轨流露的五种痕迹
识破男人的谎言
男人的性心理特征
男人和女人性爱的差异
女性婚前性行为的误区

第三章 女儿当自强

自强的女人最有魅力
别让依赖成为习惯
独立的女人，才能征服男人
独立的女人最美
你的经济独立让他更想娶你
女人也要追求事业
寻找自己创业的优势
学点“美女经济学”
巧借“东风”好创业
用气质打拼事业
用毅力成就事业
善解人意也赚钱
解读成就事业的心态“密码”
女人投资忌讳
定目标：莫道前路无“自己”
扬己之长，避己之短
努力消除对职业发展不利的因素
学会给自己“减负”
事业女人成功须知

女人最重要的是要做自己

克服害羞的心理习惯

第四章 有智慧的女人活得更明白

认清好男人

一眼鉴别好男人

聪明的女人不做情人

有亲和力的女人更迷人

优雅从容地过好每一天

找到正确的思考方式

不要在知识上落后男人

做个有文化的女人

时刻充电，增加自己的知识资本

阅读，让自己更有情趣

从阅读中增长见识

避开自我定位的陷阱

职场打拼：不忸怩，不退让

与男同事保持合理的距离和竞争

向男人学习7个技巧

慎重应对上司的晚约

巧妙避开上司性骚扰

打消上司的“邪念”

第五章 有些男人应远离

小心应对6种男人

必须铲除的5种男人

远离大男子主义者

远离自私自利，不肯付出者

远离自恋的男人

远离“小心眼”的男人

远离沉迷不良嗜好，难以自拔的男人

远离“恋母情结”严重的男人

为了应酬而失约于女友的男人不值得信赖

缺乏经济头脑的男人算不得好男人

谨防异常心理的男人

过分追求事业的男人

自高自大的男人

不修边幅的艺术家

急于结婚的男人

注重金钱的男人

心理异常的男人

第六章 面对爱情，女人要用心而不是只用力

与男人保持距离

婚姻中的女人要自立

不要在忌妒中迷失
给男人一个让他留恋的家
让家成为一个可以尽情放松的地方
把房间布置得诱人、舒适和惬意
保持整洁
营造一种愉悦、温馨的气氛
留一点神秘给他
不要把爱情抓得太紧
婚姻要经常保鲜
一个稳定而美满的婚姻是需要经营的
明白男人在婚姻中的需求
与对方共同成长和进步
不要因为害怕寂寞而恋爱
将遗忘进行到底
爱情需要理解，而非抱怨
花钱的多少不代表爱的程度
让婚姻生活变成天堂
适当吵一吵，可减少烦恼
女人不要过分聪明
学会拒绝男人

第七章 理财有方，积累财富

抓住每一个赚钱的机会
家庭理财：人无远虑，必有近忧
购物恶习，让你受害匪浅
别让金钱支配你的生活
女人理财从记账开始
教你一招
从细节着手，改变你的消费习惯
教你一招
各个年龄阶段的理财细节
精明女人巧用信用卡
适度购买奢侈品的理财妙招

第八章 善待自己，包容男人

接纳不完美的自己
多疑是因为不够自信
变抱怨为自信
抛弃自卑心理
要自信：人不自信，何以令人信之
心情好，事情才能做好
真心喜欢自己
女人要保持自己的完整性
关于积极心态的具体建议

女强人 完美无缺
长得漂亮不如活得漂亮
为自己买保险，下雨的时候有地方躲
用理智浇灭怒火
批评他人可以很轻松
换位思考，有“同理心”
女人应掌握的六种宽容之法
报复让女人活在噩梦里
不妨做个“糊涂”女人

在线试读部分章节

社交场合中，女人以微笑外道，男人则以香烟铺路。不会抽烟的男人和陌生人打起交道来常常感觉有些被动。男人掏出打火机点燃香烟，淡淡的烟云会让男人们之间消除一些遥远，消除一些陌生，消除一些天然的隔阂和淡漠。几圈香烟漫无目的地撒出之后，男人们一边抽着烟，一边胡诌着。抽着、笑着、谈着，当香烟基本燃尽之时，男人之间也就有了大概的认同与默契。

烟是一种理解。几个男人聚在一块儿一边吸烟一边海阔天空地神侃一通：国事、天下事……但很少涉及个人感情、家庭，他们不像女人那样把一切外显，而只是深藏内心。只见烟在那纤细文弱的指间燃烧，是那么地悠然，那么地神秘，那么地淡定，那么地从容。甚至有点儿深邃，有点儿迷情。随着烟雾缕缕上升，男人们会渐渐沉默，沉湎于各自的梦幻中。此时无声胜有声，男人们的心会越拉越近，会互相理解各自的爱和痛。

生活中，女人却不喜欢男人抽烟，但随着岁月的流逝，随着对生活的理解，也就慢慢理解了男人。

小林是学医的，特别讲究。平时吃饭的时候什么该吃，什么不该吃；什么对健康有益，什么对身体有害，都能说得头头是道，外加身体力行。可她怎么也没有想到，自己的男友烟瘾会那么大。为此，小林没少劝说她男友。有一次为了抽烟，还吵了起来，那天气得小林当场狂奔而去。几天后男友又来找她，小林原谅了他，最后约定，半年内只要他能戒烟，便和好如初，不然就分手。

吸烟容易，戒烟难。说归说，小林还是心软，为男友往家里搬一包包的零食，男友还是忍不住，有时会不自觉地避着小林抽上两口，唉，真是没办法，烟这东西！

所有烟盒上都写着“抽烟有害健康”，可见抽烟确实是一种对身体的伤害。还是希望男人们能爱护自己的身体，多为家人尽份责任，为身边的人尽份责任，少抽烟为妙。

弗洛伊德说过，那些经常抽烟的人，实际上是为了满足他的口唇性欲，即通过接触口唇肌而获得快感，这一欲望在他小时候(特别是婴幼儿哺乳期)没有得到完全满足。因此，一个人如何吸烟，以及事后如何处理香烟的行动，可以反映出他自己处理欲望的态度，也能表现出他的性格。有时候，惯常的小动作却会把人的一些无意识的欲望表现出来。

。

观察一下身边的男士吸烟或熄灭香烟的方式，女人将能够更清楚地了解他的内心世界：

一、用水浇灭香烟的男士

这种男人具有神经质的性格，做事太过于考虑他人的感受和追求事情的完美结局，无论干什么都兢兢业业，唯恐哪一点儿出现纰漏，造成不好的结果。虽然他也能够表现出对他人的责任心和细致的关怀，但其结果往往是，由于考虑得过于周到而物极必反，损失了一些不该损失的东西。这种人如果前一晚和妻子吵架，第二天的一整天，他都会心神不宁，并

有可能千方百计地从生

活中的每一个细节方面进行思考、弥补。

社交场合中，女人以微笑外道，男人则以香烟铺路。不会抽烟的男人和陌生人打起交道来常常感觉有些被动。男人掏出打火机点燃香烟，淡淡的烟云会让男人们之间消除一些遥远，消除一些陌生，消除一些天然的隔阂和淡漠。几圈香烟漫无目的地撒出之后，男人们一边抽着烟，一边胡诌着。抽着、笑着、谈着，当香烟基本燃尽之时，男人之间也就有了大概的认同与默契。烟是一种理解。几个男人聚在一块儿一边吸烟一边海阔天空地神侃一通：国事、天下事……但很少涉及个人感情、家庭，他们不像女人那样把一切外显，而只是深藏内心。只见烟在那纤细文弱的指间燃烧，是那么地悠然，那么地神秘，那么地淡定，那么地从容。甚至有点儿深邃，有点儿迷情。随着烟雾缕缕上升，男人们会渐渐沉默，沉湎于各自的梦幻中。此时无声胜有声，男人们的心会越拉越近，会互相理解各自的爱和痛。生活中，女人却不喜欢男人抽烟，但随着岁月的流逝，随着对生活的理解，也就慢慢理解了男人。小林是学医的，特别讲究。平时吃饭的时候什么该吃，什么不该吃；什么对健康有益，什么对身体有害，都能说得头头是道，外加身体力行。可她怎么也没有想到，自己的男友烟瘾会那么大。为此，小林没少劝说她男友。有一次为了抽烟，还吵了起来，那天气得小林当场狂奔而去。几天后男友又来找她，小林原谅了他，最后约定，半年内只要他能戒烟，便和好如初，不然就分手。吸烟容易，戒烟难。说归说，小林还是心软，为男友往家里搬一包包的零食，男友还是忍不住，有时会不自觉地避着小林抽上两口，唉，真是没办法，烟这东西！所有烟盒上都写着“抽烟有害健康”，可见抽烟确实是一种对身体的伤害。还是希望男人们能爱护自己的身体，多为家人尽份责任，为身边的人尽份责任，少抽烟为妙。弗洛伊德说过，那些经常抽烟的人，实际上是为了满足他的口唇性欲，即通过接触口唇肌而获得快感，这一欲望在他小时候(特别是婴幼儿哺乳期)没有得到完全满足。因此，一个人如何吸烟，以及事后如何处理香烟的行动，可以反映出他自己处理欲望的态度，也能表现出他的性格。有时候，惯常的小动作却会把人的一些无意识的欲望表现出来。

观察一下身边的男士吸烟或熄灭香烟的方式，女人将能够更清楚地了解他的内心世界：

一、用水浇灭香烟的男士 这种男人具有神经质的性格，做事太过于考虑他人的感受和追求事情的完美结局，无论干什么都兢兢业业，唯恐哪一点儿出现纰漏，造成不好的结果。虽然他也能够表现出对他人的责任心和细致的关怀，但其结果往往是，由于考虑得过于周到而物极必反，损失了一些不该损失的东西。这种人如果前一晚和妻子吵架，第二天的一整天，他都会心神不宁，并有可能千方百计地从生活中的每一个细节方面进行思考、弥补。二、香烟还着着，就直接丢入烟灰缸的男士 这种男人自我控制力不强，金钱观念也不强，对自己的行为没什么控制力。经常将自己的感情及想法任意地表现出来或加于别人的头上。他们付出感情之后，却没有责任心去承担两个人的义务。他做事不负责任，自由散漫，不顾及旁人，经常在不经意间伤害他人。在人际交往中，这

种人大多会遭致他人的厌恶。 三、爱用脚踩灭香烟的男士 这种男人，具有性虐待的一面。无论在什么时候，发生什么事，他都想众人以他为中心，他左右着他身边的人。有时候他会刻意地去追求一些新异的刺激来自我满足，并且常常具有攻击性，干什么事情都不会轻易服输，甚至采取一种游戏娱乐的态度来讽刺他人，弄不好会引起公愤。

四、烟灰已经很长，却不以为意的男士 这种类型的男人一般为人工于心计，处世圆滑且谨慎。他很有主见，善于将自己的本性隐藏起来，交往时不愿意与他人深入交谈，做事情也十分相信自己的思考判断，如果别人的建议不是经过深思熟虑的，他就不会轻易接受。由于不爱与人交谈和向别人解释，常常因某些事而遭到误解。虽然考虑比较周到，但是由思考转移至行动浪费了不少时间，稍不小心，就会让机会跑掉，结果后悔莫及。

五、香烟快烧到嘴巴，还是一直吸的男士 这类男人也许是由于他本身的条件不好，对自己缺乏自信；也许是由于他特别在意某一方面以至于有超出常人的一面，从而保持在可以被别人接受的某一范围。因此他总是在理想与现实之间徘徊，将各种暂时的失败归咎于自身，常常责备自己，搞得别人都认为他很有责任心。但如果这一类型的人具有积极向上的心态，那么他会利用这一特点，将自己引向一个比较高的目标，不断地追求，不断地进取，最终获得成功。

六、喜欢将香烟叼在嘴角，烟头微微上翘的男士 这样的男人总是太自信，自以为他在某一领域有足够的经验，无论前面有多少阻碍，都无限地认为自己能够超越。这是人性的弱点，但同时也是他的一个优点。他愿意向障碍挑战，并表现出极强的雄心和意志力，属于那种未来发展性很高的类型。 P17-19

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)