

《健脑益智吃什么》

书籍信息

版次：

页数：245页

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563011469

丛书名：饮食与健康丛书

内容简介

本书介绍了近40种确有较高健脑益智价值的天然食物和药物的科学知识，以及运用这些食物配制的250多款家庭健脑益智方。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)