

《培养富女儿》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510411878

编辑推荐

全世界父母必备的教女圣经，打造全才富女儿的必备指南。

培养孩子不仅要富其身，更要富其心。

权威教育专家深入剖析女孩教育精髓，助您打造自家的典雅公主。

这是一本值得中国家长反复咀嚼、感悟、应用加之不断阅读的教育锦囊妙计。这是一部让孩子的精神财富和物质基础双丰收，成长为“富贵精英”的智囊宝典。

本书的出发点便是给家长提供一种健康、长效的“提前教育”模式，针对女孩子的特点，从女孩子的先天特点和社会责任承担比例出发，提出了先进的教育方式。

内容简介

一个正常的孩子是天才还是蠢材，不是上帝一时心血来潮的产物，而是取决于对她进行教育的方式。

没有人比父母更了解自己的孩子了，惟有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。

那么，什么是富女儿呢？女儿要富得高雅、富得妩媚、富得有魅力，富得有内在，富得秀外慧中，富得未语先香。家庭教育中价值连城的富女儿、富儿子不止是富在父母的教育观念，而是富在女儿、儿子的心态。所以，本书旨在告诉现代父母：不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。我们需要培养的是健康、、聪明、快乐、上进的子女。我们需要企盼的是现在和未来都幸福的子女。

本书是为人父母居家的家庭教育读本，也可作为各类家长及学校的基本教材。

目录

第一章 好性格是女儿的终身财富

认识女儿

父母先做“乐观”的典范

让女儿去追跑，因为她快乐

培养女儿的幽默感

“早期诱发”可塑造女儿的性格

女儿，与羞怯说拜拜

女儿性情孤僻怎么办

第二章 好习惯是女儿的命运财富

习惯决定命运

例行良好的家庭环境

做好女儿的良好益友

好习惯需要父母做具体引导

培养早睡早起的好习惯
培养讲卫生的好习惯
告诉女儿不做“电视儿童”
培养女儿对运动的兴趣
培养节约花钱的习惯
怎样纠正女儿说谎

第三章 心理素质是女儿的健康财富

女儿为什么情绪多变
培养女儿的健康心理
告诉女儿要看淡失败
培养女儿的心理承受能力
用赞美打造女儿的心灵
“剑桥”女孩法培养女儿的心态
当女儿不正常时怎么办
不要让嫉妒破坏女儿的心境

第四章 学习再学习是女儿的生存财富

女儿有哪些学习需要
培养女儿读书的兴趣
从小播下爱科学的种子
珍惜女儿的好奇心
培养女儿质疑的习惯
玩也是培养女儿的学习方式
开拓女儿的想像力
用“角色换位”法培养女儿
发掘女儿的“闪光点”
培养女儿的应试能力

第五章 艺术素养是女儿的高雅财富

真正的美是自然和生活
以大自然的灵性陶冶女儿
培养女儿的音乐素养
培养女儿的美术素养
培养女儿的文学素养

第六章 综合能力是女儿的竞争财富

开发女儿的潜在潜能
培养女儿的创新能力
培养女儿的自制能力
培养女儿的挑战能力
培养女儿坚韧力
培养女儿的社会实践能力
培养女儿冒险能力
埋头女儿的合作能力

第七章 自立自强是女儿的战斗财富

新时代需要什么样的女性

培养女儿自立精神

鼓励女儿做她能做事

让女儿自己做决定

父母不要做女儿的搭救者

训练女儿的决断力

让女儿独立把握命运

有时不要女儿“谦让”

第八章 自信是女儿的魅力财富

女儿为何容易缺乏自信

不容忽视的示范作用

帮女儿建立自信心

用热情培养女儿的自信心

一点一滴培养女儿的自信

帮女儿克服自卑心理

第九章 好品行是女儿在内在财富

曲径通幽的品行教育

从小培养女儿的爱国热情

培养女儿的同情心

培养女儿的正义感

培养女儿的诚实品行

培养女儿的亲社会行为

第十章 气质是女儿的妩媚财富

姿态出气质

谈吐出气质

化妆出气质

装扮出气质

佩饰出气质

健美出气质

情调出气质

在线试读部分章节

培养早睡早起的好习惯

拒绝睡觉，几乎是大多数幼儿的通病。有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或受刺激，当别人可以单独安静地睡觉时，他们却缠着妈妈陪伴自己，不愿妈妈离开；有些孩子不愿睡觉是因为晚上特别兴奋，难以入睡；有些则是由于害怕孤独而不愿睡觉的……凡此种种，孩子不愿睡觉的原因很多。

对于不愿睡觉的孩子怎么办？

一般来说，不愿睡觉是孩子没有养成良好生活习惯的表现之一，因此，要真正克服这一毛病，从长远来看，应该注重培养孩子良好的生活习惯。根据孩子的具体情况，固定一个较为合适的作息时间，让孩子每晚在同一时刻都做出心理上的准备，这样，对孩子而言更易形成一个有节律的生物钟。确定了固定的作息时间以后，要为孩子坚持按时间作息提供必要的条件，没有特殊的情况，一般不宜做过多的变动。

对于那些确实不是生活习惯引发的拒绝睡觉的行为，就有必要弄清孩子不愿睡觉的真正原因。做妈妈的要细心地体察自己的孩子，真正关心帮助孩子，针对孩子不愿睡觉的不同原因，采取不同的措施来帮助她。

对于因焦虑、害怕而不愿睡觉的孩子，妈妈要表现出自己对孩子的关心、体贴和爱护，要弄清孩子焦虑、害怕的真正原因，帮助孩子减轻焦虑，要让孩子明白妈妈是关心、爱护她的，她不会有事，妈妈始终都在身边。如果孩子是害怕黑暗而不愿睡觉，那么可以向孩子解释清楚黑暗中什么也不会发生。有时让孩子留一盏小灯或一把小手电筒，也是一个驱逐害怕心理的很好办法，从而让孩子感到放心。

如果是因为兴奋不愿睡觉，那么控制孩子睡前的活动项目就十分有效。睡前一定不要让从事激烈的体育运动，不看惊险刺激的电影电视片，不谈论恐怖、刺激的话题等。

孩子按时作息的习惯要从小培养，这样就会自然而然地形成良性循环。

梁女士一提及每天早上叫小华起床的事就烦恼了。小华总是赖在床上不愿起来，在妈妈催了十几次并连拖带拉下，才慢慢地爬起来，而且穿衣、洗脸、刷牙全部以慢动作进行，所以常常来不及吃早餐。但是早餐是一天三餐中最重要的部分，梁女士规定孩子非吃不可，因而常赶不上公交车，要乘搭出租车才能免于迟到。每天打发小华上学后，梁女士已弄得精疲力竭。

的确，在许多家庭中，早上有如冲锋陷阵的战场。父母一方面忙着自己梳洗上班，预备早餐；一方面得迅速将孩子弄妥，让她赶上上课时间。这边，大人是开始忙碌的一天；那边，孩子却依然恋在她们的被窝里，对大人的催促爱理不理，起床后也是懒洋洋的，急得父母常处于紧张和沮丧的状态。培养早睡早起的好习惯 拒绝睡觉，几乎是大多数幼儿的通病。有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或受刺激，当别人可以单独安静地睡觉时，他们却缠着妈妈陪伴自己，不愿妈妈离开；有些孩子不愿睡觉是因为晚上特别兴奋，难以入睡；有些则是由于害怕孤独而不愿睡觉的……凡此种种，孩子不愿睡觉的原因很多。对于不愿睡觉的孩子怎么办？一般来说，不愿睡觉是孩子没有养成良好生活习惯的表现之一，因此，要真正克服这一毛病，从长远来看，应该注重培养孩子良好的生活习惯。根据孩子的具体情况，固定一个较为合适的作息时间，让孩子每晚在同一时刻都做出心理上的准备，这样，对孩子而言更易形成一个有节律的生物钟。确定了固定的作息时间以后，要为孩子坚持按时间作息提供必要的条件，没有特殊的情况，一般不宜做过多的变动。对于那些确实不是生活习惯引发的拒绝睡觉的行为，就有必要弄清孩子不愿睡觉的真正原因。做妈妈的要细心地体察自己的孩子，真正关心帮助孩子，针对孩子不愿睡觉的不同原因，采取不同的措施来帮助她。对于因焦虑、害怕而不愿睡觉的孩子，妈妈要表现出自己对孩子的关心、体贴和爱护，要弄清孩子焦虑、害怕的真正原因，帮助孩子减轻焦虑，要让孩子明白妈妈是关心、爱护她的，她不会有事，妈妈始终都在身边。如果孩子是害怕黑暗而不愿睡觉，那么可以向孩子解释清楚黑暗中什么也不会发生。有时让孩子留一盏小灯或一把小手电筒，也是一个驱逐害怕心理的很好办法，从而让孩子感到放心。 如果是因为兴奋不愿睡觉，那么控制孩子睡前的活动项目就

十分有效。睡前一定不要让孩子从事激烈的体育运动，不看惊险刺激的电影电视片，不谈论恐怖、刺激的话题等。

孩子按时作息的习惯要从小培养，这样就会自然而然地形成良性循环。梁女士一提及每天早上叫小华起床的事就烦恼了。小华总是赖在床上不愿起来，在妈妈催了十几次并连拖带拉下，才慢慢地爬起来，而且穿衣、洗脸、刷牙全部以慢动作进行，所以常常来不及吃早餐。但是早餐是一天三餐中最重要的部分，梁女士规定孩子非吃不可，因而常赶不上公交车，要乘搭出租车才能免于迟到。每天打发小华上学后，梁女士已弄得精疲力竭。的确，在许多家庭中，早上有如冲锋陷阵的战场。父母一方面忙着自己梳洗上班，预备早餐；一方面得迅速将孩子弄妥，让她赶上上课时间。这边，大人是开始忙碌的一天；那边，孩子却依然恋在她们的被窝里，对大人的催促爱理不理，起床后也是懒洋洋的，急得父母常处于紧张和沮丧的状态。其实，妈妈是做了太多不必要的服务，过度的担忧与关怀只会加重孩子的依赖性。就让她面对自己赖床的结果：来不及吃早餐，上学迟到受老师处罚。令她明白准时起床是她自己的事，应由她——不是妈妈——来承担自己行为所带来的结果。妈妈首先要放宽心情，以冷静而坚决的态度对待孩子懒散的习惯。与孩子一起坐下来，讨论早上起床最适合的时间，让她了解生活上的每个环节都有一定的时间，就此推算出一个合理的起床时间；如果试验一两天后发觉时间不够用，再讨论拟出一个更早的起床钟点。既然已定出了时间规限，孩子就得按照自己定下的安排照着去做。妈妈可以给她一个闹钟，教她使用，一旦钟声大作就得起床；如果不喜欢用闹钟，可以告诉她每天早上只叫她一次，违者自误。这时，妈妈要做的是静观其变，不要再对起床的事嚷嚷唠叨，让孩子尝尝睡过头的自然结果。如果孩子因时间紧迫而没吃早餐，妈妈勿过虑，偶尔饿一两顿并不会有什么伤害。但孩子会因而获得教训，亲身体会自己行为的后果，并要对自己行为负起责任和付出代价。最初，孩子定会哭哭闹闹，妈妈必须坚守原则，有信心地实施这种方式至少一两个星期，妈妈会发现孩子渐有改进，慢慢培养出良好的生活习惯。为了不让孩子养成赖床的习惯，妈妈一定要认识到，按时休息、按时起床才是好的生活习惯，人体生物钟也较有规律而不紊乱，有利于身心的舒适和健康。又由于各种工作、学习活动都按计划进行，学习、工作的效率也高。孩子不赖床，她才能较好地避免懒散的习气，从而形成积极学习、勤奋向上的良好品性，有利于人的健康成长。孩子在慢慢长大的过程中会有自己的独立性，她希望能按照自己的意愿去安排自己的生活。这时候做父母的对孩子就不能老是唠唠叨叨，而应用一种和蔼的、民主的气氛去与孩子沟通。当孩子不能做到按时起床时，也不宜大声地责骂孩子，相反的，应当耐心地说服教育，并且不妨放手让孩子自己对自己的行为负责，让她懂得拥有良好的睡眠习惯对自己只有好处而没有坏处，时间一久，她自然而然地就会自觉自愿地按时起床了。小孩子一般都是很爱赖被窝的，所以妈妈也不必太生气，重要的是采用相应的对策，治好孩子的“懒病”。 P29-31

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)