

# 《培养富女儿》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510411878

## 编辑推荐

全世界父母必备的教女圣经，打造全才富女儿的必备指南。

培养孩子不仅要富其身，更要富其心。

权威教育专家深入剖析女孩教育精髓，助您打造自家的典雅公主。

这是一本值得中国家长反复咀嚼、感悟、应用加之不断阅读的教育锦囊妙计。这是一部让孩子的精神财富和物质基础双丰收，成长为“富贵精英”的智囊宝典。

本书的出发点便是给家长提供一种健康、长效的“提前教育”模式，针对女孩子的特点，从女孩子的先天特点和社会责任承担比例出发，提出了先进的教育方式。

## 内容简介

一个正常的孩子是天才还是蠢材，不是上帝一时心血来潮的产物，而是取决于对她进行教育的方式。

没有人比父母更了解自己的孩子了，惟有父母才是孩子最权威和最合格的伯乐。

那么，什么是富女儿呢？女儿要富得高雅、富得妩媚、富得有魅力，富得有内在，富得秀外慧中，富得未语先香。家庭教育中价值连城的富女儿、富儿子不止是富在父母的教育观念，而是富在女儿、儿子的心态。所以，本书旨在告诉现代父母：不能抱着简单的、古老的教育方式来教育和培养现在的孩子。我们需要培养的是健康、、聪明、快乐、上进的子女。我们需要企盼的是现在和未来都幸福的子女。

本书是为人父母居家的家庭教育读本，也可作为各类家长及学校的基本教材。

## 目录

### 第一章 好性格是女儿的终身财富

认识女儿

父母先做“乐观”的典范

让女儿去追跑，因为她快乐

培养女儿的幽默感

“早期诱发”可塑造女儿的性格

女儿，与羞怯说拜拜

女儿性情孤僻怎么办

### 第二章 好习惯是女儿的命运财富

习惯决定命运

例行良好的家庭环境

做好女儿的良好益友

好习惯需要父母做具体引导

培养早睡早起的好习惯  
培养讲卫生的好习惯  
告诉女儿不做“电视儿童”  
培养女儿对运动的兴趣  
培养节约花钱的习惯  
怎样纠正女儿说谎

### 第三章 心理素质是女儿的健康财富

女儿为什么情绪多变  
培养女儿的健康心理  
告诉女儿要看淡失败  
培养女儿的心理承受能力  
用赞美打造女儿的心灵  
“剑桥”女孩法培养女儿的心态  
当女儿不正常时怎么办  
不要让嫉妒破坏女儿的心境

### 第四章 学习再学习是女儿的生存财富

女儿有哪些学习需要  
培养女儿读书的兴趣  
从小播下爱科学的种子  
珍惜女儿的好奇心  
培养女儿质疑的习惯  
玩也是培养女儿的学习方式  
开拓女儿的想像力  
用“角色换位”法培养女儿  
发掘女儿的“闪光点”  
培养女儿的应试能力

### 第五章 艺术素养是女儿的高雅财富

真正的美是自然和生活  
以大自然的灵性陶冶女儿  
培养女儿的音乐素养  
培养女儿的美术素养  
培养女儿的文学素养

### 第六章 综合能力是女儿的竞争财富

开发女儿的潜在潜能  
培养女儿的创新能力  
培养女儿的自制能力  
培养女儿的挑战能力  
培养女儿坚韧力  
培养女儿的社会实践能力  
培养女儿冒险能力  
埋头女儿的合作能力

### 第七章 自立自强是女儿的战斗财富

新时代需要什么样的女性

培养女儿自立精神

鼓励女儿做她能做事

让女儿自己做决定

父母不要做女儿的搭救者

训练女儿的决断力

让女儿独立把握命运

有时不要女儿“谦让”

#### 第八章 自信是女儿的魅力财富

女儿为何容易缺乏自信

不容忽视的示范作用

帮女儿建立自信心

用热情培养女儿的自信心

一点一滴培养女儿的自信

帮女儿克服自卑心理

#### 第九章 好品行是女儿在内在财富

曲径通幽的品行教育

从小培养女儿的爱国热情

培养女儿的同情心

培养女儿的正义感

培养女儿的诚实品行

培养女儿的亲社会行为

#### 第十章 气质是女儿的妩媚财富

姿态出气质

谈吐出气质

化妆出气质

装扮出气质

佩饰出气质

健美出气质

情调出气质

#### 在线试读部分章节

##### 培养早睡早起的好习惯

拒绝睡觉，几乎是大多数幼儿的通病。有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或受刺激，当别人可以单独安静地睡觉时，他们却缠着妈妈陪伴自己，不愿妈妈离开；有些孩子不愿睡觉是因为晚上特别兴奋，难以入睡；有些则是由于害怕孤独而不愿睡觉的……凡此种种，孩子不愿睡觉的原因很多。

对于不愿睡觉的孩子怎么办？

一般来说，不愿睡觉是孩子没有养成良好生活习惯的表现之一，因此，要真正克服这一毛病，从长远来看，应该注重培养孩子良好的生活习惯。根据孩子的具体情况，固定一个较为合适的作息时间，让孩子每晚在同一时刻都做出心理上的准备，这样，对孩子而言更易形成一个有节律的生物钟。确定了固定的作息时间以后，要为孩子坚持按时间作息提供必要的条件，没有特殊的情况，一般不宜做过多的变动。

对于那些确实不是生活习惯引发的拒绝睡觉的行为，就有必要弄清孩子不愿睡觉的真正原因。做妈妈的要细心地体察自己的孩子，真正关心帮助孩子，针对孩子不愿睡觉的不同原因，采取不同的措施来帮助她。

对于因焦虑、害怕而不愿睡觉的孩子，妈妈要表现出自己对孩子的关心、体贴和爱护，要弄清孩子焦虑、害怕的真正原因，帮助孩子减轻焦虑，要让孩子明白妈妈是关心、爱护她的，她不会有事，妈妈始终都在身边。如果孩子是害怕黑暗而不愿睡觉，那么可以向孩子解释清楚黑暗中什么也不会发生。有时让孩子留一盏小灯或一把小手电筒，也是一个驱逐害怕心理的很好办法，从而让孩子感到放心。

如果是因为兴奋不愿睡觉，那么控制孩子睡前的活动项目就十分有效。睡前一定不要让从事激烈的体育运动，不看惊险刺激的电影电视片，不谈论恐怖、刺激的话题等。

孩子按时作息的习惯要从小培养，这样就会自然而然地形成良性循环。

梁女士一提及每天早上叫小华起床的事就烦恼了。小华总是赖在床上不愿起来，在妈妈催了十几次并连拖带拉下，才慢慢地爬起来，而且穿衣、洗脸、刷牙全部以慢动作进行，所以常常来不及吃早餐。但是早餐是一天三餐中最重要的部分，梁女士规定孩子非吃不可，因而常赶不上公交车，要乘搭出租车才能免于迟到。每天打发小华上学后，梁女士已弄得精疲力竭。

的确，在许多家庭中，早上有如冲锋陷阵的战场。父母一方面忙着自己梳洗上班，预备早餐；一方面得迅速将孩子弄妥，让她赶上上课时间。这边，大人是开始忙碌的一天；那边，孩子却依然恋在她们的被窝里，对大人的催促爱理不理，起床后也是懒洋洋的，急得父母常处于紧张和沮丧的状态。培养早睡早起的好习惯 拒绝睡觉，几乎是大多数幼儿的通病。有些孩子不愿睡觉是因为焦虑或受刺激，当别人可以单独安静地睡觉时，他们却缠着妈妈陪伴自己，不愿妈妈离开；有些孩子不愿睡觉是因为晚上特别兴奋，难以入睡；有些则是由于害怕孤独而不愿睡觉的……凡此种种，孩子不愿睡觉的原因很多。对于不愿睡觉的孩子怎么办？一般来说，不愿睡觉是孩子没有养成良好生活习惯的表现之一，因此，要真正克服这一毛病，从长远来看，应该注重培养孩子良好的生活习惯。根据孩子的具体情况，固定一个较为合适的作息时间，让孩子每晚在同一时刻都做出心理上的准备，这样，对孩子而言更易形成一个有节律的生物钟。确定了固定的作息时间以后，要为孩子坚持按时间作息提供必要的条件，没有特殊的情况，一般不宜做过多的变动。对于那些确实不是生活习惯引发的拒绝睡觉的行为，就有必要弄清孩子不愿睡觉的真正原因。做妈妈的要细心地体察自己的孩子，真正关心帮助孩子，针对孩子不愿睡觉的不同原因，采取不同的措施来帮助她。对于因焦虑、害怕而不愿睡觉的孩子，妈妈要表现出自己对孩子的关心、体贴和爱护，要弄清孩子焦虑、害怕的真正原因，帮助孩子减轻焦虑，要让孩子明白妈妈是关心、爱护她的，她不会有事，妈妈始终都在身边。如果孩子是害怕黑暗而不愿睡觉，那么可以向孩子解释清楚黑暗中什么也不会发生。有时让孩子留一盏小灯或一把小手电筒，也是一个驱逐害怕心理的很好办法，从而让孩子感到放心。 如果是因为兴奋不愿睡觉，那么控制孩子睡前的活动项目就

十分有效。睡前一定不要让孩子从事激烈的体育运动，不看惊险刺激的电影电视片，不谈论恐怖、刺激的话题等。

孩子按时作息的习惯要从小培养，这样就会自然而然地形成良性循环。梁女士一提及每天早上叫小华起床的事就烦恼了。小华总是赖在床上不愿起来，在妈妈催了十几次并连拖带拉下，才慢慢地爬起来，而且穿衣、洗脸、刷牙全部以慢动作进行，所以常常来不及吃早餐。但是早餐是一天三餐中最重要的部分，梁女士规定孩子非吃不可，因而常赶不上公交车，要乘搭出租车才能免于迟到。每天打发小华上学后，梁女士已弄得精疲力竭。的确，在许多家庭中，早上有如冲锋陷阵的战场。父母一方面忙着自己梳洗上班，预备早餐；一方面得迅速将孩子弄妥，让她赶上上课时间。这边，大人是开始忙碌的一天；那边，孩子却依然恋在她们的被窝里，对大人的催促爱理不理，起床后也是懒洋洋的，急得父母常处于紧张和沮丧的状态。其实，妈妈是做了太多不必要的服务，过度的担忧与关怀只会加重孩子的依赖性。就让她面对自己赖床的结果：来不及吃早餐，上学迟到受老师处罚。令她明白准时起床是她自己的事，应由她——不是妈妈——来承担自己行为所带来的结果。妈妈首先要放宽心情，以冷静而坚决的态度对待孩子懒散的习惯。与孩子一起坐下来，讨论早上起床最适合的时间，让她了解生活上的每个环节都有一定的时间，就此推算出一个合理的起床时间；如果试验一两天后发觉时间不够用，再讨论拟出一个更早的起床钟点。既然已定出了时间规限，孩子就得按照自己定下的安排照着去做。妈妈可以给她一个闹钟，教她使用，一旦钟声大作就得起床；如果不喜欢用闹钟，可以告诉她每天早上只叫她一次，违者自误。这时，妈妈要做的是静观其变，不要再对起床的事嚷嚷唠叨，让孩子尝尝睡过头的自然结果。如果孩子因时间紧迫而没吃早餐，妈妈勿过虑，偶尔饿一两顿并不会有什么伤害。但孩子会因而获得教训，亲身体会自己行为的后果，并要对自己行为负起责任和付出代价。最初，孩子定会哭哭闹闹，妈妈必须坚守原则，有信心地实施这种方式至少一两个星期，妈妈会发现孩子渐有改进，慢慢培养出良好的生活习惯。为了不让孩子养成赖床的习惯，妈妈一定要认识到，按时休息、按时起床才是好的生活习惯，人体生物钟也较有规律而不紊乱，有利于身心的舒适和健康。又由于各种工作、学习活动都按计划进行，学习、工作的效率也高。孩子不赖床，她才能较好地避免懒散的习气，从而形成积极学习、勤奋向上的良好品性，有利于人的健康成长。孩子在慢慢长大的过程中会有自己的独立性，她希望能按照自己的意愿去安排自己的生活。这时候做父母的对孩子就不能老是唠唠叨叨，而应用一种和蔼的、民主的气氛去与孩子沟通。当孩子不能做到按时起床时，也不宜大声地责骂孩子，相反的，应当耐心地说服教育，并且不妨放手让孩子自己对自己的行为负责，让她懂得拥有良好的睡眠习惯对自己只有好处而没有坏处，时间一久，她自然而然地就会自觉自愿地按时起床了。小孩子一般都是很爱赖被窝的，所以妈妈也不必太生气，重要的是采用相应的对策，治好孩子的“懒病”。 P29-31 .....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)