

《太极剑竞赛套路——武术竞赛系列丛书》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2000年03月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500917199

丛书名：武术竞赛系列丛书

编辑推荐

内容简介

作为武术重要拳种的太极拳，近年来愈来愈受到国内外武术爱好者的喜爱，各种形式的比赛交流活动日益频繁，技术水平不断提高。为了进一步普及太极拳和太极剑运动，迫切需要创编既能反映当今运动技术水平，又能适应比赛的规范化套路，中国武术研究院组织专家，断创编《四式太极拳竞赛套路》和《太极拳竞赛套路》之后，又编制了《太极剑竞赛套路》。

太剑竞赛套路，全套共有42个动作，其中包括十八路剑法、五种步型、三种平衡、三种腿法和三个不同的发劲动作。本套路既保留了太极剑的风格特点，又有所创新；不仅内容充实，动作规范，结构严谨，编排新颖，布局合理，而且动作数量、组别和时间等均符合竞赛的规则的要求。

目录

基本动作规格要求

手型

步型

步法

腿法

身型

身法

眼法

剑法

竞赛套路

一 动作名称

二 动作说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)