

《健康怀孕40周：第二版》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2003年03月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533115579

编辑推荐

怀孕对每一位想做母亲的人来说，无疑是一个令人振奋的讯息。然而您并非知道什么是怀孕，在怀孕的漫长的40周里，母亲和宝宝将会发生哪些惊人的变化；怎样安全度过孕期，怎样才能孕育一个您所期望的健康活泼的宝宝。在有些人看来，怀孕生孩子是一件简单而自然的事情，但当您认真地读完《健康怀孕40周》后，您会觉得怀孕、分娩、育儿绝非易事，您会感到做一位健康宝宝的母亲是如此地神圣和伟大。怀孕的每一周处处涉及到人类的生理学、病理学、心理学、遗传学、营养学及妇产科学等多个学科的知识。为了使您能在*短的时间里掌握怀孕与分娩的基本知识，生育一个健康活泼的宝宝。

内容简介

本书广泛吸取了国内外有关胎儿与孕妇、怀孕与分娩、优生与环境因素、孕妇与营养，妇科疾病等方面的*资料，详细向您介绍了遗传与优生的关系、怎样选择怀孕时机、在您的周围存在着哪些不利于胎儿生长发育的外界因素、怎样为胎儿创造一个良好的生长环境，怎样正确对待怀孕和分娩等知识。

目录

怀孕1~2周

怀孕3周

怀孕4周

怀孕1~4周小结

怀孕5周

怀孕6周

怀孕7周

怀孕8周

怀孕5~8周小结

怀孕9周

怀孕10周

怀孕11周

怀孕12周

怀孕9~12周小结

怀孕13周

怀孕14周

怀孕15周

怀孕16周

怀孕13~16周小结

怀孕17周

怀孕18周

怀孕19周

怀孕20周

怀孕17-20周小结

怀孕21周

怀孕22周

怀孕23周

怀孕24周

怀孕21—24周小结

怀孕25周

怀孕26周

怀孕27周

怀孕28周

怀孕25~28周小结

怀孕29周

怀孕30周

怀孕31周

怀孕32周

怀孕29—32周小结

怀孕33周

怀孕34周

怀孕35周

怀孕36周

怀孕33~36周小结

怀孕37周

怀孕38周

怀孕39周

怀孕40周

怀孕37~40周小结

附录1怀孕各期保健

附录2向您推荐的孕期十佳食品

附录3国内外新生儿筛查项目

附录4您的饮食习惯是否有益于健康

附录5妇女孕期饮食量

附录6新生儿每日营养需求量

附录7母子依恋关系的影响因素

附录8婴儿能力发育测试

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)