

《幸福婚姻密码》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111245322

丛书名：师说系列丛书

编辑推荐

“师说”是由中国教育电视台和博雅观察文化公司联合制作的一档大型专家讲坛类电视栏目。栏目以“传道、授业、解惑”为宗旨，融名师风采、思想碰撞、人生智慧为一体；涵盖人生观、价值观、成功励志、健康养生、心理疏导、投资理财、国学、管理、社会和谐等大从实用主题。

善用爱心与智慧，每个人都能拥有幸福婚姻、和谐家庭

婚姻是神圣而美好的，它好比一座桥梁，沟通了两颗孤寂的心灵。幸福的婚姻给人生带来幸福、安全和光明。人们对婚姻充满了崇敬和期待！

毫无疑问，每对步入婚姻殿堂的夫妻都渴望幸福美满、长相厮守。然而我们却经常看到，很多家庭整天争吵不休，很多夫妇形同陌路、同床异梦、常年冷战。试问这样的婚姻能给人们带来幸福吗？能给孩子带来幸福吗？我们还看到整个社会离婚率在逐年攀升，已成为不容忽视的社会问题！

是什么阻碍了婚姻的幸福？是什么造成了婚姻双方痛苦不堪、家庭破裂，使孩子幼小的心灵受到巨大的创伤？

婚姻问题专家李澍晔老师在《幸福婚姻密码》中，结合大量生动的故事，为您解析幸福婚姻的十二密码，让您的家庭从此走向幸福的彼岸！

幸福的婚姻很重要，因为婚姻幸福了，家庭就和睦了；家庭和睦了，孩子就有人教育了，老人就有人赡养了，社会也就和谐了。

现实生活中，为什么很多已婚者感到婚姻不幸福呢？这个问题值得人们去认真地思考。本书针对目前社会上出现的各种婚姻问题，结合大量生动的故事，为您解析幸福婚姻的十二密码，让倍受婚姻问题困惑的您豁然开朗，从此不再困惑，不再痛苦，让您的婚姻走向幸福的彼岸！

内容简介

现代社会，人们普遍感到夫妻之间的关系越来越难处。原因何在？

本书作者用浅显生动的事例详细介绍了如何科学地解决夫妻分歧与矛盾。本书在写法上以自然问题婚姻事件发生的过程为主线，没有过多地进行语言修饰，朴实无华，通俗易懂，回味深长，有深刻的警示作用。当你仔细阅读后，会感到心理专家就坐在你对面，与你亲切交谈，娓娓道来婚姻的真谛；会感悟到作者用心良苦——希望已婚的朋友们婚姻是幸福的，是快乐的，是美满的。

作者简介

李澍晔，婚姻问题专家、中国作家协会会员，中国科普作家协会会员，中国运筹学学会会员，中国心理卫生协会会员，中国青少年通讯社成长教育首席专家。“彩虹心灵驿站

”主讲，中国爱心世纪网特邀教育专家。

中央电视台少儿节目《成长在线》、中国教育电视台《家长俱乐部

目录

前言

第1章 信任与尊重

- 一、要有健康心态，不能疑神疑鬼；要给自己吃一颗定心丸
- 二、眼睛是心灵的窗户，目光中一定要带着信任和尊重
- 三、语言是大脑思维的反映，一定要传递出信任与尊重的信息
- 四、冷静处理事情，牢记信任与尊重
- 五、真诚沟通，交换意见

第2章 包容与感恩

- 一、常怀感恩之心
- 二、常怀宽广之心
- 三、常怀包容之心
- 四、学会装糊涂
- 五、金无足赤，人无完人

第3章 倾诉与倾听

- 一、倾诉与倾听是身体和心理健康的需要
- 二、倾诉与倾听是情感与生活的需要
- 三、掌握倾诉的技巧
- 四、集中精力倾听，不能敷衍了事

第4章 坚持与提升

- 一、坚持高尚的品德
- 二、保持匀称的体态
- 三、坚持着装打扮
- 四、坚持使用美好的语言
- 五、不断提升自己

第5章 真爱与真情

- 一、感情专一，忠于对方
- 二、甘愿为对方付出
- 三、无微不至地关怀对方
- 四、患难见真情，经得住考验

第6章 赞美与欣赏

- 一、学会欣赏
- 二、赞美要发自内心，表里如一
- 三、赞美讲究艺术
- 四、赞美一定要有多多样性
- 五、借助第三方赞美，效果更好

六、一定要经常赞美

第7章 兴趣与修养

- 一、做一个有心人，注重培养兴趣
- 二、培养什么样的兴趣
- 三、怎么培养兴趣
- 四、兴趣爱好要上层次，加强学习，提高自身修养
- 五、远离低级趣味

第8章 激情与创新

- 一、正确认识激情
- 二、保持激情，一定要有年轻的心态
- 三、保持激情，一定要常创新

第9章 习惯与适应

- 一、正确认识习惯问题
- 二、要知道不良习惯怎么改正
- 三、要积极适应不可以改变的坏习惯
- 四、夫妻之间要有美好的回忆习惯
- 五、夫妻之间要适当地做出一些妥协

第10章 理解与配合

- 一、相互了解，才能理解
- 二、学会换位思考
- 三、有爱才能更好地理解，更好地配合
- 四、夫妻之间配合默契，才有幸福
- 五、夫妻之间要有宽大的胸怀
- 六、尽快化解矛盾
- 七、学会知足常乐

第11章 责任与付出

- 一、丈夫要明白的责任
- 二、妻子要明白的责任
- 三、夫妻要明白共同的责任
- 四、有责任就要付出，付出不能图回报
- 五、付出也要讲原则，不能盲目付出

第12章 金钱与婚姻

- 一、金钱换不来真正的幸福
- 二、钱少也能过上幸福生活

后记

在线试读部分章节

第6章 赞美与欣赏

五、借助第三方赞美，效果更好

赞美人的时候，如果你一味的总说他好，时间长了可能也容易使对方厌烦，或者也可能觉得乏味。如果你通过第三方来赞美，效果就非常好。

邻居张女士是一个小学老师，跟婆婆的关系非常融洽。每逢有人问她婆婆：“您这个儿媳妇怎么样啊？”老人家总高兴地说：“儿媳妇好啊，是天下最难找的好媳妇。”别人问：“是不是你儿媳妇也老赞扬你呢？”她说：“不是，我儿媳妇很少当面夸我，可是我的亲家母，我周围的邻居，我们孩子他姨、他舅，凡是到我跟前的人，都说我儿媳妇老在外面夸我，说我照顾他们特别细致周到，而且还说我特别有修养。当我听到亲戚朋友这些赞美的话以后，我就感到我这儿媳妇特别好，而且我儿媳妇心也好，人也好，也善良。”

由此可见，同样是赞美人，通过第三方赞美以后，效果就完全不一样了。所以当你跟爱人关系紧张了，当你跟婆婆、公公关系紧张了，当你跟岳父、岳母关系紧张了，如果你想改善关系，可想办法借助第三方，把你表达的意思传达过去，这样的话就容易把问题解开了。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)