

# 《妈妈最该告诉女儿的50件事》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506474443

## 编辑推荐

本书是父母送给女儿的\*\*礼物，也是女儿迎接成长的必备之书。

孩子，你要拥有阳光的、乐观的心态，这样你就会将一切困难只看做是考验，你会抬起头看这个世界，当阳光照射到你的脸上和心里的时候，你会微笑着面对藏在阴影中的尘埃，对它们说：“嗨！”你将不会轻易退缩和恐惧，因为本来就没有什么大不了，这个世界上的很多问题都是经不起推敲的，仔细去想，总能找到突破口可以直捣困难的心脏，将它击溃。良好的心态是生活幸福的前提，因为生活中的幸福有的时候不是送到你面前，而是需要你自己去发现的。

## 内容简介

疼孩子、爱孩子，就应该为孩子作长远打算。放开对孩子的“保护”，让孩子在独立中成长。给孩子条件，让他们去锻炼；给孩子空间，让他们去安排；给孩子机会，让他们去思考；给孩子机遇，让他们去抓住；给孩子题目，让他们去创造；给孩子困难，让他们去解决；给孩子责任，让他们去承担。

总之，家庭是孩子生命历程的第一个起点，孩子将来有什么样的能力，能够以什么样的姿态立足于社会、立足于未来，多半受家庭的影响，取决于家庭的教育。

《妈妈最该告诉女儿的50件事》涵盖女孩成长中的各个重要方面，在讲述中充满对孩子的鼓励和期待。最后附上后记“女儿，你就是爸爸妈妈的骄傲”。《妈妈最该告诉女儿的50件事》由任敏编著。

## 目录

### 第1章 做快乐的阳光女孩，拥抱阳光心态

- 01 孩子，你别怕——光有眼泪无法征服这个世界
- 02 把自信写在眼里，把朝气披在身上
- 03 摆脱悲观，用明亮的眼睛看到明亮的世界
- 04 像花木兰那般勇敢：谁说女子不如男
- 05 藐视困难：它是弹簧，你强它就弱，你弱它就强

### 第2章 养成受益一生的良好习惯

- 06 讲究卫生：干净整洁的女孩最美
- 07 合理饮食：不挑食，不乱吃垃圾食品
- 08 作息规律：睡得好才有好精神
- 09 热爱劳动：自己能做的事情自己做
- 10 珍惜时间：少看电视，把书本当做好朋友
- 11 谨慎花钱：学会消费是你一生的必修课

第3章 美丽懂礼，做个优雅的小淑女

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 第1章 做快乐的阳光女孩，拥抱阳光心态

孩子，你的人生才刚刚开始，你的心灵就像，一张白纸：是在上面画上花园、阳光、小鸟、音符呢，还是画上阴影、角落、乌云、暴雨？画什么图案将决定你一生的快乐和幸福，父母希望你选择前考，做一个健康、快乐、自信的好孩子。

#### 01 孩子，你别怕——光有眼泪无法征服这个世界

亲爱的孩子，你是不是正在因为无法完成老师交代的“5分钟演讲”任务而烦恼？是不是正在因为别人说你不如某某优秀而沮丧？是不是正在因为家人的一句指责而郁郁寡欢？

亲爱的，别怕，因为这些都是你的“巧克力”，它会增加你的力量，帮助你慢慢地长大。

#### 首先，世界就是一个大大的巧克力盒子

曾经有人将世界风趣地比喻为一个巧克力盒子，而人们遇到的每一件事情都像去品尝一颗巧克力。然而，这些巧克力有甜味的、果仁的，自然也有苦味的，比如苦味的朗姆酒巧克力。这就是人生，任何人的生都是这样的，包括你平日眼中战无不胜、高高在上的父母、师长和那些看起来风光无限的人。正如台湾漫画家朱德庸先生所说的：“这个世界上的所有人都不值得别人羡慕，因为任何一个人都有着不为人知的痛苦。”这些痛苦作为一个客观事实，盘踞在所有人的生活里，这是生活加诸每个人的磨炼，也是帮助人们成长的阶梯。

要面对的痛苦是一样的，但是迎接痛苦的人的能力不一样，所以产生了个体成败的差异。那么你呢？有勇气吃下属于自己的苦味朗姆酒巧克力吗？要知道这样一个事实：这世界上，每个人的盒子里都有一定数量的苦味巧克力，而随着巧克力被一块一块地吃掉，这种巧克力的数量也会减少。

盲人海伦·凯勒希望哪怕只给她3天的光明；天王迈克尔·杰克逊被媒体缠得透不过气来；18世纪中叶到19世纪初德国和欧洲最重要的剧作家、诗人、思想家歌德，曾经饱受失恋之苦；音乐天才贝多芬却戏剧性地失去了听觉……他们的盒子中，有多少的苦味朗姆酒巧克力啊！尽管如此，他们还是坚强地生存，努力地咽下各种难忍的滋味，并用自己的灵感、才华甚至生命来创造辉煌，比起来，一场“5分钟演讲”、一个暂时比自己优秀“对手”、一句无伤大雅的指责，这些又算得了什么呢？

其次。那些苦味的巧克力中有香甜的夹心

试着看看吧，那些表面上苦涩的巧克力里面，也许有香甜的夹心！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)