

《永恒的励志经典系列 自己拯救自己》

书籍信息

版次：1

页数：212

字数：132000

印刷时间：2014年10月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787202092347

丛书名：永恒的励志经典系列

编辑推荐

作为先辈，塞缪尔·斯迈尔斯几乎说完了我想说的一切。后来我们所说的，只是对他的补充。

——美国成功学大师 戴尔·卡耐基

这本书让人热血沸腾，我如获至宝，反复阅读，直到将它深深铭刻在脑海里。

——美国成功学之父 奥里森·马登

“其（《自己拯救自己》）振起国民志气，使青年人有自立自重之志气，功不可没。”

——思想家 梁启超

《自己拯救自己》一书教会我们把脆弱的自然生命塑造并升华成具有高贵品格和坚强意志的精神生命。

——英国《观察家》杂志书评

本书吸引读者的地方在于它的新颖性和创造性，不仅主题有趣，更在于它对那些向往美好人生的年轻人具有高度的指导性。他们能找到明智的忠告，及时的警训，有力的鼓舞。

——英国《泰晤士报》书评

内容简介

《自己拯救自己》

是对最伟大的人类灵魂的表达，开创了西方国家的成功学。

在问世后的一百多年中，它几乎被译成世界上各大语

种的文字，在全球畅销一百

多年而不衰，成为世界各国年轻人最喜爱的人生教科书。成功学大师奥里森·马登读了《自己拯救自己》，“如获至宝，反复阅读，直到它深深地铭刻在脑海了”。

作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯（Samuel Smiles，1812—1904），英国著名社会改革家、作家，被尊为成功学的开山鼻祖。他一生写过20多部著作，这些作品所蕴含的思想对西方乃至世界许多国家近、现代道德文明的发展产生了巨大的影响，改变了亿万人民的命运。

目录

导读：为奋斗者指路的经典 001

斯迈尔斯：成功学的开山鼻祖 001

让奋斗精神与人相伴 004

揭开开功品质的秘密 006

第一章 自助者，天助之 009

第二章 企业领袖崛起路 023

第三章 伟大陶工的启示 039

第四章 实干与坚持 055

第五章 不要迷信机遇 069

第六章 艺术家的秘诀 085

第七章 勤奋出贵族 103

第八章 力量和勇气 119

第九章 商人的楷模 131

第十章 驾驭好金钱 147

第十一章 锤炼自我 161

第十二章 榜样的力量 177

第十三章 绅士的品格 191

前言

斯迈尔斯：成功学的开山鼻祖

志的精神生命。

——英国《观察家》杂志书评

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

让奋斗精神与人相伴 斯迈尔斯提倡青年人的奋斗精神，在本书中介绍了英国各行各业靠努力奋斗取得成功的人。他告诉年轻人，只有努力工作，才能获得快乐；没有辛勤的劳动和专心致志的精神，任何有价值的事情都不可能实现；年轻人不要惧怕困难，应该用耐心和毅力去征服它；最重要的是，年轻人应努力提高自己的修养和品格，缺乏了这一点，能力就变得一钱不值，世间的成功就没有任何意义。他认为，一个人如果不在早年就具备了战胜酷暑寒冷和饥渴和其他逆境的能力，那么无论他从事何种艺术，他都不会取得很高的成就。

斯迈尔斯希望他的读者成为一个优秀的人，但他明确提出青年人只有决心还不够。他说，坚定的追求卓越的决心，是所有真正伟大品性的基础。但是还必须要有的意志，因为最容易形成习惯的东西是意志。他引用英国著名诗人华兹沃斯的诗句勉励青年：

他肩负重托，意志坚定，
把唯一的目标深埋心灵；
不祈求恩赐，更不一味地坐等，
坚忍不拔，心向成功；
财富、荣耀都在艰苦的奋斗中，
无限风光，就在险峰。

揭开成功品质的秘密“自助者，天助之”，是全书的主题。作者认为，要成为“天才”，并没有想象中的难。“天才”就是出身贫寒而且智力平平的人，偶然把自己的注意力集中于某一个特定的方向。他告诉读者，发明蒸汽机的纽卡门、瓦特和史蒂芬森，第一个人出身铁匠，第二个人是制造数学仪器的，第三个人是造灭火器的；著名的传教士亨廷顿曾经是个运煤工，木刻之父伯威克当初曾在煤矿工作；托斯雷曾是个仆人，霍尔克罗夫特曾是个马夫；航海家巴芬在他的远航生涯之始是一个普通水手，克雷德斯勒·肖

威尔爵士起步于船舱服务员，哈斯切曾在军乐队中吹奏双簧管……无数为人类做出重大贡献因而声名显赫的大人物，其实都是贫寒家庭出身。

从这个定义出发，作者揭开了青年人取得成功所需要具备的品质。这些品质在以前可能是秘密，但是在作者看来，这些“秘密”并不神秘，只是很少有人把它们系统地总结出来而已。下面就是作者在书中揭示的几个“秘密”。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)