

# 《协和孕育大讲堂》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787513211123

## 编辑推荐

怀孕是每个女人一生中期待、渴望的幸福时光，无论身体或是心情，都会经历各种前所未有的变化。当被告知“恭喜你怀孕了”时，你的心情会如何？在喜悦的心情下，是否还存在着不安的情绪？是不是感觉力不从心？正是基于上述种种问题，《协和孕育大讲堂》邀请妇产专家何萃华与读者倾情分享自己50余年的研究成果，以大讲堂授课的形式，讲解了从孕前准备到宝宝降生、成长（出生~1岁）的各个时期所需要了解和掌握的怀孕、分娩、月子、育儿等知识。相信这本书一定会成为即将面临孕育问题的准爸妈们理想的枕边书！

## 内容简介

《协和孕育大讲堂》内容全面，科学实用，全书语言通俗易懂，版面简洁大方。

第一讲：全方位备孕--盘点孕前要准备的方方面面，包括怀孕时间的选择，孕前心理准备、饮食调养、日常起居、健身与运动、用药与疾病治疗，孕前检查，孕前遗传咨询和轻松受孕等知识。

第二讲：完美十月孕期--以孕期十个月为主线，在每个月份都详细叙述了胎宝宝的发育进程和孕妈妈的身体变化，囊括了孕妈妈在营养与饮食、家居环境、防病与用药、运动健身等方面的知识。并且每月都新增设“本月关注”专题栏目，重点讲解相应月份孕妈妈应当、必须关注的问题。

第三讲：孕期胎教方案--讲述胎教的意义与胎教方法，主要介绍了孕期使用较多的七种胎教，如情绪胎教、联想胎教、语言胎教、音乐胎教、光照胎教、艺术美学胎教、抚摸胎教。同时精选部分胎教名曲、儿歌、名画等胎教素材备孕妈妈随时参阅使用。

第四讲：平安轻松分娩--澄清有关分娩中的种种传闻，首先从心理上帮助孕妈妈做好产前准备，缓解紧张的心理；其次从临产饮食营养方面指导孕妈妈如何保持分娩体力；再次详细介绍分娩全过程，让孕妈妈做到心中里有底。

[显示全部信息](#)

## 作者简介

何萃华，中国医学科学院博士生导师、中国协和医科大学教授、北京协和医院妇产科主任医师、亚太助孕黄金组成员、中美STK

生育技术研究组成员、终生享有国务院颁发的医学专家特殊津贴。

1953年毕业于南京大学医学院，师从中国妇产科学开拓者、专家林巧稚；从事医疗、教学和科研50余年，历经妇、产、妇癌各专业组，门诊、病房及细胞学实验室培训，临床经验全面而扎实。

主办国内外优生、妇女保健、腹腔镜技术培训班30多次；发表中英文论文60余篇，4篇英文论文登载国际妇产科医学杂志；参与编写图书10余部，代表著作有《人工受精与试管婴儿》《阴道出血流产篇》等，其参加编写《急诊医学》一书获卫生部著作奖。

7次荣获卫生部、中国医学科学院科技进步奖，4

次被国家计生委评定为计划生育先进工作者，先后16

次参加在美国、德国、日本等国家召开的国际妇产科及生殖医学学术交流活动。

## 目录

### 第一讲 全方位备孕

让身心处于最佳状态

怀孕时间选择：最佳生育期

女性最佳生育期

男性最佳生育期

怀孕早晚利弊分析

适宜受孕的季节

新婚期怀孕并非“双喜临门”

心理准备：给怀孕一个理由

怀孕让女性更加成熟

怀孕提升女性的健康指数

工作不是拒绝怀孕的理由

在孩子问题上夫妻达成一致

订一个大略的怀孕计划

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)