

《42式太极剑学与练》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537732918

丛书名：国术丛书

内容简介

42式太极剑套路分四段42个动作，演练时间为3至4分钟。其中包括十八种不同剑法，五种不同步型，三种不同组别的平衡，三种腿法和三个不同的发劲动作。这套太极剑是国家体委武术研究院于20世纪90年代初组织国内武术名家以“继承、发展、创新”为目的，以“传统性、科学性、健身性、竞赛性”为原则进行创编的。42式太极剑既保留了传统太极剑的风格特点，又有所创新；不仅内容充实，动作规范，结构严谨，编排新颖，布局合理，而且动作数量、组别和时间等都符合竞赛规则的要求，目前已成为国内外武术比赛的项目之一。

目录

42??????????????	
42??????????	
42??????????	
? 42??????????????	

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)