

《你的婚姻有多美满？——50招让你的婚姻更美满



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787313094780

编辑推荐

非常引人深思。

这是一本了不起的书！它拯救了我的婚姻！所有的建议都很有用，谢谢！

内容简介

你想让你的婚姻更幸福吗？答案就在这里！美国著名的生活教练苏菲·凯勒会告诉你如何让美满的婚姻陪伴你一生。简简单单的50个小妙招，就能让你的婚姻生活有一个大大的改观！所以，你还等什么呢？快来一起学习吧！

作者简介

我会成为你的幸福专家，给你需要的指导和建议，让你变得前所未有的幸福和快乐！我是个演说家，也是关于幸福的畅销书作家。我在全美很多家电视台和广播中做过节目，如FOX, NBC, ABC, CNN 和CBS，我也为很多家杂志写过专栏。就像任何人一样，我也曾面对很多生活中的困境。在我孩提时，我曾受过大孩子的欺凌，14岁时生了场大病，曾在梦想的工作职位上被解雇，单身的时间之久超过我的想象，怀孕5个月时流产……所有这些经历的事情都让我不断学习如何疗愈自己和疗愈别人。我作为一名生活教练，风水师，瑜伽教练，星象师，心灵导师，NLP培训师已经有14年了。我帮助世界各地的CEO、社会名流和普通人变得更幸福。所以如果你想要持续一生的爱情，长久幸福的亲密关系，健康的身体和心灵，并把更多的财富和快乐带进家庭，那么我可以帮助你，因为我知道如何做到这些。我会致力于帮助你实现你的梦想，让你过上你想要的生活。我相信不管你现在有多幸福，你还是有可能变得更幸福的！

目录

小测试：你的婚姻有多美满？

- 1 婚姻如花般绽放
- 2 正确的性爱频率
- 3 聪明地“争吵”
- 4 说“对不起”
- 5 原谅
- 6 正确处理分歧
- 7 达成一致，而非妥协
- 8 不要当心理医生
- 9 永远的统一战线
- 10 不要爱上未来的他 / 她
- 11 全心付出
- 12 不要批评别人，以免被人批评
- 13 了解彼此的主要感官

[显示全部信息](#)

媒体评论

想象一下你今年14岁，在学校开始修一门新的课程——婚姻。在这门课程中，你将会学习经营婚姻的50招。当你学会了这些小窍门，剩下的每周课程时间里，就只要和你的同学们一起进行角色演练就行了。就这么简单——其他什么都不用再学，因为这50招就是你经营幸福婚姻所需要了解的全部了。你在婚姻课堂上余下的时间，就是反复研究这些小窍门，并且把它们融入到你的生活中，为你将来的婚姻做好准备。

这本书清晰地归纳了有助于你们婚姻之树常青的50招。我相信如果我们都能学会这些小窍门并且将其付诸实践，世界上将会有更多美满的婚姻。

当你阅读这本书的时候，你会注意到有些小窍门你已经能够熟练运用，那么你可以直接跳过它们，但一定有些什么对你来说是全新的甚至从未想到过的。如果你愿意在你的感情上投入些时间并且熟练掌握这50招，那么婚姻为你带来的回报将远远超过你的想象，同时也会给你带来无与伦比的快乐。

想拥有美满的婚姻，你要一直思考：我现在所做的对于我们的感情关系，在将来的一小时，一天，一个月，一年，甚至一生，会有什么影响？总体上我的经验法则是：如果你对伴侣所说所做的会对你们的关系产生积极的影响，那就去做；如果不能，或者你还不确定，那就要再三考虑一下这暂时的满足感是否真的值得你去冒险。

这本书清晰地归纳了有助于你们婚姻之树常青的50招。我相信如果我们都能学会这些小窍门并且将其付诸实践，世界上将会有更多美满的婚姻。

想拥有美满的婚姻，你要一直思考：我现在所做的对于我们的感情关系，在将来的一小时，一天，一个月，一年，甚至一生，会有什么影响？总体上我的经验法则是：如果你对伴侣所说所做的会对你们的关系产生积极的影响，那就去做；如果不能，或者你还不确定，那就要再三考虑一下这暂时的满足感是否真的值得你去冒险。

我的丈夫奥利经常说起多年前的一个故事，那时他参加朋友的父母莉兹（Liz）和修（Hugh）的30年结婚纪念日聚会。奥利坐在莉兹身边，看着修最好的朋友——年近60的斯蒂夫（Steve），正和他带来参加聚会的一位年轻的金发碧眼的美女跳舞、亲吻和调情。可就在6个月之前，奥利才刚刚见过斯蒂夫在另一场聚会中和另一位美女做着差不多同样的事。

而我这本书，也就是想要帮助你们拥有一段美满的婚姻。所以慢慢来，研读这些小窍门，更重要的是去实践它们。它们真的很有用。需要的话可以每次学习一个，然后在未来的一星期或者一个月内去运用它，让它在不知不觉中融入你的生活，然后再学习下一个。在你的婚姻关系上投入些时间和注意力吧，你会发现它真的会给你很高的回报。你们的关系会茁壮成长，未来你和你的伴侣会给彼此带来更多的幸福。

爱你们的苏菲

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

阅读每一个问题，圈出那个最能描述你和你们婚姻关系的答案。如果根据你的答案，你们的关系中有一些需要改善的地方，就在书中找到相应的对策，然后开始创造一段更加美满的婚姻吧。记得每次学习一招！

圈出最准确的答案，然后翻到96页查看测试结果。

1.以下哪一项最准确地描述了你们的关系？

A具有挑战性，令人沮丧，有时不太稳定。我们经常难以沟通。

B充满爱，乐于沟通，快乐。我们共同成长。

C无趣，沉默寡言，有彼此分离的感觉。我们都感到有点孤独。

2.你们如何处理意见不一或者争吵？

A我们都能冷静倾听，承认对方的正确观点，并实事求是地回应。

B我们俩或其中一位会压制自己的感受，用沉默来回应对方

C我们俩或其中一位会表现激烈，易怒，且一直试图说服对方。

3.你觉得你的伴侣能倾听并且完全理解你吗？

A在有些事情上是的，其他一些事情上就不是。

B我觉得自己从未被理解，并且我很难对我的伴侣表达自己。

C是的，完全理解。

4.你的伴侣有多了解你？

A我有很多秘密，总的来说我很难跟我的伴侣分享所有的心事。

B我很坦诚，我的伴侣知道我所有的事。

C我有一些秘密不愿让我的伴侣知晓。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)