

《相守一生：70、80、90后都该看的婚姻正能量书  
。在一起就不要想太多，携手勇往直前就好，因为  
相守的每一天，就是相爱的一辈子！》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540762964

## 内容简介

相亲相爱一辈子，其实并不难  
重要的是

你是否认定了这个人，决心与TA欢乐共享，风雨共担？

你是否决定在这段关系中，完成你生命的成长与圆满？

作者夫妇采访了27对结婚超过25年以上的夫妻，总结出他们幸福长久婚姻的秘诀：他们经历过出轨，经历过病痛，经历过心灵的创伤，可他们选择让婚姻关系，成为他们生命中最重要、最滋养的关系。他们不换人，不退场，而是勇于面对困难，努力解决问题。他们创造了平凡却伟大的婚姻。从他们的故事里，你不仅能获得共鸣，更能透过貌似复杂的生活表象，看到婚姻的纯粹本质，从而获得经营幸福婚姻的智慧与勇气。

## 作者简介

查理·布鲁姆&琳达·布鲁姆夫妇，自1975年起开始帮助个人、夫妇和各种机构发展整体性和完整性。自1986年起在美国和世界各地演讲并开办婚姻关系学习班，并在加州大学伯克利分校、安提阿大学、欧米茄学院、约翰·肯尼迪大学和其他很多高等学府担任兼职教授和讲师。他们二人结婚已逾40年，现居美国北加州。

## 目录

### 引言

01. 疗愈旧伤口永远也不会太迟
02. 伟大的婚姻需要伟大的统一
03. 结束一段婚姻是为了更好地开始
04. 即使你有12个孩子，你也总能为你的婚姻留出时间
05. 世上有千百种方法得到爱
06. 一段真正的伙伴关系能放大成功的喜悦，减少不幸的痛苦
07. 痛苦的分离中孕育着让爱情壮大的种子
08. 失败是成功路上必经的一步
09. 共同享受快乐，婚姻就能充满热情
10. 谦逊的开始是伟大成就的源泉
11. 爱能创造奇迹

12. 开朗豁达的精神是人生的最大奖励
13. 一段痛苦的过去可以打开通往最深的爱的大门

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

美满的婚姻就是每天都有爱。

——山姆·金，著有《腹中有火》

查理和琳达·布鲁姆用真实的故事教会了处于婚姻不同阶段的人们真实生活中的智慧。

——帕特里西亚·拉夫，教育博士，著有《爱情的真相》

布鲁姆夫妇深入地解读了两性关系，以及婚姻如何考验、愈合和改变我们的生活……你从本书中学到的经验可以立即用到自身的实践中，用到你自己的生活里。”

——哥顿·魏乐尔博士，伊萨冷学院主席

## 在线试读部分章节

### 推荐序

我很骄傲能读到查理和琳达·布鲁姆夫妇的这本书，因为它是一本与众不同的书。它并没有承诺说如果你遵循某些特定的规则，你就能拥有一段非凡的婚姻。相反，书中提供了那些夫妻得来不易的真实智慧，让他们用自己的声音讲述所经历的挣扎和成长。结果是这么做非常地鼓舞人心，因为它证明了每对伴侣都能拥有快乐和真诚的婚姻关系，那也是生命最重要的意义。在一个个的故事中，你会看到当两颗心团结在一起时产生的奇迹。

书中这些分享他们的言论和见解的人们都对生活充满了热情。他们并不总是和自己的伴侣有着相同的兴趣，但他们各自都是很有意思的人，因此给他们的婚姻带来了活力。他们达到了一种微妙的平衡：他们忠于自己，也忠于自己的婚姻；他们像重视自己的需要一样重视伴侣的需要，既不将自己的需要放在第一位，也不会牺牲自己的需要来满足他们的伴侣。

这些都是真正的夫妻讲述的真实的故事。他们拥有成功的婚姻并不是因为他们有幸福的、毫无压力的生活，而是因为他们所创造的婚姻关系在他们最痛苦的时候给了他们力量，帮助他们摆脱困境并找到更完整、更自由、更充实的自己。他们面对着挑战和困难，但是他们勇于承担责任，始终保持了婚姻的新鲜感，在情况改变时也能够调整 and 适应。书中所有的伴侣们都为婚姻奉献了很多，而不愿仅仅满足于一段“凑合”的关系。

在布鲁姆夫妇撰写本书和进行这些采访期间，他们参加了一次游轮旅行并结识了一对庆祝结婚50周年的夫妇。尽管这是个喜庆的时刻，但这对夫妻看起来阴郁而苦闷，而且对

彼此都非常苛刻。查理和琳达问他们是什么让他们拥有如此长久的婚姻关系。“默默地忍受。”那位妻子幽幽地回答道。这和本书中的夫妇们所体现的婚姻态度是截然相反的。书中没有人是为了舒适和安全感才维持婚姻的。他们追寻的是婚姻所带来的成长和觉醒。他们愿意冒险，在维持彼此的亲密关系时也很勇敢。

本书最重要的价值在于，作者看到了在婚姻中并没有唯一正确的途径。相反，婚姻中的相处方法几乎是无穷尽的，并完全取决于宣读结婚誓言的两个人。布鲁姆夫妇认识到每一对夫妻都是独一无二的，有他们自己的相爱、疗愈以及转变的过程。读他们的书让我大开眼界，了解到不同的夫妇为了巩固和保护他们神圣的婚姻所做出的不同的安排和达成的一致。他们让我们认识到，身处婚姻之中的两个人认为婚姻是什么样的，婚姻就是什么样的。

布鲁姆夫妇真实地记录了这些伟大的婚姻关系。你不需要模仿其中任何一个，更不需要复制某一个被历史证明了的适合婚姻的公式。相反，你可以创造属于你自己的富有创意的婚姻关系。实际上，这一切全取决于你自己。你可以拥有任何满足你和你伴侣的独特需要和兴趣的婚姻。婚姻可以拥有无限的可能，不仅让夫妇两人，也让他们周围的人拥有充实的生活。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)