

《中国抗癌食谱 中国食疗药疗精华丛书》

书籍信息

版次：1

页数：293

字数：219000

印刷时间：2002年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787502338824

丛书名：中国食疗药疗精华丛书

内容简介

本书作者首先介绍了各种癌症发生的原因以及日常饮食如何注意防癌。然后较为详细地介绍了各种防癌食物和食谱，每一食谱按原料、制法、功效、用法、应用等编写。内容丰富，资料翔实，结构合理，具有科学性和实用性，是癌症患者的食疗佳谱及广大健康读者防癌抗癌的良师益友。

目录

第1章、饮食防癌抗癌

一、消除食物中的致癌物质

（一）亚硝酸胺消除法

（二）黄曲霉毒素消除法

（三）3,4苯并芘消除法

二、掌握科学的烹调方法

三、养成良好的饮食卫生习惯

四、多食具有防癌抗癌作用的食物

（一）富含维生素的食物

（二）富含矿物质的食物

（三）富含纤维素的食物

第2章、防癌抗癌食物

一、果品类食物

大枣

核桃

龙眼

猕猴桃

无花果

薜荔果

杏

葡萄

……

二、掌握科学的烹调方法

三、养成良好的饮食卫生习惯

四、多食具有防癌抗癌作用的食物

第2章、防癌抗癌食物

一、果品类食物

二、蔬菜类食物

三、其他食物

第3章、防癌抗癌食谱

- 一、脑瘤
- 二、鼻咽癌
- 三、肺癌
- 四、食管癌
- 五、胃癌
- 六、肝癌
- 七、胰腺癌
- 八、大肠癌
- 九、肾癌
- 十、膀胱癌
- 十一、前列腺癌
- 十二、乳腺癌
- 十三、子宫颈癌
- 十四、甲状腺癌
- 十五、恶性淋巴瘤
- 十六、白血病
- 十七、术后及放、化疗期间

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)