

《学院派小儿推拿普及本》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787555233183

内容简介

人体内有一套自我修复系统，它无时无刻不在护卫着我们的健康。平常的日子，它维护着我们脏腑器官的正常运行；当疾病来袭时，它又会与疾病展开厮杀。这套修复系统就是我们身体里的经络。中医认为，人体是一个有机、完整的体系，牵一发而动全身，因此“外治经络”，可以“内实五脏”。内病外治，由外而内，强健五脏，保养六腑，就是保障健康。

经络是人体气血运行的通道，只有经络通畅，气血才能川流不息地营运于全身，以确保生命活动的顺利进行。人体经络的每一穴位都是灵丹妙药，就看我们会不会运用。通过指压穴位和拳打经络，轻轻松松治病防病，有效缓解身体不适，赶走身体小毛病：按按间使穴，心情抑郁不再扰；刮刮曲池穴，关节酸痛全赶走；灸灸百会穴，头晕头痛立即消；拍拍大椎穴，提高机体免疫力……杨佃会主编的《杨佃会(细说经络养生祛病)》用深入浅出的文字，采用图解形式，读者只要对照图解就能清楚找到穴位，再根据书中所给的方法，就能实现经络的保健作用。本书语言通俗易懂、描述**、手法实用，是系统性介绍如何通过经络穴位按摩达到保健五脏六腑功效的好书。即使是对中医经络穴位还很陌生的读者，也能轻松阅读。简易按穴，迅速学会，防病治病。

目录

??? ?????????? "?????"

??????????????

??????????

???????????? "???"

??????????????

??????????????

??????????

??? ???????????????????

??????????????

??????????????

??????????????

??????????????

??????????????

??????????????

??? ????????????????? "?????"

??????????????

????????

?? "?? "?????

??????

????????????

????????????

????????

????????

????????????

??? ????????????????? "???"

??? ????????????????? "???"

??? ????????????????? "???"

??? ????????????????? "???"

??? ????????????????????? "???"

??? ????????????????????? "???"

??? ????????????????????? "???"

????? ????????????????????? "???"

????? ????????????????????? "???"

????? ????????????????? "???"

????? ????????????????? "???"

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)