

《中国人的24个节气》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年03月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787514143065

内容简介

二十四节气是中国历法的独创，是我国古代科学文化的辉煌成就之一。《中国人的24个节气》从每个节气的由来、习俗以及养生三个方面为读者解析了这二十四个节气。作为中华传统文化通俗读本，《中国人的24个节气》倾向于知识点的介绍，图文并茂，适合广大读者。

作者简介

康威，北京联合大学广告学院营销文化课程主讲教师，并兼任广告摄影课程讲师，主要著作有《文化营销导论》、《本土文化与市场营销》、《广告摄影基础》等。

目录

春天的6个节气

立春

东风解冻——立春节气的由来

鞭打春牛——立春节气的习俗

升阳护肝——立春节气的养生

雨水

春风化雨——雨水节气的由来

二月二，龙抬头——雨水节气的习俗

健旺脾胃——雨水节气的养生

惊蛰

雨润雷动——惊蛰的由来

祭白虎、打小人——惊蛰节气的习俗

护肝健脾——惊蛰节气的养生

春分春天的6个节气立春 东风解冻——立春节气的由来 鞭打春牛——立春节气的习俗

升阳护肝——立春节气的养生 雨水 春风化雨——雨水节气的由来

二月二，龙抬头——雨水节气的习俗 健旺脾胃——雨水节气的养生惊蛰

雨润雷动——惊蛰的由来 祭白虎、打小人——惊蛰节气的习俗

护肝健脾——惊蛰节气的养生春分 春色正中分——春分节气的由来

送春牛、吃春菜——春分节气的习俗 平衡阴阳——春分节气的养生清明

天清地明——清明节气的由来 扫墓踏青——清明节气的习俗

保肝护胃——清明节气的养生谷雨 雨水生百谷——谷雨节气的由来

赏牡丹、采新茶——谷雨节气的习俗 健脾除湿——谷雨节气的养生

夏天的6个节气立夏 万物竞秀——立夏节气的由来 称人、斗蛋——立夏节气的习俗

养心调神——立夏节气的养生小满 小得盈满——小满节气的由来
祭三车、食苦菜——小满节气的习俗 健脾除湿——小满节气的养生芒种
三夏大忙——芒种节气的由来 端午祭屈原——芒种节气的习俗
平心静气——芒种节气的养生.....秋天的6个节气冬天的6个节气参考文献
[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)