

《妈妈最想送给青春期男孩的礼物》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504738233

内容简介

本书从生理、心理和行为三个方面，对青春期的男孩进行了深入的剖析。对于忙碌的妈妈来说，把这本书送给儿子是再好不过的礼物了。它既能减轻妈妈对儿子进行性教育的压力，又能使男孩们在了解青春期知识时不再羞涩和难堪。可以说，有了《妈妈最想送给青春期男孩的礼物》，男孩们在青春期遇到的诸多问题就可以轻松解决了。

目录

Part1：生理上的秘密

青春期来了

为什么你的脖子上长了一个结

喉结不明显就不正常吗

你的嗓音怎么变粗了

让你烦恼的胡子

没长胡须就不正常吗

体毛少就不是男子汉吗

你怎么成了全身是毛的“小猿人”

男孩子为什么更容易长痘痘

男孩子的乳房也会增大吗

为什么你的个头不高

男孩子的身高什么时候可以追上女孩子

你怎么会突然长高了

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

据统计，在青春期95%的男性、85%的女性都患过不同程度的痤疮，即青春痘。痤疮（青春痘）是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性皮肤病，多出现于头面部、颈部、前胸、后背等皮脂腺分泌旺盛的部位。对很多青春期的孩子来说，青春痘可谓“老朋友”了，而且如果你留意一下，会发现男生长痘痘的比例要比女生的比例高很多，这是为什么呢？

（1）男生的皮肤更加容易出油。男生经常进行剧烈的户外活动，如踢球、打篮球等，这

就增加了肌肤出油的可能性，再加上男生比较粗心大意，对自己的脸部关心程度不像女生那么细致，等青春痘长出来之后才想起祛痘。因此，男生长痘痘的比例较高也是可以理解的。

（2）男生的皮肤普遍较为粗糙，角质层相对而言比女生的厚，角质堆积到一定程度，就会堵塞毛孔，使皮肤表层的毒素或者污垢无法及时排出体外，越积越多，这样就增加了长痘痘的概率。

（3）男性荷尔蒙会影响皮脂腺的活动，使油脂分泌量增多，导致毛孔阻塞。而女性不同，因为每个月都会来月经，卵巢会分泌较多量的黄体素，因此会使身体的新陈代谢更为畅通，就不那么容易长青春痘了。

可见，男生也要学会呵护自己的面部皮肤，保持讲卫生的习惯，经常清洁皮肤。如果痘痘长出来了，也不必太担心，保持轻松的心态，选择清爽、控油，祛痘、温和的泡沫型洗面奶，坚持每天清洁脸部皮肤，让污垢无法在你的毛孔中停留，对去除痘痘很有帮助

。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)