

# 《不理-（它有千般伎俩，我有一法不理）》

## 书籍信息

版次：1

页数：276

字数：195000

印刷时间：2011年06月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787546117942

## 编辑推荐

释明一，号崇守。2003年12月于邢台玉泉寺依上净下慧老和尚剃度。现常住湖北黄梅四祖寺，任后堂，兼监院。为临济宗四十五代。

《不理》为明一法师多年来在净慧长老门下参禅悟道的心路轨迹和多年来指导大众禅修的体验报告，全面涉及了禅堂修行可能遇到的各种问题。

## 内容简介

如果寺庙是道场，禅堂就是道场中的道场。禅堂是寺庙中规矩最为严格的场所，所谓“入此门来，不许你七颠八倒”，正是在禅堂中的艰苦修行，才成就了一代代明心见性、洞彻人生的禅门高僧。世间一切的事，要真正做出个样子来，都不是容易的事。能够把禅堂中的精神运用到生活中去，像在禅堂中那样严格要求自己，制心一处的精进，世间任何事也一定会有所成就。《不理》为明一法师多年来在净慧长老门下参禅悟道的心路轨迹和多年来指导大众禅修的体验报告，《不理》全面涉及了禅堂修行可能遇到的各种问题。

## 作者简介

### 释明一法师简介

释明一，号崇守。

1963年5月出生于福建省福州市。

1985年毕业于国防科技大学电子技术系。

2003年12月于邢台玉泉寺依上净下慧老和尚剃度。

现常住湖北黄梅四祖寺，任后堂，兼监院。为临济宗四十五代。

## 目录

序  
自序  
不理——究竟的应对  
信心的来源  
佛门初人信愿行  
堪忍世界需放下  
开发智慧烦恼断  
心定菜根香  
行人莫与路为仇  
要他人肯有何益  
把握当下即放下  
不问命运只耕耘  
禅意人生四锄头  
有智主人二俱不受  
[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

生活中我们会遇到很多的问题，所以就可能出现各种各样的对抗。比如我们在吵架的时候，总是大呼小叫的；比如我们在打架的时候，总是拳脚相加的；比如我们在被冤枉的时候，总是呼天喊地的；比如我们遇到困难的时候，总是想方设法去解决问题；比如...

...  
不管是遇到什么样的问题，我们大多是习惯于去改变外界的环境。总是希望别人能够理解自己；总是希望自己的能力比别人强大，可以改变别人的观点，改善自己的处境；总是希望自己能够有各种各样的能力，来对抗自己所处的困境，甚至是改变自己的困境；总是.....

我们的心向外追逐惯了，总是希望这个世界来适应自己。可是对抗往往以失望与沮丧告终。因为这个世界从来不会为你改变。即使这个世界偶尔被你征服，将来也会形成更加强大的力量来颠覆你。

行有不得，反求诸己。我们要从自己的身上去找问题，要想办法改变自己，要向自己的内心去寻找世间的和谐之道。我们在这样强大的自然面前，我们在复杂的问题面前，我们在不易改变的环境面前，我们的对抗力量是非常藐小的。我们往往解决一个问题，接着就发现十个百个的问题在后面等着我们去解决。我们往往就是这样落入问题的海洋里面，不得自在。

在这样的情况下，要如何去面对人生呢？在这样的境遇中，要如何才能创造美好的生活呢？在这样的人生面前，要如何去觉悟自己？让自己再也不要落入问题的海洋，让自己再也不要被外界的力量所牵引，让自己再也不要落入举步维艰的地步，让自己再也不要陷入生死的困境，让自己再也不要.....

这就是我们人生的最大问题，是我们每一个人都难以解决的问题，是我们每一个人都要

面对的问题，是我们每一个人觉得自己悲哀的问题，是我们每一个人.....

我们寻找圣人，我们寻找宗教，我们寻找救世主，因为这个问题，我们寻找解决方案

。佛教有自己的一套解决这些问题的办法。因为佛陀早已觉悟世间的真实，也早已看到我们向外追逐的习性。他叫我们停止向外追逐，所谓歇即菩提；他叫我们要向自己的内心挖掘，所谓精进努力地去觉悟自己，然后再去奉献自己。

祖师们根据佛陀的言教，根据在觉悟自己的过程中实际要面临的各种问题，更是提出了种种对治的办法。祖师禅是一个非常直接而且有效的办法，这个办法能够让我们最快地觉悟自己，然后去奉献自己。

禅修作为佛教的修行手段，能够让我们很快地觉悟自我。即使是刚入门的人也能够从禅修的人手处——“它有千般伎俩，我有一法不理”中得到提醒。禅修的过程中会遇到很多的问题，这些问题的解决办法就是——不理，对于种种路途风光，应无所住。凡所有相，皆是虚妄，一切是我们的妄想在做怪。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)