

《两个人的修行：给婚姻的50个提醒(《心理咨询师手记》2；婚姻治愈系作家卡玛重磅新作；有一种女人想不幸福都难……)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787515507606

编辑推荐

婚姻家庭咨询师卡玛应网友热烈要求出版此书，也是《心理咨询师手记》的第二部。借此希望女人都能够经营好婚姻，让两个人圆满修行。

很多网友说：如果早一点得到卡玛的提醒，或许我们也可以像其他幸福女人一样幸福，幸运的是，这些聪明女人的经验永远值得我们学习，亡羊补牢，时尤未晚。

内容简介

本书通过50个发生在现代人婚姻当中的故事，带出新颖、开放、微妙、更适合现代人的婚姻理念，给予身处婚姻中的读者实用、贴心的提醒和指导。本书的特点为：

一，观点新锐。50个故事所传达的婚姻理念，大多颠覆了传统的婚姻观，让人眼前一亮。更人性化，更具有时代感，更让现代人有共鸣。二，可读性强。本书故事都来自于生活中每对夫妻之间都有可能发生的小事，读来亲切可感，让人在会心一笑之余，反省自身。三，极具实用性。几乎每一个故事都反映了现代夫妻婚姻生活中的一个问题，并提出了解决问题的具体方法。

作者简介

卡玛自由作家，婚姻家庭咨询师。通透、悲悯、务实，对两性及两性之间的关系，有着浓厚的兴趣、细致的观察和独到的见解。出版作品有《星情——明星情感口述实录》、《毁掉中国人婚姻的18个问题》、《悦己，是一种态度——像香奈儿一样做女人》、《心理咨询师手记》等。

目录

让自己先变好

你的感受最重要（一）
羡慕别人的所得，不如珍惜自己的拥有（二）
有一种女人想不幸福都难（三）
没有人是为了爱你而来到这个世界（四）
尊重男人的梦想（五）
他想要的，和你在给的（六）
想她变得更好，先让自己变得更好（七）
这碗幸福的“软饭”（八）

男人心，女人心
其实男人爱撒娇（九）
女人的心，是水晶做的（十）
女人重细节（十一）

[显示全部信息](#)

前言

我太爱看卡玛，因为这是一个通情达理的女人在说话，不故作玄虚，不装腔作势，每句话都实实在在，却是真知灼见出来的实在。我觉得要是女人多听卡玛，生活都会幸福起来。以我为例，我常常逛到卡玛的家看看她写了什么，从她的话里得出力量。

——作家沈睿

女人面前常常有个黑洞，云里雾里的行走，甚至一生都走不出。我相信卡玛也走过，只不过她穿越了，这是智慧和清醒的****才能到达，她来去自由。

——女人四月（网友）

卡玛的又一本书出版了。这一次是《两个人的修行——给婚姻的50个提醒》。卡玛，这枚执着于人性幽深探秘，以婚姻情感分析见长的女子，通过这本书又一次给跌落红尘烟火中的男女上了一堂扎扎实实的婚姻维修课程，不，确切地说，是50堂课。50个故事，50种婚姻状态，50种解决方式。卡玛如庖丁解牛，一一耐心地娓娓道来。

——王海珍

[显示全部信息](#)

媒体评论

我太爱看卡玛，因为这是一个通情达理的女人在说话，不故作玄虚，不装腔作势，每句话都实实在在，却是真知灼见出来的实在。我觉得要是女人多听卡玛，生活都会幸福起来。以我为例，我常常逛到卡玛的家看看她写了什么，从她的话里得出力量。

——作家沈睿

女人面前常常有个黑洞，云里雾里的行走，甚至一生都走不出。我相信卡玛也走过，只不过她穿越了，这是智慧和清醒的卓尔不群才能到达，她来去自由。

——女人四月（网友）

卡玛的又一本书出版了。这一次是《两个人的修行——给婚姻的50个提醒》。卡玛，这枚执着于人性幽深探秘，以婚姻情感分析见长的女子，通过这本书又一次给跌落红尘烟火中的男女上了一堂扎扎实实的婚姻维修课程，不，确切地说，是50堂课。50个故事，50种婚姻状态，50种解决方式。卡玛如庖丁解牛，一一耐心地娓娓道来。

——王海珍

在线试读部分章节

有一种女人想不幸福都难

现在的德芬每一天都过得充实而开心，心里有一个远大的梦想激励着，不管能不能实现，但这个向梦想前进的过程让她不再专注于生活中的那些细枝末节风吹草动并为之伤筋动神唏嘘落泪了，天下本无事，庸人自扰之，德芬整个人变得越来越大气和舒展了。现在她由衷地觉得自己是一个幸福女人，因为一个女人的幸福并不来自于丈夫和儿子对自己怎么样，幸福是自己给自己的。

—

在别人眼里，德芬算是一个很幸福的女人吧，儿子聪明帅气，丈夫事业有成，她几年前就辞职了，在家做全职太太，家务琐事都由保姆承担，每天大把闲暇时光，看看电视练练瑜伽，要不就是约上几个闺蜜出去做做美容喝喝下午茶，作为一个女人，这样的日子到哪里找去？

可是德芬不快乐。

德芬觉得自己在这个家里根本就是多余的，儿子读高中了，有自己的内心世界自己的生活圈子，平时住校，节假日安排得满满的，根本就不想在家待，即使难得在家里，也是躲在自己的房间里玩电脑或者和朋友煲电话粥。青春期的儿子，好像是刺猬一样，一句话不对，浑身的刺就竖起来了，有时候她想和儿子聊会儿天，事先要酝酿半天情绪，亲

切地带笑地近乎讨好地说：“儿子，在学校里怎么样啊？”即便是这么样的小心翼翼，也得看人家心情怎么样，心情好，能够赏脸和德芬聊上一刻半点；心情不好，一句话就被堵回来了：“哎呀还能怎样？还不是老样子？烦人！”

丈夫也忙，生意人，应酬多是自然的，晚上9点前能归家算是正常。更多的晚上，德芬是掐着表数着时间过的，十点了，十一点了，十二点了……他怎么还不回来？德芬那颗心七上八下的，禁不住胡思乱想：什么生意要谈到这么晚啊？他究竟是和谁在一起啊？打电话过去，丈夫总是说：“快了，马上就回。”于是德芬继续等，掐着表等，踱着步等，躺在沙发上等，望着窗外等……还是等不来那个晚归的人，于是再打电话，丈夫还是那句：“哎呀，你烦不烦啊，这儿正谈着事儿呢，谈完了就回。”啊？于是她又接着等，等一会儿见还没回来再打电话，如此循环，丈夫干脆就关机了。好不容易等到这个人回来，没什么可说的，肯定是一顿大吵，丈夫说：“我看咱们这日子没法过了，我在外面累死累活，让你在家里好吃好喝的享清福，结果回来连个清净都落不着！”

其实每次吵完之后，德芬也后悔：他在外头就够辛苦的了，我还和他闹啥啊，再闹他该烦我了。但下次，遇到这个情况，她还是控制不住自己的情绪，于是她的心，总是在怨恨和自责中纠缠。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)