

《体育场地与设施》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787303092611

丛书名：教育部推荐教材

内容简介

《体育场地与设施》是教育部《全国普通高等学校体育教育本科专业课程方案》中体育教学训练方向的选修课、是体育专业学生用书、是由西南区（云、贵、川、渝）体育教材教法研究会（体育场地与设施）教材小组根据西南四省市高校教学计划、培养目标和课程教学大纲规定的具体教学任务、教学时数、教学内容及考核要求分工负责撰写和串编完成的。

本教材是集田径、球类、体操、武术、民族传统体育、游泳等运动于一体的综合性课程，通过把原有仅限于校内课堂的各种基本身体练习内容，扩展到校外，拓展到社会，以打破传统的课程教学模式。这不仅符合现代高等教育体育课程改革和基础教育改革的发展以及提高人才培养质量的需要，而且，对于体育课程体系的重新构建大有裨益。

本教材着眼于新世纪培养体育专门人才的实际需要，坚持继承与创新、改革与发展；坚持实事求是，从本科教学实际出发；突出教学性、针对性、实用性、实践性、科学性、先进性、时代性，力求从教材体系和专业发展、教学内容、教学手段与方法掌握上进行改进、提炼、拓展，以使教学对象能适应未来社会的需要。

目录

第1章 体育场地与设施概述

- 1.1 体育场地与设施建设在学校体育中的重要作用
- 1.2 学校体育场地的设计
- 1.3 学校体育场地的布局
- 1.4 体育场地的分类
- 1.5 我国体育场地与设施的现状及发展趋势

第2章 田径类运动的场地与设施

- 2.1 标准半圆式400米田径场的径赛场地
- 2.2 半径为36米半圆式径赛场地的计算与丈量
- 2.3 田径场地的布局和田赛场地的丈量
- 2.4 非标准半圆式田径场地的计算与丈量
- 2.5 户外运动的场地与设施
- 2.6 定向运动的场地与设施
- 2.7 野外生存的场地与设施

第3章 球类运动场地与设施

- 3.1 篮球
- 3.2 排球
- 3.3 足球
- 3.4 棒球
- 3.5 垒球
- 3.6 网球

3.7 乒乓球

3.8 羽毛

3.9 门球

3.10 橄榄球

3.11 曲棍球

3.12 高尔夫球

第4章 体操运动场地与设施

4.1 比赛场地的规格

4.2 比赛器材规格

4.3 比赛场地、器材布置与要求 第5章 武术运动场地与设施

5.1 比赛场地的规格

5.2 比赛器材规格

5.3 比赛场地的布置与要求

第6章 游泳池（馆）运动场地与设施

6.1 游泳池（馆）的基本结构

6.2 水质的要求与处理

6.3 游泳比赛、训练场地器材的要求

6.4 游泳比赛的场地布置与要求

6.5 游泳池（馆）的维修、保养与管理

第7章 健身房、身体训练器械设置与管理

7.1 健身房体育器械的简单构造与使用注意事项

7.2 体育器械的常规维护与保养

7.3 体育器械的管理

第8章 民族传统体育类运动的场地与设施

8.1 抢花炮

8.2 珍珠球

8.3 蹴球

8.4 陀螺

8.5 高脚竞速

8.6 跑马射击

8.7 毽球

8.8 赛龙舟

第9章 社区体育场地与设施

9.1 社区体育的特点、地位及作用

9.2 社区体育设施的类型

9.3 社区体育场地的选址和布局

9.4 社区体育场地与设施的规划与设计

9.5 社区健身设施简介

第10章 体育场馆场地的构造与管理

10.1 体育场地的选址

10.2 体育场地的测量

10.3 体育场地的基本构造

10.4 体育馆场地的基本构造

10.5 体育场地的管理、维修与保养

10.6 体育器材的管理

附件一：《普通高等学校体育场馆设施、器材配备目录》说明

附件二：普通高等学校体育场馆设施配备目录

附件三：普通高等学校体育场地基本要求及体育器材配备目录

主要参考书目

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)