

《情感历程》

书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2000年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801093059

内容简介

你天性中最健康、最富人情味的部分使你渴望拥有一个既有爱心又真正适合自己的伴侣。不管你曾经历了些什么，遭遇了怎样的心碎，单身的你正拥有最好的时机去学习使你拥有真爱的知识和智慧。

著名的情感治疗专家和畅销书作家哈维尔·亨德瑞克斯博士在本书中用优美、温暖的笔触向你描述了怎么从失意和心碎中改变自己，并帮你获得你所渴望的真挚不变的爱。

即使心理最健康的人也会有未解的心结，也会莫名其妙地使一段感情触礁。本书将帮助你健康地开始下一段感情，让你一生一世永沐爱河。

作者简介

哈维尔·亨德瑞克斯，博士，全美畅销书《得到你渴望的爱——夫妻指南》一书的作者，纽约市人际关系理疗中心创办人和主席。在他的私人开业诊所和遍及全美的研习班上，他致力于研究夫妻关系和单身寻找伴侣的问题。现为全美团体心理疗法学会会员，国际人际关系分析学会会员。

目录

特别谢意：致劳拉·多贝特

感谢

作者序

第一篇 群体与单身

第一章 单身的困惑

单身：一个被忽略的成长历程

重新理解单身

较佳途径

单身永不迟

永远单身

我们应该结婚

困扰单身的问题

发现爱，珍惜爱

你的使命：为婚姻时刻准备着

决不要游戏感情

第二章 两情相伴的内涵

感情关系是什么？

选择爱侣的误区

童年情结：梦中情人

谬见的代价

换一种方法——理智的婚姻

练习2A：认识自我

前车之鉴

练习2B：潜存意象预映

练习2C：关系挫折

练习2D：潜意识里的感情关系

第二篇 潜存意象之谜（ ）

第四章 成长的烦恼：童年期的创伤

第五章 依附期与探索期：寻求安全的联系

第六章 身份与能力的确认期：成为自己

第七章 认同与融合期：进入社会

第八章 受伤的婚姻关系：不健全家庭的影响

第三篇 潜存意象之谜（ ）

第九章 “一切为了你好”：社会化信息

第十章 找回迷失的自我：爱的议程

第十一章 性别与性：营造的是爱

第四篇 相伴之旅

第十二章 潜存意象：浪漫爱情的秘诀

第十三章 从两情相伴到心心相印

第五篇 做一个自觉的单身汉

第十四章 从自觉到自愿：改变自我的基本策略

第十五章 新技巧、新行为：自我整合的步骤

第十六章 至情真爱：重获的至宝

作者小介

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)