

《给爱情洗个澡》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510700118

编辑推荐

也许你正在为爱情苦恼，也许你正在为婚姻困惑，打开此书吧！它会帮你找回曾经的爱情，曾经的美好。让尘埃远离你的爱情，让蒙尘的婚姻再显本来面目！

愿天下情侣，爱情幸福，永结同心！

愿天下夫妻，琴瑟和谐，天长地久！

内容简介

爱情的道路并非一帆风顺，这就需要我们每一对“爱人”根据自己不同的状况，给疲惫的爱情洗个澡。还爱情一个新面目，你就一定会感受到沐浴过后的阵阵清香，还有扑面而来的幸福味道。

幸福就在我们身边，请不要把它遗失了！

也许你正在为爱情苦恼，也许你正在为婚姻困惑，打开此书吧，它会给你指引：在情感的路上浣洗你的心灵，让蒙尘的婚姻再显本来面目！

目录

第1章 擦亮你的眼，重新认识真爱情

爱情是什么？

喜欢与爱仅一步之遥

爱情是命中注定吗？

初恋时，我们不懂爱情

爱情不是等你有空才珍惜

第2章 定期保鲜，给爱情加点“香水”

浪漫是爱情的“沐浴露”

不要让爱情“过期”

为何相爱容易相处难，相恋容易相守难

有时关爱比药更灵验

男人不“坏”，女人不爱

恋爱时女人不妨多些“心机”

第3章 未雨绸缪，结婚前为你的心态洗个澡

别让恋爱中的心理失衡伤害了你

别让爱成为一种伤害，放手也是一种选择

整顿失恋的心情

不要错嫁最爱的人

没有无缘无故的爱，想好了再结婚

第4章 揭开两性的面纱，让尘埃远离你的爱情

男人是善变的英雄——别上男人的当

女人是感性的动物——依恋而不要依赖

事业VS家庭，天平向左还是右

夹缝中的男人——婆婆、老婆之中间者

女人绝不能冒犯的男人“死穴”

女人的“死穴”不能碰

第5章 培养良好的“婚姻性格”，给爱情加点“调味料”

家是讲爱的地方，不是讲理的地方

懂得欣赏，婚姻才能长久

嘴巴甜一点，幸福多一点

把争吵演化成艺术

幽默——解决家庭矛盾的必备品

有一种爱叫忍让

糊涂女人最可爱

第6章 给婚姻洗个澡，保鲜当初的激情爱

治疗“爱隋沉默症”

婚姻，让猜疑走开

女人，别让“唠叨”害了你

婚后更需谈恋爱——保鲜当初的爱

爱需要“说”出来——夫妻沟通不可少

婚姻，就该吃点“醋”

幸福婚姻需要保养

第7章 认识“七年之痒”，莫让“痒”化为“痛”

婚姻难逃“七年之痒”？

剥开婚姻的包装纸

预防“痒”化为“痛”

是什么让婚姻受了伤？

杀死感情冷漠这个“隐形杀手”

第8章 爱情沾满灰尘，当爱失去了最后的颜色

长了翅膀的“婚姻”

在爱的三角里走失

婚外情，谁为你“买单”？

谁动了我的爱情？

黑天里找不到爱的出口

别在爱里迷失自己

第9章 给爱情洗个澡，还给爱情的美好

用智慧让男人留下，找回迷途的幸福

冲动离婚，不如“分居”

绕过婚姻的暗礁——度过婚姻危险期

信任是牵在妻子手中的婚姻之线

宽容是留在丈夫胸中的婚姻之门

“性福”的婚姻才美满
牢记婚姻的底线
让人生少一些遗憾，让婚姻少一些平淡

媒体评论

所谓的婚姻是爱情的坟墓。只能说双方不懂得如何去经营爱情。
——著名节目主持人杨澜 我对婚姻并不贪心，我要的是最合适的那个。
——凤凰卫视副台长吴晓莉 婚姻是易攻难守的阵地……要学会保卫爱情。

在线试读部分章节

灰姑娘会等到王子，白娘子会遇上许仙，朱丽叶也会邂逅罗密欧——从小到大，所有的故事总是告诉我们：爱情是命中注定的缘分。但这是真的吗？你认为爱情是命中注定的，还是靠自己去创造的呢？

佛说：前世五百次的回眸，才换得今生的擦肩而过！爱情真的是命中注定吗？很多人都在问这个问题，程超也一直在想这个问题：

今年情人节的晚上，我认识了一位女孩。当时她和男友正在闹矛盾。那天晚上，她打着雨伞，一个人走在路上，很孤独的样子。我邀请她进咖啡屋喝饮料，她没有半点拒绝，我很高兴。

我的出现，她认为是“上帝的安排”，让我们这样的孤男寡女也能度过一个快乐的情人节。此后，我们又多次约会，感觉一次比一次好。现在她下定决心与男友分手，认为跟我在一起才是享受生活。她说：“凡人的力量再大也无法抗拒上帝的安排，而爱情这个东西，是早已命中注定的。”

我被她的说法动摇了，开始相信“命运能够决定爱情”。但是，我又不明白，命运究竟是谁来操纵的？我自己能够把握吗？当初她与男友相爱，难道不是上帝安排的吗？既然上帝在我之前已经安排了一个男人，为什么又安排我呢？我认为，那天晚上，如果不是我大胆主动邀请她，肯定不会发生这段“命中注定”的爱情。

想来想去，我还是怀疑“命中注定”之说，而坚持认为，是我的热情吸引了她，是我的帅气征服了她，根本不是什么上帝的安排，也不存在“命中注定”。

但有了这种心态之后，我又总在担心：有一天她还会碰到比我更优秀的男人吗？如果是那样，她会不会把我弃之一旁？我不知道是否应该与她深交下去，是不是与任何男友相聚都会被她认为是“命中注定”的，难道我会是上帝给她的最后一个安排吗？我很矛盾……

其实，程超的这种疑问和矛盾是很多很多人都有过的。

茫茫人海中，人与人相遇、相识、相知、相爱，都存在着很大的偶然性，爱与被爱的发生并非“命该如此”。程超和女孩的巧遇能否结出爱情之果，最终还是要取决于双方

的真诚努力。如果人人都相信“命中注定”的神话，而不去用心经营和维护爱情，那么爱情就会枯萎。

缘分是人争取的，是人创造的，只有懂得努力创造缘分的人，才是最理智的，可是又有多少人，能在缘分来的时候，抓得住它，珍惜它呢！缘分是美丽的，缘分和爱情一样，是个古老的话题，同时缘分也需要精心呵护的，缘分不是诗，但它比诗更美丽，缘分不是酒，但它比酒更香浓。爱是不分距离不分地域的，在缘分的天空里，缘分并不是永远都不会远逝的，

珍惜你的缘分，善待你的爱隋，莫等

失去空遗恨。

灰姑娘会等到王子，白娘子会遇上许仙，朱丽叶也会邂逅罗密欧——从小到大，所有的故事总是告诉我们：爱情是命中注定的缘分。但这是真的吗？你认为爱情是命中注定的，还是靠自己去创造的呢？佛说：前世五百次的回眸，才换得今生的擦肩而过！爱情真的是命中注定吗？很多人都在问这个问题，程超也一直在想这个问题：今年情人节的晚上，我认识了一位女孩。当时她和男友正在闹矛盾。那天晚上，她打着雨伞，一个人走在路上，很孤独的样子。我邀请她进咖啡屋喝饮料，她没有半点拒绝，我很高兴。

我的出现，她认为是“上帝的安排”，让我们这样的孤男寡女也能度过一个快乐的情人节。此后，我们又多次约会，感觉一次比一次好。现在她下定决心与男友分手，认为跟我在一起才是享受生活。她说：“凡人的力量再大也无法抗拒上帝的安排，而爱情这个东西，是早已命中注定的。”我被她的说法动摇了，开始相信“命运能够决定爱情”。但是，我又不明白，命运究竟是谁来操纵的？我自己能够把握吗？当初她与男友相爱，难道不是上帝安排的吗？既然上帝在我之前已经安排了一个男人，为什么又安排我呢？我认为，那天晚上，如果不是我大胆主动邀请她，肯定不会发生这段“命中注定”的爱情。想来想去，我还是怀疑“命中注定”之说，而坚持认为，是我的热情吸引了她，是我的帅气征服了她，根本不是什么上帝的安排，也不存在“命中注定”。但有了这种心态之后，我又总在担心：有一天她还会碰到比我更优秀的男人吗？如果是那样，她会不会把我弃之一旁？我不知道是否应该与她深交下去，是不是与任何男友相聚都会被她认为是“命中注定”的，难道我会是上帝给她的最后一个安排吗？我很矛盾……

其实，程超的这种疑问和矛盾是很多很多人都有过的。茫茫人海中，人与人相遇、相识、相知、相爱，都存在着很大的偶然性，爱与被爱的发生并非“命该如此”。程超和女孩的巧遇能否结出爱情之果，最终还是要取决于双方的真诚努力。如果人人都相信“命中注定”的神话，而不去用心经营和维护爱情，那么爱情就会枯萎。缘分是人争取的，是人创造的，只有懂得努力创造缘分的人，才是最理智的，可是又有多少人，能在缘分来的时候，抓得住它，珍惜它呢！缘分是美丽的，缘分和爱情一样，是个古老的话题，同时缘分也需要精心呵护的，缘分不是诗，但它比诗更美丽，缘分不是酒，但它比酒更香浓。爱是不分距离不分地域的，在缘分的天空里，缘分并不是永远都不会远逝的，珍惜你的缘分，善待你的爱隋，莫等失去空遗恨。其实缘分有着两个定义，如果你觉得缘分是天注定的，那么你的一生只是命运的安排！另一种缘分就是你自己的安排了，如果你只等着缘分的到来的话，不去追求是永远也不可能得到的，知道自己喜欢那就是你的缘分，如果你不去追求那你会可能得到吗？所以缘分是要靠自己的，30%是天注定，70%是自己追求得来的！因此，我们有必要了解一下现代爱情七要素，珍惜你所应该珍惜的，放开不属于你的执着：1.相信爱情，但不迷信爱情 相信爱情能天长地久地存在。但爱情可能随时间的变化而变化，它的消亡不一定意味失去生命的全部内

容。对爱情作如此认识，可以使我们不迷信爱情，也就不容易因失去爱情而受伤绝望。

2.要有理性的主动 守株待兔式地等待爱情，一定会错失很多机会。但盲目抢夺爱情，则会损人不利己。要善于观察，勇于追求爱情，才能真正得到爱情。

3.具有爱的能力 爱的能力包括付出的能力、理解的能力、宽容的能力和自我承担的能力。不要指望爱人会为我们分担一切，很多东西我们仍然需要独自面对；要常考虑能给对方带来什么样的快乐。

4.有一点心理弹性 享受爱情的亲密，接受爱人的疏离，松和紧都能悠然掌握。拥有时要珍惜，失去了就赶快转弯，不必没完没了地追逐过去，相信新的爱情就在前方。

5.了解一点爱情心理 似可得又不可得的状态，感情极易升温，利用这一点可以强化爱情气氛。新鲜花朵永远是爱情所需。诸如此类，恋爱技巧，要多学几招。

6.有一点经济基础 虽然物质和爱情不一定成正比，但有一点物质基础绝对有益于爱情的健康生长，不食人间烟火的爱不会长久。

7.能进也能出 投入的时候可以忘我，结果出现时让理性站出来，所谓“该放手时就放手”。P9-11

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)