

《爱到绝处便逢生（资深心理咨询师，央视、凤凰卫视特约专家，百万人气博主，为你深度剖析小三、出轨、夫妻冷战等难题，当代人最渴求的情感自助）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550600034

## 编辑推荐

中央电视台、凤凰卫视特约心理专家，百万人气博主卢悦，倾情推出当代人\*渴求的情感自助作品。也许，我们的爱无可救药，是因为没有到山穷水尽时。只有输无可输时，我们才愿意放下，放下的不是感情，而是我们一次次扼杀感情的方法。重生，总是发生在涅槃之后。也许，我们的爱并不需要总是那么惨烈和悲壮。

## 内容简介

本书针对当今人群最关注、最烦恼的爱情婚姻难题，如小三、出轨、夫妻冷战、婆媳矛盾等，给予了深度的剖析、有效的指导，语言生动、直指人心，极具说服力、可操作性。

## 作者简介

卢悦，燕园博思心理咨询中心资深心理咨询师，中央电视台《为您服务》、凤凰卫视《一虎一席谈》、北京7台8台《谁在说》、新京报健康公社栏目特约心理专家

## 目录

小三篇：我拿什么拯救你，我的爱人

一、小三是如何形成的——《廊桥遗梦》的欺骗性

二、往往小三在情感中会玩三个游戏：

1、找爸爸游戏

2、内疚感游戏

3、离巢游戏

三、三种小三

1、救命稻草：卖火柴的小女孩

为什么女人无法抗拒男人的嘘寒问暖？

2、幻想：吞下毒苹果的白雪公主

谁和我去海边，谁就是我下辈子的人

3、竞争：翻身做主人的灰姑娘

我做了6年第三者，可是就是离不开他！

四、小三怎么办？

1、欲望游戏

刚开始我们说好不破坏他的家庭，可是……

## 2、换一种游戏：与过去和解

10年的噩梦如何醒

婚姻篇：什么样的婚姻容易危机？

### 一、完美的女人和完美的婚姻最危险

#### 1、自恋型完美妻子

丈夫出轨，让我的白日梦做不下去了

#### 2、无自我型完美妻子

### 二、做梦的老公和幸福的婚姻最危险

#### 1、青春期型丈夫

被他家人拆散，我该怎么办？

#### 2、精力过剩型的丈夫

丈夫想要“拯救”初恋，我该怎么办？

### 三、“躲猫猫”的妻子和“填字游戏”的婚姻最容易出问题

我怀孕了，丈夫却想追求高中女孩

### 四、道德洁癖的妻子和充满灰尘的婚姻最危险

为什么最后妥协的总是女人？

### 五、肉体主义的妻子和悬疑的婚姻最危险

男人都是下半身动物吗？

### 六、柏拉图的妻子和空洞的婚姻最危险

如何区分红颜知己和小三？

### 七、做侦探的妻子和官兵捉贼的婚姻最危险

丈夫不肯承认有外遇怎么办？

### 八、疯狂的主妇和决斗的婚姻是最危险的。

小三来了，我的婚姻非诚勿扰？

### 九、复仇的夫妻和冤冤相报的婚姻最危险

我们出轨前赴后继，该拿什么拯救我的家？

### 十、步步退让的妻子和温良恭俭让的婚姻最危险

和小三和平共处，能挽救婚姻吗？

### 十一、母爱泛滥的妻子和没有规则的婚姻最危险

我的男人是滥情人怎么办？

### 十二、自欺欺人的妻子和掩耳盗铃的婚姻最危险

爱情就是一场皇帝的新衣闹剧？

### 十三、无法宽恕的妻子和众叛亲离的婚姻最危险

我该怎么宽恕出轨的丈夫？

新生篇：当我们谈论感情的时候，我们在谈论什么？

#### 一、两个循环：当爱成为巫蛊

#### 二、你们说的是同一种语言吗？情感对话的杀伤力

#### 三、语言的沟通

#### 四、行动的坚持

#### 五、最后一个问题是：为什么除了婚姻，我什么都不是了？

## 在线试读部分章节

在情感法眼中，二十一世纪的中国进入了一场史无前例的情感大革命，家家都是战场，处处冒出硝烟，中国人真正丧失了爱的能力的时候就是在这十年间，因为我们来到了一个前所未有的地方，没有任何经验可以借鉴，在美国的类似经济发展的时期，是有着清教徒文明作为信仰的支撑点的，而在中国，儒教文明已经式微，西方文明没有真正融入，红色狂热的时代又已经过去，当我们信仰成为荒漠时情感成了救命稻草，但其实没有一种信仰的支撑，没有对人类和人性的悲悯，恐怕情感也是无法救赎当代中国人的。

在这样一个时代，我们该如何去爱，怎么去爱？没有一个共同的声音。这需要我们在尖锐的文化冲突绝境中慢慢跋涉，这是一个糟糕的时代，而对心理咨询师而言，却是一个绝好的时代，因为无论是咨询师还是来访者，还是所有在情路和情劫中轮回的人，都在用自己的灵魂救赎中国人的心灵，我们走的每一布都应该总结下来，这么做，只是为了我们的孩子，不再走我们的曾经走过的弯路，或者说玩更高级的游戏。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)