

《养生馆第6季52 《养颜花草茶》》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年06月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787218065755

内容简介

本书专为追求美丽与浪漫的你而准备。书中精选了近百款美容养颜的花草茶，从滋润肌肤、排毒祛痘到补血养颜、消脂瘦脸等不同功效的花草茶都有详细介绍。

目录

嫩肤祛痘补血养颜——轻松成为茶美人

你需要了解的花草茶常识

泡制花草茶的窍门

花草茶的四种泡茶方式

泡饮花草茶的注意事项

花草茶的选购和保存

花草茶的成分及功效

嫩肤抗衰

薰衣草乌龙茶

柠檬马鞭茶

葡萄茉莉冰茶

罗汉苦丁茶

乌龙桂圆茶

西洋参百合茶

你需要了解的花草茶常识

花草茶的四种泡茶方式

花草茶的选购和保存

嫩肤抗衰

柠檬马鞭茶

罗汉苦丁茶

西洋参百合茶

丁香红茶

桂花乌龙茶

柠檬薄荷红茶

排毒祛痘

芦荟排毒茶

荷叶绿茶

秘方抗痘茶

芦荟菊花红茶

苹果玫瑰茶

清香理气茶

消暑代谢茶

清热解毒茶

补血养颜

红枣菊花茶

熟地补血茶

生姜活血茶

滋润活血茶

槐花醋茶

西洋参竹叶茶

玉竹滋养茶

玫瑰迷迭茶

肉桂养生茶

消脂瘦脸高效美容——精心打造小脸美人

玫瑰绿茶冰饮

马鞭草茶

消脂梅香茶

迷迭香清减茶

荷叶山楂茶

茉莉薰衣草茶

玫瑰茄荷叶茶

桂花冰绿茶

山楂窈窕绿茶

百合花茶

紫罗兰迷迭香茶

浪漫美容中西合璧——养颜花草茶大点兵

句话

桑叶菊花茶

玫瑰

玫瑰果茶

薄荷

乌梅薄荷茶

薰衣草

薰衣草菩提茶

茉莉

茉莉馨香

枸杞

枸杞党参茶

金银花

金银薏豆祛痘茶

居家必备汉方美客茶

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)