

《激发潜能，你就是王者》

书籍信息

版次：1

页数：210

字数：

印刷时间：2015年04月09日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547307717

内容简介

《激发潜能，你就是王者》本书是奥里森·斯威特·马登系列图书中的一种。分为“自我发现”、“成就巨人”两部分，融汇了作者渊博的知识与见解，其富于激励人心与实用的知识，以34篇短小精悍的文章组成，闪烁着马登励志丛书一贯的智慧光芒。上编“自我发现”中，作者强调了唤醒梦想、激发潜在在个人成长中的重要性，指出挖掘自身潜在的巨大能量，就是为取得超乎寻常的成就作储备。下编“成就巨人”中，作者认为成功的关键在于自身，控制情绪、塑造人格就能使自己心理健康，从而获得成功、实现理想。本书语言流畅，富有哲理，给人启迪，适合具中等文化程度的广大读者。

作者简介

奥里森·斯威特·马登美国作家，倡导新思想运动。美国当今最有影响力的十大杂志之一《成功》的创办者，比戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等更早研究成功学，被公认为“

作品着重论述成功、意志力的培养和积极思考的话题，代表作有《激发潜能，你就是王者》、《提高效率，为成功助力》、《掌握法则，做职场赢家》、《展现魅力，给青春添彩》、《做命运的建造师》、《高贵的品性》、《成功依然有秘密》等，至今已被翻译成50多种文字，成为影响世界历史进程的经典人文作品。

目录

上编 自我发现

第1讲 为什么只能成为“矮子”

第2讲 人面临最大的问题

第3讲 激发梦想的环境

第4讲 唤醒潜能的事件
第5讲 自信造就奇迹
第6讲 你必须要有良好感觉
第7讲 唤醒更为宏大的自己
第8讲 内在潜藏的力量
第9讲 以别人看我们的眼光审视自己
第10讲 内在完美的自己
第11讲 内心沉睡的巨人
第12讲 醒来的巨人的能量
第13讲 为完美做好准备

第讲为什么只能成为“矮子”

第讲激发梦想的环境

第讲自信造就奇迹

第讲唤醒更为宏大的自己

第讲以别人看我们的眼光审视自己

第讲内心沉睡的巨人

第讲为完美做好准备

下编成就巨人

第讲小心行得万年船

第讲快乐则健康，忧伤则生疾

第讲战胜恐惧

第讲控制情绪

第讲愉快思维的力量

第讲肯定创造力量

第讲思想带来成功

第讲塑造人格

第讲心中有美人就会美

第讲 时光挥不去

第讲即将到来的人

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第5讲 自信造就奇迹

日后成为著名银行家与财政部长的莱曼·J.加奇，年轻时曾被一位芝加哥银行家这样提问：“你能整理好这一排书吗？”加奇回答说：“我会努力去做的。”银行家说：“这并不是我们想要的，你能做到吗？”“先生，我能！”加奇斩钉截铁地回答。

一位雇主并不想看到求职者在应聘某个职位时说：“我会尝试去做”这个那个的。他们欣赏那种回答“我能做到，”或是“我将能做到”的求职者。

一般来说，这个世界的很多人都很有自信，相信自己有能力去做好所从事的工作。但是，他们却未能用这样的自信去支撑自己，他们总是在不断削弱自己的想法。

我们就是自己最大的敌人。关于别人如何摧毁我们人生的机会或是阻碍着我们的前进的话题，我们已经谈论了许许多多了，但我们却不时在做一些削弱我们主观能动性的事情。我们怀疑自己做事情的能力。很多人对自己其实都不那么自信。我们不相信自己真的有能力去做一些非常重要的事情。大多数人只是机械式地工作，做一天和尚撞一天钟，从未想过自己的工作意义以及对自己意味着什么。

很少有人能不时地进行自我暗示，以求增强自己的能力，树立更强的信心以及勇气。我们对自己的要求都还不够严格，我们没有以本应的自律去要求自己。

每个人都应该要相信自己，相信自己有巨大的潜能。他应该从小就被灌输对自己期望很高的思想。我们的成就永远都不可能超越于对自身的信念。如果这种信念非常低，我们的成就会与此相符。塑像的模样永远不可能超越雕刻家脑海里对这个模型的想象。我们所取得的成就只能是我们所相信的东西。要是没有这种自我信念，人只是环境的傀儡而已，随波逐流。而有了自我信念，他才有可能成为一名巨人。

很多人怀抱着勇气闯荡世界的人之所以失败，就是因为他们的自信动摇了。他们任由其他人将不确定或是疑惑的信息注入心灵。他们没有依靠自己的判断力，失去了对自己的信念，最终一事无成。

有些人似乎天生就是统治者。无论他们到哪里，他们都能控制与统治这样的形势。这些天然的胜利者拥有强大的自信，他们知道自己有能力克服所有困难——取得成就是他们的天生权利。在生活里，他们将自己能够克服环境，进而改变环境视为一种理所当然的事情。

这样的人都是具有乐观主义精神的，他们从不怀疑自己或是犹豫不决，他们对于明天没有任何不安，他们不会感到忧虑，也不会过分担忧。他们相信自己有能力将所做的事情

做好。他们有能力在这个世界上成就大事。他们是从不左盼右顾的巨人，坚定自己的立场，不惧挫折，勇往直前，总能积极应对任何情形。

日后成为著名银行家与财政部长的莱曼·J.加奇，年轻时曾被一位芝加哥银行家这样提问：“你能整理好这一排书吗？”加奇回答说：“我会努力去做的。”银行家说：“这并不是我们想要的，你能做到吗？”“先生，我能！”加奇斩钉截铁地回答。

一般来说，这个世界的很多人都很有自信，相信自己有能力去做好所从事的工作。但是，他们却未能用这样的自信去支撑自己，他们总是在不断削弱自己的想法。

很少有人能不时地进行自我暗示，以求增强自己的能力，数立更强的信心以及勇气。我们对自己的要求都还不够严格，我们没有以本应的自律去要求自己。

很多人怀抱着勇气闯荡世界的人之所以失败，就是因为他们的自信动摇了。他们任由其他人将不确定或是疑惑的信息注入心灵。他们没有依靠自己的判断力，失去了对自己的信念，最终一事无成。

这样的人都是具有乐观主义精神的，他们从不怀疑自己或是犹豫不决，他们对于明天没有任何不安，他们不会感到忧虑，也不会过分担忧。他们相信自己有能力将所做的事情做好。他们有能力在这个世界上成就大事。他们是从不左盼右顾的巨人，坚定自己的立场，不惧挫折，勇往直前，总能积极应对任何情形。

因为行动总是追随着思想——所以，你的思想态度是必然会决定你的成功程度。

你越是深信自己有能力将所做的事情做好，你就越有可能取得成功。你那坚不可摧的决心，你对自己强烈的自信，都充分说明了你有实现自己梦想的能力。要是某人缺乏艺术方面的能力，就不会对艺术有强烈的欲望与全身心的激情。

你听到某人在公共场合下发表演说，你对自己说：“哦，要是我对自己有信心我的话，我也能做到。”那么，我的朋友，为什么你不去尝试呢？因为你害怕，你是一个懦夫。事实上，你害怕尝试，害怕去做一些你想做的事情。你所缺乏的只是尝试的勇气。

害怕被人耻笑的想法让很多人不敢去做他们一直想做的事情。有时，这种思想困扰着许多人一辈子。

勇气！勇气！勇气！将勇气灌注到每个孩子的骨髓里。有勇气去尝试，去开始，这是很多美国孩子所缺乏的。假设你失败了——即便失败了数十次，也要比从不尝试好。如果你第一次失败了，然后继续尝试，直到你获得胜利为止。如果你没有能力，对自己不自信，你根本就不会想着去尝试，甚至连尝试本身的念头都不会有。

第23讲 否定扼杀潜能

持否定态度只会让你一事无成。否定意味着日渐衰退、破坏直至死亡。否定态度是有可能成功者的最大敌人。总爱把事情说得很糟，总爱抱怨日子艰苦、生意难做，反而更容易招致破坏性的负面影响，使你的努力白费。

年轻的朋友们，如果一味沉浸在否定思维当中，会扼杀你的雄心壮志，会毒杀你的生命，会剥夺你的力量，会泯灭你的自信心，你将会成为自己的奴隶而不是自己的主人。有自信心的人才有能力做事。无论做什么，如果你不认为你有能力去做，你就永远也做不成。只有感到自己有能力去做，并在心里想好怎样去做，你才能做好。“磨刀不误砍柴工”，“工欲善其事，必先利其器。”做事前，一定要在脑子里想好，再动手去做。

小男孩在早上说：“我起不来床，根本起不来；试了也白试。”除非他下定决心，有足够的信心，觉得自己能够起得了床，否则他永远也起不来。

相反一个总说“我行”的人，无论遇到多么大的艰难险阻，都会说：“我要坚持做下去。”在做事的过程中，他越来越坚定，自信心越来越强，做事的能力也越来越高，最后他就成功了。

只要你总想着自己的身体、精神和思维上的弱点，你就无法达到所期望的成功高度；无法实现你的最高理想。

总想着坏事、倒霉的事、失败的事的人，他的人生必定也多灾多难。如果女孩总想着自己多么丑陋、多么土气，那她的外表和气质永远也不可能变得漂亮、洋气起来。如果她想变得漂亮，她脑子里就必须想着自己是最漂亮的姑娘，并且不断努力，装扮自己的外表，提高自己的气质。只有内心想着自己一定会变得漂亮，她才能变得漂亮。如果她总想着自己很丑、甚至畸形，总是为自己长得很难看而伤心，那她永远也不能变得漂亮。

如果你能意识到正是病态的想法、失败的想法打消了你的士气，使原本能够成功的你变得稀疏平庸，你就不会甘于沉沦在失败的山谷中，甘于生活在社会的底层。

如果你对自己的能力缺乏信心，认为机会是别人的，机遇永远也不可能垂青自己，你怎么可能为富裕而奋斗呢？当你总想着自己会失败，你又怎么可能奋发图强、不断努力呢

？你不相信自己能够挣脱篱栅的束缚，没有办法树立自信心和勇气，给自己一个正确的评价，怎能为自己找个恰当的落脚点呢？你总想着贫穷，念叨着贫穷，做事像个穷人，连做梦都梦见自己是个穷人，这就难怪你为什么不走运了。

很多人在自我强加的病态心理中无奈度日。他们意识到自己思想中存在病态心理，但不能进入健康状态。病态心理根深蒂固，最终影响了他们的身体健康。

有个年轻的姑娘，身体十分娇弱，动不动就感冒。还在幼年时期别人就告诉她要特别注意身体，因为她从她妈妈那儿遗传了得肺结核的可能性，她妈妈就是死于肺结核。肺结核的阴影和结核病对身体的破坏作用在年轻的生命中留下了深深的烙印，妨碍了她健康快乐的成长和自我免疫功能的发挥。她最后还真得了肺结核追随她母亲而去了。

力量战胜各种困难，成就最好的自己。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)