

# 《大学生生涯规划与指导》

## 书籍信息

版次：1

页数：307

字数：298000

印刷时间：2009年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802570795

## 内容简介

面对高等教育大众化的浪潮和市场经济的激烈竞争，大学生如何度过大学生活似乎还很迷茫。为此该书从学习、恋爱、就业、娱乐四个方面对大学生涯进行规划与指导，以期提高大学生学会学习、学会交往、学会就业等能力和素质，圆满地度过美好的大学生活，满怀信心的走向社会，去搏击新的人生。

## 作者简介

陈家顺，1995年河南大学教商硕士研究生毕业，2009年3月获得浙江大学教商学博士学位。长期在高校从事思想政治教育和学生心理咨访工作，有着较高的教育理论研究水平和丰富的学生工作经验。对大学生的生涯规划能够给予正确的理论实际指导。

## 目录

### 第一章 识读大学

#### 第一节 大学沿革及使命

- 一、世界大学的演变
- 二、中国近代大学的创办
- 三、民国时期大学的发展

#### 第二节 新中国成立后的大学发展

- 一、1952年的院系调整
- 二、“文革”时期大学的畸形发展
- 三、改革开放的大学发展

#### 第三节 高等教育大众化历程

- 一、从精英教育到大众化
- 二、高等教育国际化
- 三、高等教育未来趋势

### 第二章 适应大学新环境

#### 第一节 开始独立的生活

- 一、独立从报到开始
- 二、体味军训生活
- 三、迥异的学习生活
- 四、人际关系生活

#### 第二节 寻求心灵的归宿

- 一、适应环境的变化
- 二、调适人际关系

### 三、提升自我管理

#### 第三节 热爱全新的家园

##### 一、“吐故纳新”新校区

##### 二、感受校园文化

##### 三、领悟大学价值

### 第三章 大学的学习方法

#### 第一节 大学学习的路径

##### 一、公共课的有效学习

##### 二、专业课程的高度重视

##### 三、选修课程的通识教育

##### 四、专家讲座与企业家报告

##### 五、端正听课态度

.....

### 第四章 认识自己与交往

### 第五章 追求纯真美好的爱情

### 第六章 娱乐开心人生

### 第七章 职前规划与就业准备

### 第八章 开拓创业之路

### 大学生选读推荐书目

### 参考文献

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)