

# 《我最想要的天然面膜精油芳疗大全集》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：23322465

## 编辑推荐

每个梦想成为魅力女性都应必备的美丽手册！

超值套装包含两册：天然面膜自制全书 +精油芳疗SPA一本通。

不用面膜的女人没有前途！《天然面膜自制全书》介绍ELLE

主编晓雪等多位

美肤达人\*推崇的面膜美容法！揭

秘古代宫廷美女的秘藏汉方养颜经，92款居家保养面膜、20

种美人必用的生机蔬果全解读，补水瘦脸，全面抗老，修炼无瑕美肌的后天美女。

不懂精油芳疗不能称之为“会生活”！《精油

芳疗SPA一本通》向你20

款\*实用的单方精油介绍，芳疗入门必修知识。23

款居家自制精油护肤品，花小钱，办大事。10种DIY

家居香氛，给生活增添无比情趣。18道芳疗美食，满足你的品腹之欲。

## 内容简介

### 《天然面膜自制全书》

本书介绍了100余款面膜和相关面部保养品的制法、用法和疗效等，其原料容易获取，制作步骤简单，而功效却是实实在在的！定期花一点点时间，照着书中的指导，为自己做一做保养，你一定能惊喜地看到自己动手给肌肤带来的显著变化。

本书将要告诉你如何选择有效的全天然面膜材料，解开宫廷贵妇红颜不老的秘诀，全方位的肤质自测法，天然面膜的制作、保存、使用、功效全公开，最受“美眉”青睐的配方TOP排行榜，让你尽情体验延长花期的美丽新趋势。

魔法精油，乐活享受。随台湾精油教母一起走入精油芳疗的生活新主张。  
初识芳疗——走进芳香疗法的神奇世界。  
芳香疗法中的重要角色——入门必须知道的竟有知识  
芳香按摩——体验从头到脚的彻底放松

[显示全部信息](#)

## 目录

### 《天然面膜自制全书》

#### Part 1 不可不知的DIY序曲

让脸蛋感受天然的呵护

脸部保养步骤

不同时段的美肤行动

了解自己的肤质

#### Part 2 洁面篇

洗脸有诀窍

杏仁磨砂洗面奶

燕麦冬瓜洗面奶

米汁桃仁洁面乳

葡萄柚芹菜去油洁面水

鲜果蜂蜜洁面乳

双瓜滋润洁面水

#### 附录 最受MM青睐配方TOP排行榜

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)