

# 《幸福怀孕每日一读》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509172612

## 内容简介

十月怀胎是一个“幸福”的过程，是生命过程中的一段幸福体验。陈瑛编著的《幸福怀孕每日一读/红袖母婴书坊》以周为单位，从受精卵形成开始，讲述了优生优育的相关知识，胎儿在子宫内的生长发育过程，并讲解了有关孕期衣食住行的方方面面以及孕期各项检查；并讲述了产后及坐月子常识和新生儿喂养、护理方面的内容。《幸福怀孕每日一读/红袖母婴书坊》语言精彩、内容全面、贴近实际、图文并茂，既注重以通俗易懂的语言讲解胎儿的发育过程，也注重对实际问题的处理，可作为孕前准备、孕期及产后的指导用书，是准父母、新妈妈以及准孕妈妈的好帮手。

## 目录

### 第1个月

#### 第1周

第1天 末次月经第一天

第2天 为了宝宝，忍痛割爱吧

第3天 时间、金钱及其他——做好当“孕妈”的心理准备

第4天 孕前体检、治愈疾病——健康孕育的“双保险”

第5天 了解国家对孕妇的保护条例

第6天 健康怀孕，从生活方式开始

第7天 需要推迟怀孕的几种情况

#### 第2周

第8天 怀孕之前先查牙病

第9天 饮食均衡，保证营养

第10天 培养优质“小蝌蚪”从孕前3个月开始

第11天 从出生起就开始呵护卵子 第1个月 第1周 第1天 末次月经第一天

第2天 为了宝宝，忍痛割爱吧 第3天

时间、金钱及其他——做好当“孕妈”的心理准备 第4天

孕前体检、治愈疾病——健康孕育的“双保险” 第5天 了解国家对孕妇的保护条例

第6天 健康怀孕，从生活方式开始 第7天 需要推迟怀孕的几种情况 第2周

第8天 怀孕之前先查牙病 第9天 饮食均衡，保证营养 第10天

培养优质“小蝌蚪”从孕前3个月开始 第11天 从出生起就开始呵护卵子 第12天

年龄、季节、环境、时间——最佳受孕条件 第13天 孕前，再唠叨两句 第14天

中“大奖”概率最高的日子——排卵期 第3周 第15天 恭喜你“中奖”了

第16天 着床过程中的巨变 第17天 如果是双胞胎，此时已经形成 第18~19天

只要有性生活，就假设已经怀孕 第20天 孕前应该注射的两种疫苗 第21天  
锌与生殖功能有关 第4周 第22天 小客人还只是一个闯入子宫的“打工者”  
第23天 打赢生存保卫战 第24天 胎儿性别在受精时已经决定 第25~26天  
宝宝找错“家”了——宫外孕 第27天 小心早期流产 第28天  
略施小计，化解工作压力 第2个月 第5周 第29天 从“绿豆”变成小海马  
第30天 有哪些征兆预示怀孕 第31天 妊娠呕吐会影响宝宝发育吗 第32~33天  
如何应对严重的妊娠呕吐 第34天 哪些食物可以缓解孕期呕吐 第35天  
孕早期营养需求 第6周 第36天 细胞数已是受精时的10万倍 第37天  
两种生活中常见的有毒金属元素 第38天 煲一锅孕期好汤 第39~40天  
这些食物，就远离了吧 第41天 解读电磁辐射 第42天  
家用电器电磁辐射指数大PK 第7周 第43天 变成一条小鱼 第44天  
日常防辐射小常识 第45天 如何挑选防辐射服 第46~47天 怀孕了，常喝酸奶吧  
第48天 怎样选购孕妇奶粉 第49天 环境激素——躲不开的化学物质 第8周  
第50天 胎宝宝——一粒跳动的蚕豆 第51天 孕期应该坚持锻炼 第52天  
如何预防感冒 第53~54天 不小心感冒了怎么办 第55天 剩菜剩饭，少吃吧  
第56天 胎儿都有哪些能力 第3个月第4个月第5个月第6个月第7个月第8个月第9个月  
第10个月

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)