

《保健食品必读》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506742030

内容简介

《保健食品必读》分上下两篇，上篇分六个部分，分别介绍保健食品的概念、功能、功效成分、常见种类及如何选购、使用、管理等问题；下篇分两部分介绍了既是食品又是药品的物品和可用于保健食品的物品。《保健食品必读》内容丰富，叙述简洁，以广大群众关心的种种问题为脉络，逐一展开解答，具有很强的可读性和指导性。适合于广大民众阅读。

目录

第一部分保健食品概述

- 一、什么是保健食品，各国对保健食品的概念有什么差异
- 二、什么是第一代保健食品
- 三、第二代保健食品有什么特点
- 四、第三代保健食品严格在哪里
- 五、保健食品的审批程序是什么
- 六、食品的概念是什么，如何定义的
- 七、什么是新资源食品
- 八、什么是特殊营养食品
- 九、什么是药品
- 十、什么是营养品
- 十一、什么是补品，如何分类
- 十二、保健食品和一般食品有什么不同
- 十三、保健食品和特殊营养食品有什么区别
- 十四、保健食品与药品有什么区别
- 十五、保健食品和一般食品、药品有什么不同
- 十六、保健食品与营养品有什么不同
- 十七、保健食品的基本要求是什么
- 十八、保健食品原料和辅料有哪些要求
- 十九、保健食品标签和说明书的要求有哪些
- 二十、保健食品命名有什么要求
- 二十一、保健食品是如何分类的
- 二十二、保健食品按功能分为几类
- 二十三、保健食品按应用范围和服务对象可以分为几类
- 二十四、保健食品的理论基础有哪些
- 二十五、保健食品原料使用有哪些规定
- 二十六、哪些原料可以用于保健食品
- 二十七、禁止使用在保健食品中的原料有哪些
- 二十八、常用的保健食品功能性原料有哪些

二十九、哪些真菌菌种可用于保健食品

第二部分保健食品的功能

一、什么是增强免疫力的保健食品

1. 免疫力怎么分类呢
2. 免疫力低下的表现有哪些
3. 导致免疫力低下的原因有哪些
4. 增强免疫力的保健食品适宜哪些人群服用

二、什么是辅助降血脂的保健食品

1. 什么是血脂异常
2. 引起血脂异常的原因有哪些
3. 血脂异常怎么分类
4. 血脂异常有哪些危害
5. 辅助降血脂的保健食品适宜哪些人群服用

三、什么是辅助降血糖的保健食品

1. 什么是糖尿病
2. 引起糖尿病的原因有哪些
3. 糖尿病有哪些危害
4. 辅助降血糖的保健食品适宜哪些人群服用

四、什么是抗氧化的保健食品

1. 什么是自由基
2. 自由基的来源
3. 自由基的危害有哪些
4. 如何清除自由基
5. 抗氧化的保健食品适宜哪些人群服用

五、什么是辅助改善记忆的保健食品

1. 什么是记忆
2. 记忆力减退的原因
3. 改善记忆力的功能物质
4. 改善记忆力的保健食品适宜哪些人群服用

六、什么是缓解视疲劳的保健食品

1. 什么是视疲劳
2. 引起视疲劳的原因有哪些
3. 视疲劳有哪些危害
4. 缓解视疲劳的保健食品适宜哪些人群服用

七、什么是促进排铅的保健食品

1. 什么是铅中毒
2. 铅中毒的原因有哪些
3. 铅中毒的危害是什么
4. 促进排铅的保健食品适宜哪些人群服用

八、什么是清咽的保健食品

1. 什么是慢性咽炎

2. 引起慢性咽炎的原因有哪些

3. 慢性咽炎的危害有哪些

4. 清咽的保健食品适宜哪些人群服用

九、什么是辅助降血压的保健食品

1. 什么是高血压

2. 高血压的分类

3. 引起高血压的原因有哪些

4. 高血压有哪些危害

5. 辅助降血压的保健食品适宜哪些人群服用

十、什么是改善睡眠的保健食品

1. 什么是失眠

2. 影响睡眠的因素有哪些

3. 改善睡眠的保健食品适宜哪些人群服用

十一、什么是促进泌乳的保健食品

1. 母乳喂养的重要性有哪些

2. 如何促进母乳的分泌

3. 促进泌乳的保健食品适宜哪些人群服用

十二、什么是缓解体力疲劳的保健食品

1. 什么是体力疲劳

2. 引起体力疲劳的原因是什么

3. 体力疲劳时机体的改变有哪些

4. 缓解体力疲劳的保健食品适宜哪些人群服用

十三、什么是提高缺氧耐受力的保健食品

1. 缺氧的原因有哪些

2. 缺氧的症状有哪些

3. 影响机体对缺氧耐受性的因素有哪些

4. 提高缺氧耐受力的保健食品适宜哪些人群服用

十四、什么是对辐射危害有辅助保护功能的保健食品

1. 什么是电磁辐射

2. 电磁辐射的作用机制是什么

3. 电磁辐射的危害有哪些

4. 对辐射危害有辅助保护功能的保健食品适宜哪些人群服用

十五、什么是减肥功能的保健食品

1. 什么是肥胖症

2. 引起肥胖的原因有哪些

3. 肥胖有哪些危害

.....

第三部分保健食品的功效成分

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)