

《心理学一本通（上、下）》

书籍信息

版次：1

页数：全二册

字数：1012000

印刷时间：2011年08月01日

开本：20开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787550001213

编辑推荐

打造*轻松、*科学的心理学大全

让心理学变得更加有趣、更加有效

把握*全面的心理学常识、一本书让你读懂心理学

内容简介

本书分为走进心理学、生活中的心理学、不一样的心理健康学、活学活用心理学、附录等五大篇，全面地解读心理学的概况以及心理学在现实生活中的运用。文章用通俗易懂的语言，系统而又科学地对心理学的历史、生活中常见的心理现象以及心理学的基本概念和规律进行了深入浅出的讲解，并通过大量的心理个案与实验案例，从日常生活、学习、教育、职场。消费、投资、管理、人际关系、爱情婚姻、家庭等方面，全面剖析了心理学在社会生活各个领域的广泛应用以及心理学规律对人类发展的巨大作用。通过本书，读者可以轻松、快速地学习并掌握心理学的基本知识和原理。提高对社会和生活的认识水平，学会像心理学家一样解读自己的心理。用心理学的视角和思维观察、剖析种种生活现象。指导自己的行为，从而解决生活中的各种难题。

目录

第一篇 走进心理学——揭开心理学的神秘面纱

第一章 心理学概述

“神秘”的心理现象

到底什么是心理学

心理学在日常生活中的应用

心理学的诞生及学科建立

心理学的主要流派

第二章 经典心理学定律的解读

韦奇定律

墨菲定律
手表定律
相悦定律
示弱定律
细节定律

.....

第四篇 活学活用心理学——读懂他人的心理

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一篇 走进心理学——揭开心理学的神秘面纱

第一章 心理学概述

“神秘”的心理现象

一提到心理现象，大家就会联想到意念、心理控制、催眠术还有黑洞，认为心理现象非常神秘而不可琢磨。很多人认为心理这个东西看不见、摸不着，生活中似乎很少能应用得到，于是觉得离我们的生活非常遥远，或者说与我们的生活关系不大。

其实，心理现象是人皆有之的，而且是我们时刻体验着的。它是宇宙中最复杂的现象之一，所以我们对它知之甚少。那么，心理现象到底是什么呢？

心理其实就是指生物对于客观物质世界的主观反映，而心理现象则包括心理过程和人的性格。人的心理活动都有一个发生、发展、消失的过程。现实社会中，人们在活动的时候，通过各种感官认识外部世界的事物，通过头脑的活动思考着事物的因果关系，并伴随着喜、怒、哀、乐等情感来体验这一切，这一系列心理现象的整个过程，其实就是综合的心理过程。心理过程按照性质可以分为三个方面，即认识过程、情感过程和意志过程，我们可以把这三个过程简称为知、情、意。

人格也可以称之为个性，它是指一个人区别于他人的，在不同环境中所一贯表现出来的，相对稳定的影响人的外显行为模式的心理特征的总和，它包括需要、动机、能力、气质、性格等。从一定意义上讲，人格不是独立存在的，而是完全通过心理过程所表现出来的。

恩格斯曾将人的心理意识赞誉为“地球上最美丽的花朵”。的确，心理是人脑对客观现实的主观反映，而意识是心理发展的最高层次，只有人才有意识，这些复杂的心理活动正是我们人类与动物的本质区别。

心理其实就是心理活动的简称，我们在上面提到了，心理其实就是指生物对于客观物质

世界的主观反应，实质上这是属于人脑的功能。认知活动是心理过程的一个基础。认知开始于我们的身体感觉，然后是我们的知觉、记忆和思维等等活动或者过程。比如说，在我们眼前有一张桌子，我们的大脑对于这张桌子的形状、颜色等个别的特征的反映就是我们的感觉；我们的大脑对于这张桌子的形状、颜色、材料等多种特征的全面、整体、综合的反映就是我们的知觉；而我们的种种感觉、知觉的信息在我们大脑中的储存就成为了我们的记忆；然后，在记忆的基础上，再借助语言形式，我们的大脑就可以对客观存在的事物进行抽象、全面和概括的反映，这就是我们的思维。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)