

# 《日本，我用一万种方式认识你》

## 书籍信息

版次：1

页数：256

字数：148千

印刷时间：2014年10月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544748872

## 编辑推荐

日本人的早餐吃什么？日本的超市如何特别？有哪些不可错过的日本美食？赏樱花\*好的出去是哪里？为什么每条街道都很不同？从一万个方面解读日本，可以作为开胃小菜，让你一睹意想不到的日本真相。四色印刷、精美装帧，如果你要去日本，一定要先读读这本书。

## 内容简介

真实有趣的日本从这里开始——本书作者以自己在日本居住六年的所见所闻，对日本政治、经济、生活、文化、时尚、娱乐等诸多方面作了近距离观察。

日本人的早餐都吃什么？为什么双人床在日本是稀有物？日本人为什么那么喜欢安静？为什么每天叫醒日本人的是扔垃圾？为什么

这本书从点滴细微处解读日本，如果你想去日本，请一定先读读这本书。

## 作者简介

蓝小河，

女，80后，福建人。大学毕业后单身赴日，先在大阪语言学院进修日语，后至神户商科大学大学院攻读经济学研究生。现已居日六年，任职于日本物流企业，对于第二故乡日本有着特别的情怀。流畅随意文字风格和旺盛的好奇心，使她比普通留日人士有着更独特的感悟。

## 目录

两厘米的居住距离	1
每个街道都很不同	6
稀有物的双人床	13
让人期待的广告时光	19
便利店真便利	25
日式早餐pk中式早点	31
日本式的安静享受	36
当店小二的留学党	42
昂贵的生活成本	47
日本超市有点特别	53

药店才是真正的生活宝库 59  
二手店让你买得起奢侈品 64  
东北人在日本开商铺 69  
无法放手的美味甜点 74  
丰富多样的日本面食 79

## 在线试读部分章节

### 1、两厘米的居住距离

不知道大家是否意识到，在提到日本时，我们总会不自觉地在其前加上一个特定的形容词——“小”。先不理睬这个“小”字所包含的万象含义以及个中情绪，单从空间上考虑，日本的“小”是毋庸置疑的事实。

日本国土面积仅37.8万平方公里，相当于中国一个云南省的大小，不过它的人口数量却高达2亿多。从这一比例上看，日本人均占地面积十分有限。也正因为其国土面积的局限性，日本对土地资源的使用十分珍惜，总是寻求最佳的方式来避免土地资源的浪费。在楼房建造规划时，会将居民楼房之间的间距最小化，不过有些楼房的间距还是有足够的宽度。

或许大家会想这紧挨着的间距，得造出多厚的墙体，用上多好的隔音玻璃，才能达到良好的消音效果。

哈，不好意思，恐怕你们要失望了。日本大部分普通居民的楼房是用木板建造的，所以隔音效果根本不咋地。基本上你在家开个party(聚会)，整栋楼都会非常angry(生气)

。正因多种不利条件的限制，日本人从小就培养起了很强的公共道德意识，在生活中有点“憋气”，就算是身处自己家中也会尽量避免打扰到邻居。当然在某种程度上这也是对自身隐私的一种保护。所以到日本的朋友们一定要注意了，即使在家也不能像在空阔平原那般放声高歌。

当时我所住的公寓的隔壁，住着一对情侣，男生和我同是中国留学生，女方则是个可爱的日本姑娘。他们平时和我的关系很不错，大家集资吃个牛肉火锅是常有的事。

有天清早，两人因一点小事起了争执，他们都属于即发型的火爆脾气，但又担心打扰到邻居，于是双方愣是大眼瞪小眼，咬牙切齿，发着手机短信相互争执了一个早上。当然他们的例子实属极端，也正因如此，在此事发生很久以后，在一次聊天中，中国男生把它当成作笑话讲给了我听。看来在日本，情侣间要想营造个良好的吵架环境也是件非常困难的事情。

现在我对于日本楼房的紧密程度已是见怪不怪了，反而是遇上间距很宽的楼房会啧啧惊叹。不过刚到日本时，还是很惊讶日本楼房间的距离，我甚至和同学开玩笑说，如果想要到隔壁借个油盐酱醋，不用下楼，只要在阳台呼唤一声，伸个手就能取到，太方便了。如果想要串个门，那还不是跨个栏(阳台的栏杆)就能解决的事吗？当然这些都是玩笑话，有时你站在阳台上发呆，一不留神，突然身边紧挨着个人，还是会着实吓一大跳的。

或许大家会问，靠得这么近安全吗？会不会遭遇偷窥狂或是偷内衣的猥琐男人？关于这

点，开始时我也有些顾虑。但习惯了之后，倒也没觉得有什么不妥当的地方。毕竟日本的治安总体上来说还是不错的，日本小偷并不多，街道上也经常会有警察巡视。警察先生有时还会主动向你提出善意的建议，比如太晚不要在街上游荡之类的。日本的公务员是十分友善的。

日本有许多上下坡道，而且绿化程度很高，周遭一片绿意盎然。在开道建路时，他们都会尽力保持周围的原本生态环境，正因为资源的贫乏，日本十分珍惜每一片绿地。街道两旁的建筑十分整齐，居民们也小心翼翼不会让私人物品占用公共区域。他们还会在自己屋前摆放盆栽植物，或在小庭院里种上小树，行走中绿叶清风，十分赏心悦目。

日本人总是习惯以不打扰他人为相处原则，所以虽然人口密集，街道却总是出奇的安静。没有过分的喧闹与嘈杂，让你行走中享受宁静与安然自得。

就如日本人的细致一样，日本街道也处处展现了他们的体贴。为了防止转角盲区造成意外事故，日本街道转角处会放置巨大的凸透镜，以便行人、车辆观察转角的路况。相关的注意标识、白色停止大字样，以及注意事项的告示也随处可见。由此可见日本人的细心真是面面俱到。

除此之外，“自动贩卖机”也是随处可见。据相关统计，日本自动贩卖机数量多得惊人，平均每六到十人就会配备一台。自动贩卖机里贩卖的物品也各式各样，没有你买不到的，只有你想不到的。吃的喝的，洗的用的，不仅有冷藏功能，还有加热功效，有些自动贩卖机甚至还有寿司和AV光碟。自动贩卖机一般都会安装指示灯，就算在夜间也能让路人一眼看到。对于外来游客来说，如果想要购买车票，还可以在自动贩卖机上买到，十分方便。

俗话说人有三急，在日本如果你想要寻找公厕，那就必须到商场、超市，或者便利店、图书馆。要在街道上寻

找独立建造的公厕是很难的，路边基本上更是很难看到。不过商场、餐馆或便利店里的公厕可以随意使用，而且很多，所以不用担心公厕难找的情况。刚到日本时，日本公厕的人性化让人很震惊，公厕不仅干净，而且十分智能，有些甚至有调温效果，冬暖夏凉，还会附带冲洗、暖风烘干等功能。

最后要提醒大家的是，在日本，人和车都是靠左行驶的。这点差异虽然很小，但是初到日本，中国人在出行时也会感到有些不适应。不过也正是因为有了这些小差别，才让人有了在异乡生活的新奇感。

双人床对于中国家庭来说已经是习以为常的东西，并且现在中国市面上的双人床更有向超大化、巨大化发展的趋势，总给人一种武器不断升级的感觉。

但日本大多数家庭是不买双人床的，之前就有国内的朋友问我：“为什么某部日剧里的夫妻在卧室里摆着两张单人床，这是暗示他们夫妻感情破裂了吗？”

在日本，双人床可是个稀有物，许多商铺也是以贩卖单人床为主。因为日本的平均居住面积很小，在卧室里放置一张双人床，就会占用大量的空间，制约了卧房空间使用上的灵活性。而且日本住房的楼梯转角也不宽敞，即使卧室的空间足够放置一张双人床，但也可能无法顺利地将双人床运进卧室。因此日本的大多数家庭会选择单人床或者是另一种很特别的双人床——“拼接式双人床”。

大家一定很好奇什么是拼接式双人床吧。这种特别的拼接式双人床可以说是日本设计人性化的代表。但是设计原理却很简单，它就用胶条将两张单人床粘贴在一起。“嘶啦”一下，就这么简单的一步，却很好地解决了因为楼梯或转角太窄而无法顺利将大床搬进卧室的难题。这种既可当双人床，又可拆分成单人床的设计，真是十分方便。体贴的设计并不需要多么高超的智能或是华丽的装饰，就如胶条般用最简单的方法达成最大的效果。在一些孩子较多或是住房面积较小的家庭，为了最大化地节约空间，他们也会选择睡在榻榻米上或床垫凉席上。就像大多数日剧里的情节，白天将被褥和榻榻米收进柜子，这样房间就可以当作孩子的游玩场所或客厅使用。到了晚上再将被褥和榻榻米铺在地面上，又变成了卧室。

大家所熟悉的《樱桃小丸子》里就有这样的情节。小丸子就是和姐姐一起睡在地板上的，一天，小丸子来到小玉家做客，总是睡地板的小丸子看到小玉能拥有自己的床铺，很是羡慕。在日本能拥有一张大床对于普通家庭来说，特别是对于孩子来说可不是一件理所当然的事情。

不过对于从小已经习惯睡床铺的中国人来说，睡地板还是很难适应的——高度以及身体上的生理感受很难调适。所以大多数在日本生活的中国人，还是会选择床铺。在日本，单人床的价位有高有低，便宜的有七八千日元一张，昂贵的也有四五万日元一张。大家可以根据经济状况选择适合自己的小床。

如果有些同学热衷于日本传统生活的体验，以及日本传统工艺的感受，想要睡在榻榻米上，又何尝不可，那也是不错的选择。

榻榻米是日本传统用品之一。人们用蔺草把它编织而成，接着用布条连接在一起，冬暖夏凉，踩在上面很舒适，触感上来说也比草席来得厚实。一般来说榻榻米的宽高是固定的，高五厘米，宽九十厘米。长度大多数为一百八十厘米，也有九十厘米长的榻榻米。所以在日本榻榻米还被当作计量的工具，比如常说的四叠半大小，就是四块半榻榻米的意思。现在大多数日本家庭地面上铺装的是现代化的木质地板。为了传统的传承，日本政府不断鼓励日本家庭回归榻榻米生活。有些家庭还会特意打造一间有榻榻米的房间供休闲使用。

在我看来，榻榻米的最佳拍档绝对是日本的传统和室（和室就是日本的传统房间，四周由纸糊的拉窗和隔扇所围绕，地面一般铺着榻榻米）。优雅的和室搭配古朴的榻榻米，厚实的纤维触感传递着传统力量带来的古朴与安宁，身处其中会有种时光倒流的感觉。

日本是个资源贫乏的国家，因此他们对于资源的使用十分珍惜。不过正因环境的限制，他们十分善于用智慧努力改造生活的每个细节，大到行车住房，小到吃饭喝水。而其中日本人最擅长的，恐怕就是突破空间的限制，让有限的空间和资源灵动起来，这也是日本最让人佩服的地方之一。一个小而实的国家，对于向来地以大物博而肆意浪费的我们来说有很多值得学习的地方。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)