

# 《31岁小美女的育儿经》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年11月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544815109

## 内容简介

31岁“高龄”时，女儿小蔷薇降临人世。一个新生命带来的除了希望，还有母亲自身微妙神奇的一系列转折、转变和转“行”。作者在这样的温情一“转”中先摇身一变，由精致小女人转“行。为全能“奶妈”。，再摇身一变，成为一个经验式、体验型育儿达人……这是温情的转身，爱意的转身。

这是一本有别于医学专家育儿指导书的经验式、体验式育儿心得结集，它富含无限情感，洋溢快乐情绪。作者将自怀孕至女儿3岁间的琐屑育儿经验娓娓道来——既大力张扬崇尚自然、崇尚天然的自然主义育儿法，也直陈崇尚自由、崇尚零干涉的散养式育儿理念，在作者笔下，女儿小蔷薇的成长与妈妈的成长互相渗透，使得在有些人看上去苦不堪言的育儿过程演变为一个分享快乐的共进式曼妙之旅。

本书还特别附有作者精心归纳、设计的10个私家教女秘方，从个体经验、私人感悟入手，以期帮助新手妈妈从容应对宝宝的各种小疾病、小情绪和小问题，体贴入微，既实用又有效。分享作者孕前、孕期、生产直至产后恢复的养颜、养生心得，手足无措的新手妈妈当不再焦虑，变得更从容、更快乐、更美丽。

## 目录

### 第一部分 不安分的大肚婆

2005年9月6日 星期二 缘起

2005年10月14日 星期五 雨天没带小雨伞

2005年11月3日 星期四 爸爸是瓦西里来的

2005年11月15日 星期二 我盼啊盼啊盼，生活为什么还是老样子

2005年11月23日 星期三 躲在妈妈肚子里，吃必胜客的蔷薇

2006年1月28日 星期六 除夕被鞭炮吓出胎动

2006年2月1日 星期三 在海南度过的黄金时光

2006年2月18日 星期四 胎盘前置的恐怖预言

2006年3月20日 星期一 八宝粥

2006年4月5日 星期三 与妊娠纹的战争

2006年4月11日 星期二 救命的板蓝根

2006年4月20日 星期四 像荷包蛋一般香喷喷的睡眠

2006年5月7日 星期日 疯狂大采购

### 第二部分 原来是蔷薇

### 第三部分 小爬虫的崭新生活

### 第四部分 结束爬行时代

### 第五部分 蔷薇的独立宣言

### 第六部分 蔷薇上幼儿园啦

## 媒体评论

作者兰心蕙质，崇尚自然，如此女人才会妙笔生出如此佳作，大家都认为育儿是苦事，我倒觉得，看了一猫一菩提的心得，我们都会把育儿变成一件从容的幸福事情。育儿书写到这份儿上，无数姐妹视为“炼狱”般的育儿全程。已经化为了一段育儿养心的“天堂”般的曼妙之旅。阅

## 在线试读部分章节

### 第一部分 不安分的大肚婆

2005年9月6日 星期二 缘起

“咱们是不是应该要个孩子了？”

这一年，爸爸三十六岁，妈妈三十岁。经历了漫长的随心所欲的二人世界，忽然觉得有点无聊。

凡是完成了生育大计的朋友们都有一种“传承有后”的自豪感，揶揄爸爸说：

“要再不生，就不是中年得子，而是要老年得子啦……”

不就是生过一个宝宝嘛，得意成这样，谁还不会生啊？

妈妈恨不得立刻生一个给他们看看。

爸爸就要紧张得多，哆哆嗦嗦地在纸上列出了一大溜儿孕前注意事项，比如禁烟禁酒、补充营养、锻炼身体……

妈妈很不以为然，这也太夸张了吧。

说起怀孕前的准备，还是妈妈开始得最早了。记得妈妈二十三岁那年初次接触瑜伽，便喜欢上了，其时瑜伽还不像现在这样风行，使常有闺中密友问：“为什么喜欢这个？还没有男友的妈妈傻乎乎地说：“感觉练了这个，将来生宝宝不会痛。”

女友们狂笑不已。妈妈却就这样一路坚持下来了。

(偷偷地告诉大家，妈妈生宝宝真的一点也不痛，这是后话啦)

走在二人世界的尽头，妈妈伤感不已。

妈妈心得一：关于生育的最佳时机

究竟选择什么时候生育最好，不同的人会有不同的建议，奶奶辈人的建议是新婚夫妻早生贵子，以便“趁老人还有精力可以帮忙”；职业指导专家则众口不一，或说早点生育，职业上的沉没成本最少，或说事业有一定基础再生，则有足够经济实力支持育儿费用；医生认为二十五到三十岁是最佳生育年龄。立场不一，难以抉择。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)