

《家庭情商:协调家庭关系的技巧》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2002年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787501426904

丛书名：解读婚姻丛书

编辑推荐

内容简介

如何使家庭更幸福？使家庭成员和睦相处？本书希望你更新、更好的方法和技巧。

本书献给那些将要组建家庭的准夫妇。家庭中虽然有伤害痛苦，但通过主观努力可以改善成员间的相互关系。

本书将重要篇幅让给亲子教育，这是家庭情商中不可分割的重要组成部分。父母要成为合格的情感导师，必须掌握情感智商的基本技巧。

作者简介

程超泽，婚姻与家庭社会学家。1979至1983年就读于华东师范大学，获经济学学士学位；1986年7月赴美国科罗拉多大学业就读家庭人口学，获硕士学位；1988年又转加拿大大略大学就读社会科学，获人口学博士。1992年至1998年，任香港大学亚洲研究中心研究员，现在上海交通大学

目录

序言

上篇 家庭塑造人

第一章 家庭是什么？

滋润型家庭

父母的管教态度

自我价值观

高自尊与低自尊

第二章 沟通策略取向

有沟才需要通

所有行为都是沟通

对称与互补关系

沟通方式

用沟通一了解孩子

家庭沟通形态

沟通游戏

第三章 家庭原则

规则

家庭禁忌

正视情绪

说出秘密

第四章 家庭篇

画出家庭图

三角关系

第五章 家庭生活周期

周期架构

家庭生活周期的阶段模式

改变和适应

另类家庭生活周期

第六章 家庭系统

家庭系统特征

家庭平衡

回馈回路

家庭次系统

家庭界限

开放与封闭家庭系统

第七章 特殊家庭

单亲家庭

混合式家庭

做继父母难

直面再婚家庭

再婚的人际脉络

大家庭

姻亲关系

大家庭角色转换

.....

下篇 亲子关系

第八章 情绪辅导型父母

第九章 情绪辅导步骤

第十章 情绪辅导的额外方法

第十一章 婚姻状况与孩子情绪

第十二章 父亲的重要角色

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)