

《实用心理学论文荟萃》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787568013840

编辑推荐

本书是热爱心理学及从事心理学工作或有心理困惑者的良师益友，也是促进工作与家庭和谐的必备案头读物。

内容简介

本书由10余位心理学、医学专家根据自己多年从事心理学与医学的工作经验与体会撰写的精华文章选编而成，具有适用性、科学性、可读性、趣味性。为了便于读者有选择性地学习与应用相关内容，本书按青少年、中壮年、老年人群常见的心理问题等进行分类归纳整理，既有心理学理论知识探讨与相关政策法规，又有社会常见心理障碍释疑解惑的方法与措施，还有个案分析与专题研究报告。本书是热爱心理学及从事心理学工作或有心理困惑者的良师益友，也是促进工作与家庭和谐的必备案头读物。

作者简介

孙学东教授，湖北省科普作家协会医学科普创作专委会副主任；
湖北省老年学学会老年心理学专委会副主任；东西湖区老年健康协会执行会长；
武汉科学家科普团成员；同济心理咨询服务中心主任等。

目录

**部分心理与精神政策法规1

贯彻执行《中华人民共和国精神卫生法》重点在基层/孙学东朱小松3

论精神敬老更为先——纪念《中华人民共和国精神卫生法》实施2周年/罗光胜6

认真贯彻《武汉市精神卫生条例》，努力办好心理咨询服务中心/孙学东喻凤兰9

论心理咨询服务的意义、内容和方法/秦惠基12

心理咨询服务中心志愿者有感

——纪念建党90周年与心理咨询服务中心成立1周年/罗光胜23

时代呼唤心理咨询服务/罗光胜25

构建中国特色和谐社会是每个公民的义务与责任

——积极创办心理咨询服务中心/孙学东27

贯彻执行《中华人民共和国精神卫生法》要落到实处

——庆祝同济医学院社区心理咨询服务中心成立3周年有感/罗光胜30

第二部分心理健康教育与辅导33

论心理健康与维护心理健康/秦惠基35**部分心理与精神政策法规1
贯彻执行《中华人民共和国精神卫生法》重点在基层/孙学东朱小松3
论精神敬老更为先——纪念《中华人民共和国精神卫生法》实施2周年/罗光胜6
认真贯彻《武汉市精神卫生条例》，努力办好心理咨询服务中心/孙学东喻凤兰9
论心理咨询服务的意义、内容和方法/秦惠基12心理咨询服务中心志愿者有感
——纪念建党90周年与心理咨询服务中心成立1周年/罗光胜23
时代呼唤心理咨询服务/罗光胜25构建中国特色和谐社会是每个公民的义务与责任
——积极创办心理咨询服务中心/孙学东27
贯彻执行《中华人民共和国精神卫生法》要落到实处
——庆祝同济医学院社区心理咨询服务中心成立3周年有感/罗光胜30
第二部分心理健康教育与辅导33论心理健康与维护心理健康/秦惠基35
加强健康管理，促进身心健康/罗光胜44论心理健康的标准与心理老化的标志/张揆一47
我们是怎样进行心理咨询服务的
——庆祝同济医学院社区心理咨询中心成立4周年/秦惠基50
试论生命在于脑运动/罗光胜52浅论勤奋与乐观是健康长寿的基本要素/孙学东54
生病者要学会从心理上自救/孙学东喻凤兰57论孤独、独处、慎独/罗光胜59
初论心理健康与躯体健康的关系/孙学东63
分离性焦虑症的社会心理因素与对策/罗光胜69
心理咨询*常见的问题——抑郁症/秦惠基72自恋人格的动力学分析/李春方74
浅议心理障碍的克服捷径/张揆一79
心理咨询释疑：一例“伊迪帕斯情结”（恋母情结）病案剖析/罗光胜80
初论夏日防治“情绪中暑”/罗光胜82
同济社区心理咨询服务中心“心疗疾病归类”/孙学东83
乙型肝炎病人的心理调适/秦惠基86战胜结核病良好的心态很重要/孙学东88
论医疗实践中如何科学应用心理学/孙学东喻凤兰91古代心理疗法奇闻/张揆一95
心理与心理疾病新观点/张揆一97试论社会支持系统及其在事业中的功能
——为同济心理咨询服务中心成立5周年而作/罗光胜99
第三部分儿童、青少年心理健康与心理障碍防治111
与孩子做心灵沟通的九条建议/孙学东113孩子逆反心理成因及其矫正方法/罗光胜114
读懂孩子心灵，陪伴孩子成长/易红荣116
小学生抑郁症状与心理复原力和社会支持的关系/王坚杰118心理专家寄语青少年
——做一个符合新孝亲标准的五有青少年/罗光胜122
中等职业学校学生心理健康状况/余金聪等123
不同时间管理倾向大学生时间估计和反应抑制特点研究/余晓敏朱冬梅128
学会拒绝/李春方132大学生的恋爱心理探讨/郑秀华133
第四部分中青年心理健康与心理障碍防治137在职者如何调整好心态/孙学东139
以良好的心身素质迎接新挑战/孙学东141浅论情绪与健康/罗光胜145
在金融市场中如何调整心理平衡/孙学东150
初论缘分及其心理咨询保健益寿功能/罗光胜153浅论成瘾——精神信仰危机/李春方159
浅析记忆的后遗效应/李春方160浅议失眠/李春方162
怎样做一个受欢迎的人/孙学东喻凤兰163议保持心理健康的方法和技巧/罗光胜164
论笑的心理养生及健身功能/罗光胜166论心理养生三要素/罗光胜168

浅论快乐就是免疫力/张揆一170抑郁症自我疗法简介/张揆一172
情绪与猝死浅析/张揆一173如何消除不孕女性心理障碍/郑秀华175
论离婚后的六大心理问题/郑秀华177大龄女性结婚前的心理障碍剖析/郑秀华178
心理咨询就是落实“心病还要心药治”的**措施/罗光胜179
第五部分老年人心理健康与心理障碍防治183老年大学是终身教育的有效途径/孙学东185
应对空巢老人的心理学方法/喻凤兰孙学东188老年人如何主动寻找快乐/孙学东190
浅议学习型老年人长寿/喻凤兰孙学东191老年人心理活动的九种类型剖析/孙学东193
空巢老人心理特点与自救/张揆一195初论老年人调整心理平衡的十大措施/孙学东196
论人的性格与长寿/张揆一198心态好，寿命高——从有趣的实验谈起/张揆一199
论情绪与长寿/张揆一201重视老年人身心健康，关爱社区空巢老人/杨丽丹203
论空巢综合征及解决方法/秦惠基206如何消除老年人的节后孤独感/孙学东喻凤兰208
警惕与预防老年抑郁症很重要/孙学东210
浅论健康长寿的关键在于心理健康/孙学东喻凤兰211空巢老人的心理呼唤/张揆一217
心理咨询帮助一位老教师走出丧偶阴影/罗光胜221论心态与心理健康之关系
——心理咨询治愈离退休不适综合征案例剖析/罗光胜223
第六部分心理健康与和谐社会建设227
关于武汉市硚口区宝丰街同济医学院社区开展心理咨询工作与建设
幸福社区的调研报告/朱小松孙学东229
总结经验与成绩，找出不足与教训，以利今后工作
——华中科技大学同济医学院社区心理咨询服务中心5年总结/孙学东朱小松233
试论宽容待人是社会和谐的表现/孙学东240
心理咨询者——值得信任的心灵按摩师/罗光胜241
常唱《宽心谣》，安度“老时光”/罗光胜242
伸援手，抚心灵——帮助弱势群体走出困境融入社会/刘承婕243
心理健康在幸福城市建设中的作用研究/孙学东等245编后语260
[显示全部信息](#)

前言

为了纪念《中华人民共和国精神卫生法》实施2周年与《武汉市精神卫生条例》实施5周年，庆祝华中科技大学同济医学院社区心理咨询服务中心成立5周年，特将本中心专家学者在5年历程中所写的文章汇编成册——《实用心理学论文荟萃》，作为向党的94周年华诞献礼！为促进我国“四个全面”建设，早日实现中国梦作贡献。

本书收集了文章84篇，分为6大部分编排。

**部分为心理与精神政策法规，第二部分为心理健康教育与辅导，第三部分为儿童、青少年心理健康与心理障碍防治，第四部分为中青年心理健康与心理障碍防治，第五部分为老年人心理健康与心理障碍防治，第六部分为心理健康与和谐社会建设。

同济医学院社区心理咨询服务中心现有专家学者12人，他们都是志愿者。2013年医学院社区心理咨询服务中心被硚口区民政局纳入“武汉市硚口区社会组织孵化项目”单位

，2014年被武汉市民政局审定为“2014武汉市社会组织公益项目大赛项目”单位，荣获“五十强”称号。

为了纪念《中华人民共和国精神卫生法》实施2周年与《武汉市精神卫生条例》实施5周年，庆祝华中科技大学同济医学院社区心理咨询服务中心成立5周年，特将本中心专家学者在5年历程中所写的文章汇编成册——《实用心理学论文荟萃》，作为向党的94周年华诞献礼！为促进我国“四个全面”建设，早日实现中国梦作贡献。

本书收集了文章84篇，分为6大部分编排。第一部分为心理与精神政策法规，第二部分为心理健康教育与辅导，第三部分为儿童、青少年心理健康与心理障碍防治，第四部分为中青年心理健康与心理障碍防治，第五部分为老年人心理健康与心理障碍防治，第六部分为心理健康与和谐社会建设。同济医学院社区心理咨询服务中心现有专家学者12人，他们都是志愿者。2013年医学院社区心理咨询服务中心被硚口区民政局纳入“武汉市硚口区社会组织孵化项目”单位，2014年被武汉市民政局审定为“2014武汉市社会组织公益项目大赛项目”单位，荣获“五十强”称号。本书是同济医学院社区心理咨询服务中心专家学者们5年来辛勤工作、笔耕不辍、不断积累的劳动成果。由于文章是不同作者写于不同时间，针对不同的读者与相关报刊的各自要求，故在某种程度上内容有所重叠。另有数篇论文是作者在特殊背景下所做的科研成果，因而基本上保持原作格局与体例。由于本书是“文集”，编者基本上保持作者原文章的体例与格式以尊重作者的原创性。在编排上按上述六大部分归纳分类与整理，以便读者选择阅读。本书在出版过程中得到了相关领导的支持与关怀，如华中科技大学党委及行政部门与同济医学院党政、硚口区民政局、硚口区科技局、硚口区科协、硚口区老科协、硚口区宝丰街工委及办事处等单位的大力支持。特别是华中科技大学教授、中国科学院杨叔子院士为本书题辞。华中师范大学心理学教授、华中师范大学老龄问题研究中心刘荣才研究员为本书撰写“序言”，这是对我们工作极大的鼓励与鞭策，我们表示衷心的感谢！在此书即将面世之际，我们十分怀念既往对我们工作给予了巨大鼓励与支持的各位领导，尤其是2012年出版《心理健康是和谐社会的基础》时给予大力支持并作序的王小平与李光同志，他们热情洋溢的支持与鼓励是我们不断前进的动力之一，在此向这两位领导表示由衷的感谢！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。2015年2月，武汉市荣获“全国文明城市”称号，武汉市委与市政府提出武汉市精神文明建设永远“在路上”是一种勇往直前的精神，这需要强大精神力量的支撑，而这种强大的精神力量来源于心理健康与心理素质十分优秀的人群。2015年党中央在引领中华民族伟大复兴的战略布局中提出协调推进“四个全面”建设：全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党，更需要人人都具有优良的心理素质与崇高的精神品质。正如杨叔子院士所言，“国家要现代化，人就要现代化；人要现代化，没有强大的心理支撑是异常困难的”。因此，希望本书为人们的心理健康起到应有作用，这是作者们的共同心愿。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)