

# 《自己拯救自己：斯迈尔斯成功学大全集》

## 书籍信息

版次：1

页数：381

字数：462000

印刷时间：2012年08月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510430022

## 编辑推荐

西方成功学之父 人类精神导师  
个人奋斗的精神标本

## 内容简介

《自己拯救自己：斯迈尔斯成功学大全集》以一句古训“自助者，天助之”贯穿始终，通过历史上各界名人的具体而生动的事例，讨论了人生哲学中诸如勤奋、勇敢、信念、诚信、金钱观等等，着重教导年轻人正确地认识自我、塑造自我、完善自我。斯迈尔斯一生写过20多部著作，其中最广为流传的除了《自己拯救自己》之外，还有《品格的力量》《金钱与人生》《人生的职责》等。主要探讨人生的成功与幸福，关于良知，关于道德，关于自由与责任等等。斯迈尔斯在研究了历史上多个国家、多个领域的成功者之后发现，在人类文明中，存在着一些历久弥坚的优秀品质，它超越时代和地域，不断地引导着人们走向成功和幸福。人生的成功和幸福，没有捷径可走，最可靠的途径，就是遵循代代相传的优秀道德品行。这些道德品行很简单，却并不容易做到，即使做到也不容易坚持。这些品行有：吃苦耐劳，坚韧不拔，自立自救，诚实公正，宽容仁慈，节俭克制等等。这些品行，不但是个人走向成功和幸福的唯一路径，也是国家和民族走向繁荣昌盛的不二法门。

## 作者简介

塞缪尔·斯迈尔斯，（Samuel Smiles，1812-1904）英国19世纪伟大的道德学家、社会改革家，被誉为“西方成功学之父”、“卡耐基的精神导师”。他先后当过医生、商人、摄影师、随笔作家、历史学家、记者、编辑、铁路大臣和演说家，也是一名畅销书作家，著名作品有《自己拯救自己》、《品格的力量》、《人生的职责》。

## 目录

前言

第一章 品格决定着个人和民族的发展

第二章 勇气与道德是品格的要素

第三章 诚实与正直是人生的正道

第四章 自律是美德的根本

第五章 责任是最基本的要求

第六章 成功来自磨难

第七章 耐心和毅力助你成功

第八章 勤奋是一种美德

第九章 细节决定成败

第十章 风度和性格是心灵的写照

第十一章 要有一个健康的心态

第十二章 成功源自劳动

第十三章 榜样的作用

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)