

《围生期和新生儿保健240问》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2001年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538008258

丛书名：准妈妈育儿丛书

编辑推荐

为了满足未来母亲的需要，进一步提高下一代的全面素质，我们组织分妇产科、儿科、男科专家编写这套《准妈妈育儿丛书》。该书共分五册，分别为《助孕求子230问》、《遗传与优生210问》、《胎教与优生180问》、《围生期和新生儿保健240问》、《婴幼儿优教优育180问》，涉及孕、育、生、养、教等多方面内容，相信得对夫妇读后定会受益匪浅的。

内容简介

随着优生优育意识的不断提高，人们希望自己生出的孩子身体健康，不带有任何疾病。然而，由于男女或女方的原因，有些年轻夫妇婚后不知指措：有10%左右的夫妇婚后多年不见“有喜”；有一些妻怀孕后，对古今中外早就有的胎教理论和方法不会运用；到了围生期又忧心忡忡，担心会不会难产，孩子是否畸形，不懂得如何配合医生尽量用阴道自然分娩的方式把孩子平安地生下来；月子怎么坐；当今有哪些喂养新观念；胎教、养、育有哪些新方法等，都是年轻父母十分关心的问题。

目录

一、孕晚期的身心变化和自我保健

- 围生期是哪一个时期
- 国家对围生期保健有何规定和要求
- 孕妇如何进行自我监护，包括哪些内容
- 如何处理孕期出现的几种常见症状
- 孕后期出现下肢水肿是否正常
- 孕期出现下肢水肿怎么办
- 孕妇静脉曲张的原因及其防治
- 孕妇怎样防止便秘
- 怎样防治孕期脱肛和痔疮
- 孕期腰背腰怎么办
- 孕后期患了感冒怎么办
- 孕期白带因何会增多
- 孕妇体重增加的正常范围是多少
- 孕后期患霉菌性阴道炎要治疗吗
- 孕期哪些药物不能用
- 抗菌药物对胎儿有哪些不良影响
- 孕妇有病如何用药

孕后期的乳房保健包括哪些内容
怎样保护背部肌肉和防止拱背
妊娠期保健操——有益于分娩的活动
使胎儿与分娩受益的呼吸操有哪些
孕期心理变化及调适

- 二、妊娠中、晚期的饮食和营养
- 三、妊娠中、晚期的生活保健
- 四、产前检查和准备
- 五、分娩前后
- 六、产褥期保健
- 七、新生儿生理和喂养
- 八、新生儿养护
- 九、新生儿常见病的防治
- 十、哺乳期避孕和性生活

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)