

《高尔夫完全技术宝典（BOOK+DVD）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年04月01日

开本：12k

纸张：铜版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787546401270

编辑推荐

《高尔夫》特点：
高尔夫技术完整图解宝典
数百个改善球技的实用诀窍
新手到高手的全方位学习教程
专业教练、冠军球手一致推荐的实用宝典
突破瓶颈、迅速提高、成为技术高手
国际专业高尔夫教练示范
基础技术、竞技策略
实战技巧、特殊秘诀
高清完整影视教学
从高尔夫运动的基础技术出发
全面教解高尔夫球运动的各种实用技能
满足从新手到高手的全方位学习需求

内容简介

《高尔夫》是一本提高高尔夫球技有效、完美的训练教程。它引领读者迅速准确地把握高尔夫运动的全貌，从高尔夫球的必备知识入手，全面介绍此项运动各类道具、礼仪与竞技比赛规则。讲解、示范高尔夫的各项基本技术，如挥杆、推杆、切杆、击球……着重辅导提升打好沙坑球的基本功，分析高尔夫训练中常见的失误，并给出完善球技、掌握竞技策略的建议。结合专业实践，剖析各项技术细节和动作要领，对训练及运动中常犯错误和问题提出解决方案。示范各种特殊球位处理技巧和方法，为读者推荐针对性的突破训练方案，列举职业球员的名家打法，分享更多技术秘诀。国际高尔夫教练贴身指导。基础技术、竞技策略、实战球技、特殊球位处理技能完整影视教学，为你提供快捷的入门途径，指导突破瓶颈，帮助迅速提高球技，成为*高手。

目录

铁杆的全套挥杆动作

木杆的全套挥杆动作

沙坑球的全套挥杆动作

球的九种飞行路线（以右手球员为例）

第一章 握杆与站姿

一、握杆

二、站姿

第二章 挥杆

一、铁杆

二、木杆

三、铁木杆

四、球的飞行规律

第三章 沙坑球

一、球道沙坑

[显示全部信息](#)

媒体评论

“本书解决了大部分高尔夫指导类图书中所存在的技术难题，并深入浅出地告诉你如何从一般的水平迅速提高成为一名高手。无论你是希望自己的击球能够多前进10米，还是希望能够尽可能多地避开沙坑，你都能在这里找到答案。”

--国际高尔夫专业教练 Liewellyn

“它让我受益无穷。可以毫不夸张地说，这是每个球手必需的训练方法，也是克服弱点，获取成功的*途径。”

--高尔夫头号种子Nick Faldo

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)