

# 《斯瑟蒂克40周完美胎教书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538867169

## 编辑推荐

这是很精彩的一种胎教方法。一对普通的美国夫妇培养了四个天才儿童：大女儿5岁时，便从幼儿园一下子升到高中一年级，10岁便成为当时全美年轻的大学生，其他三个女儿也同样优秀。四个孩子的智商都在160以上，都被列入了仅占全美5%的高智商者的行列。这些孩子是如何培养出来的呢？新颖神奇的“斯瑟蒂克胎教法”将告诉你答案。

更多好书请点击：

[坐月子常识与新生儿护理500问（畅销升级版）（倾力打造适合中国家庭的孕产、育儿指南，给新妈咪温馨的关照，给新宝宝体贴的呵护。）](#)

[给幸福妈妈的\\*\\*本完美月子书（专家指导，携手新手妈妈，孕育出一个健康、聪慧的小宝宝！）](#)

[越听越聪明：给幸福妈妈的\\*\\*本音乐胎教书（彩色插图版，随书赠送胎教音乐CD）](#)

## 内容简介

你知道迄今为止世界上成功的胎教案例是哪个吗？你知道如何才能培养出一个智商超

过160的天才儿童吗？这得益于一位母亲实子·斯瑟蒂克的胎教方法，她在整个妊娠过程中把听到的、看到的、想到的事物，通过自己的声音、身体变化、心理状态等传递给胎儿。而接受了这一切的胎儿在出生时就会具有某种超常素质，这就是天才诞生于寻常家庭的秘密。实子·斯瑟蒂克的这种胎教方法后来系统整理并命名为斯瑟蒂克胎教法。

## 目录

### 第一编 我和宝宝有个约会

#### 第一章 要想宝宝聪明又健康，胎教不可少

胎教对宝宝天才指数的重要影响

要想拥有健康宝宝，就要从胎教做起

斯瑟蒂克胎教法：让孩子成为天才

#### 第二章 胎教前准备：良好的开端就是成功的一半

做好孕前检查，打造优生宝宝

孕前检查知多少

孕前必须预防的8种疾病

孕前，三个“定时炸弹”须拆除

孕前充电补营养：土肥苗才壮

补充叶酸：一项行之有效的措施

选择最佳怀孕期：把握好精卵“相吻”的良时

胎教进行时，准爸爸也是主力军

夫妻二人共同制订合理的胎教计划

做好充分的思想准备

尽力提高身体素质

调整自己的饮食习惯

作息要有规律

创造舒适的周围环境

了解一些胎教方法

情绪胎教：带给胎宝宝最好的精神营养

运动胎教：胎宝宝大脑、肌肉发育更健康

音乐胎教：母亲放轻松，宝宝也高兴

语言胎教：后天教育好基础

美育胎教：母子心理更健康

知识胎教：打造知识全才宝宝

意念胎教：想象成为现实

光照胎教：宝宝视力会更好

## 科学胎教红绿灯

第二编 开始胎教的孕初期：胎儿具有神秘莫测的巨大能力

第一章 孕一月（1~4周）：宝宝的大脑开始发育了

第二章 孕二月（5~8周）：可爱的“小海马”

第三章 孕三月（9~12周）：“小海马”变成了小小孩

第三编 加强胎教的孕中期：一定要和宝宝做好亲情互动哦

第一章 孕四月（13~16周）：胎儿像个漂亮娃娃了

第二章 孕五月（17~20周）：胎宝宝变成了“小窃听器”

第三章 孕六月（21~24周）：身体滑溜溜的胎宝宝

第四章 孕七月（25~28周）：胎宝宝进入大脑发育的高峰期

第四编 孕晚期：胎教的关键时刻带来了

第一章 孕八月（29~32周）：运动成了胎宝宝的最爱

第二章 孕九月（33~36周）：能够自己睁眼的胎宝宝

第三章 孕十月（37~40周）：胎宝宝终于要和爸爸妈妈见面了

附录 宝宝出生后：胎教成果应当继续加以巩固

## 在线试读部分章节

那什么是胎教呢？胎教指的就是孕妈妈在怀孕的过程中，有意识地对胎儿进行教育，在大脑形成期给予胎儿充分的营养以及适当的信息诱导发育。根据一项调查表明，如果对胎儿进行科学合理的胎教，对其进行适宜的开发，那么将会对孩子的智力以及人格的发展有很大的帮助。因为如果大脑越发育，那么其大脑皮质的沟回相应地也就会越多，进而孩子也就会越聪明。与之相反，如果没有对孩子进行合理的胎教，那么其出生后就会表现出发育迟缓、智力低下。一般而言，如果父母双方的身体健康、心情愉快，并且营养也非常充足，再加上有充分的智力刺激环境，那么他们所生出的孩子，其身体就会比较健康，智商也会比较高。

现在，很多父母都确信，倘若对宝宝进行科学有效的胎教，那么生出的宝宝就一定会聪明又健康，而且他们还把这个当做进行胎教的核心理由。有很多研究成果都证明这样的事实是有理论依据的。一直以来，人们都认为“人类的智力有80%是受到遗传因素的影响”。然而，最近美国的一个研究小组，经过长期的观察以及实验得出了这样一个论断，那就是“人类智力只有48%是受到了遗传因素的影响，剩余的52%则是和胎内环境有关”。因此，要想宝宝的智力能够得到很好的发展，那么，首先就必须保证孩子的大脑是完好的，功能是正常的，然后再加上后天的教育，这样才能使孩子的智商比较高。所以说，孕妈妈要实施胎教，其心理就必须处在一种非常良好的状态，而且还要注意加强营养，让胎儿在一个非常良好的内外环境中生长发育。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)