

# 《外科护理实训》

## 书籍信息

版次：1

页数：120

字数：173000

印刷时间：2015年06月08日

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030436122

丛书名：全国中等卫生职业教育规划教材/周茜

## 编辑推荐

《外科护理实训》供中等职业教育护理、助产专业教学使用。

## 内容简介

《外科护理实训》分三部分。第一部分是外科常用护理技术的操作流程及要点，均以工作任务呈现，主要工作内容以表格形式展现，配有插图，图文并茂、简明易懂；第二部分为各操作流程的评分标准。参考临床操作考核标准制定，对少临床实践经验的年轻教师而言，更有利于掌握教学和考核标准的方向，对学生而言，便于学生自学自练，同时可以培养学生主动思维，正确解决临床护理问题的能力；第三部分为练习题，题型设计以“三基”内容为主，采用护士执业资格考试题型，帮助学生巩固所学知识，为学生的临床见习、实习及护士执业资格考打下良好的基础。

## 作者简介

## 目录

### 目录

#### 第一部分技术操作流程及要点

##### 模块一外科基本护理技术（1）

###### 任务一敷料的更换（1）

###### 任务二手术患者的拆线（4）

###### 任务三手术区的皮肤准备（6）

##### 模块二手术室常用护理技术（10）

###### 任务一常用手术器械的辨认及传递（10）

###### 任务二常用手术器械的打包（12）

###### 任务三手术室常用布类的折叠及打包（20）

###### 任务四外科手术人员的刷手（21）

###### 任务五手术衣的穿脱（23）

###### 任务六无菌手套的穿脱（26）

###### 任务七手术体位的安置（28）

##### 目录第一部分技术操作流程及要点

##### 模块一外科基本护理技术（1）任务一敷料的更换（1）任务二手术患者的拆线（4）

任务三手术区的皮肤准备（6）模块二手术室常用护理技术（10）  
任务一常用手术器械的辨认及传递（10）任务二常用手术器械的打包（12）  
任务三手术室常用布类的折叠及打包（20）任务四外科手术人员的刷手（21）  
任务五手术衣的穿脱（23）任务六无菌手套的穿脱（26）任务七手术体位的安置（28）  
任务八手术区的皮肤消毒（30）任务九手术器械台的铺置与管理（33）  
任务十手术区的铺单（37）模块三置管护理技术（40）  
任务一脑出血患者的脑室引流（40）任务二肠梗阻患者的胃肠减压（43）  
任务三血气胸患者的胸腔闭式引流（46）任务四引流袋的更换（49）  
任务五T型引流管的护理（53）任务六结肠造口的护理（55）  
任务七膀胱出血患者的持续膀胱冲洗（59）模块四骨折护理技术（63）  
任务一小夹板固定患者的护理（63）任务二石膏绷带固定患者的护理（66）  
任务三牵引患者的护理（70）模块五常用功能锻炼技术（75）  
任务一弹力袜的使用（75）第二部分技术操作流程评价标准敷料的更换评价标准（78）  
手术患者的拆线评价标准（79）手术区的皮肤准备评价标准（80）  
常用手术器械的辨认及传递评价标准（81）常用手术器械的打包评价标准（82）  
手术室常用布类的折叠及打包评价标准（83）外科手术人员的刷手评价标准（84）  
手术衣的穿脱评价标准（85）无菌手套的穿脱评价标准（86）  
手术体位的安置评价标准（87）手术区的皮肤消毒评价标准（88）  
手术器械台的铺置与管理评价标准（89）手术区的铺单评价标准（90）  
脑出血患者的脑室引流评价标准（91）肠梗阻患者的胃肠减压评价标准（92）  
血气胸患者的胸腔闭式引流评价标准（93）引流袋的更换评价标准（94）  
T形引流管的护理评价标准（95）结肠造口的护理评价标准（96）  
膀胱出血患者的持续膀胱冲洗评价标准（97）小夹板固定患者的护理评价标准（98）  
石膏绷带固定患者的护理评价标准（99）牵引患者的护理评价标准（100）  
弹力袜的使用评价标准（101）第三部分习题模块一习题（102）模块二习题（104）  
模块三习题（106）模块四习题（109）模块五习题（111）模块习题答案（113）  
参考文献（114）

[显示全部信息](#)

前言

媒体评论

## 在线试读部分章节

### 第一部分技术操作流程及要点

#### 模块一

#### 外科基本护理技术

#### 模块一 外科基本护理技术

#### 任务一 敷料的更换

##### 【任务目标】

- 1.知识目标叙述更换敷料的基本原则和注意事项？
- 2.技能目标能够正确实施不同类型伤口敷料的更换？
- 3.素质目标树立无菌观念，培养沟通技能，操作轻柔，以保护患者为原则？

##### 【任务场景】

患者李佳，女，28岁，以“车祸后腿部被玻璃割伤第二天，出现伤口疼痛并伴有活动性出血”就诊某医院？医生查体后诊断:腿部皮肤割伤;经清创缝合术后，现在医生需要为患者进行换药？如果你是她的责任护士应如何执行医嘱？

##### 【相关理论】

1.定义换药又称更换敷料，包括检查伤口？清除伤口分泌物？异物？坏死组织，清洁伤口及覆盖敷料，是预防和控制创面感染，促进伤口愈合的一项重要外科操作？

#### 2.目的

- (1) 预防？控制伤口感染？
- (2) 清洁伤口，去除伤口创面的异物(如线头)？坏死组织和分泌物？
- (3) 保持伤口清洁？引流通畅，减少细菌的繁殖？毒素分解产物的吸收和分泌物的刺激？
- (4)

#### 更换伤口敷料，包扎固定

，保护伤口;促进伤口组织生长愈合？第一部分技术操作流程及要点模块一  
外科基本护理技术模块一 外科基本护理技术任务一 敷料的更换【任务目标】

- 1.知识目标叙述更换敷料的基本原则和注意事项？
- 2.技能目标能够正确实施不同类型伤口敷料的更换？
- 3.素质目标树立无菌观念，培养沟通技能，操作轻柔，以保护患者为原则？

##### 【任务场景】

患者李佳，女，28岁，以“车祸后腿部被玻璃割伤第二天，出现伤口疼痛并伴有活动性出血”就诊某医院？医生查体后诊断:腿部皮肤割伤;经清创缝合术后，现在医生需要为患者进行换药？如果你是她的责任护士应如何执行医嘱？【相关理论】

1.定义换药又称更换敷料，包括检查伤口？清除伤口分泌物？异物？坏死组织，清洁伤口及覆盖敷料，是预防和控制创面感染，促进伤口愈合的一项重要外科操作？2.目的(1)

预防？控制伤口感染？(2)

清洁伤口，去除伤口创面的异物(如线头)？坏死组织和分泌物？(3)

保持伤口清洁？引流通畅，减少细菌的繁殖？毒素分解产物的吸收和分泌物的刺激？(4)

更换伤口敷料，包扎固定，保护伤口;促进伤口组织生长愈合？3.适应证(1)

表浅的？中度等深度的伤口？(2) 小到中等量渗液的伤口？(3)

有脱皮或坏死组织的伤口？(4) 各种高渗性伤口？(5) 度烧伤？4.禁忌证(1)

严重感染伤口？(2) 骨？肌腱暴露的伤口？(3) 皮肤过敏者？

外科护理实训第一部分技术操作流程及要点【任务流程及要点】步骤操作流程及要点  
注意事项健康宣教评估1.患者自理能力？合作程度及疼痛耐受度

2.原伤口敷料的外观，渗出液的性质？量？气味？颜色等

3.伤口的部位？大小(长？宽？深)？潜行？组织形态？渗出液？颜色？感染情况及伤口周围皮肤或组织状况4.换药室的环境是否安全？安静，操作前半小时停止清扫

5.换药器械？物品？敷料等是否完好齐全，可安全使用

认真观察伤口及其周围皮肤或组织的情况，必要时留取伤口分泌物做细菌培养和药物敏感试验“您好，可以告诉我您的姓名吗？”让我看下您的腕带好吗？(等待回答，并核对信息)

“李佳，我是您今天的责任护士，遵医嘱需要为您换药，请您配合我好吗？这项操作就是帮您把敷料揭开，对伤口进行清洗？消毒，后重新更换敷料，促进伤口愈合？请您不要紧张，我会尽量动作轻柔，您还有什么需要我帮助的吗？”

计划环境保持环境安全？整洁，做好标准防护护士着装整洁，洗手，戴口罩，戴手套患者向患者及家属解释技术执行的目的及过程，并取得同意用物治疗车？换药包(内有2个无菌治疗盘？镊子或止血钳2把？棉球数个？干纱布数块)？无菌敷料？棉签？测量尺？绷带？胶布？根据医嘱或伤口情况选择消毒？清洗伤口液体

1.服装？鞋帽整洁仪表大方，举止端庄，语言柔和？恰当，态度和蔼可亲

2.严格按照无菌操作前要求洗手实施安置体位暴露换药部位1.带患者到换药室或遮挡屏风

2.协助患者取舒适安全卧位，暴露换药部位，注意保护患者隐私(图1-1)揭去

敷料1.依次取下伤口敷料:先揭去外层敷料，再持镊子揭去内层敷料

2.揭敷料方向应与伤口的纵轴方向一致，以减轻疼痛和组织损伤(图1-2)

3.如有分泌物干结粘连，用生理盐水湿润后再揭下1.当患者有多处伤口时，一定要确定换药的部位，先换清洁伤口，后换污染伤口2.严格执行无菌操作

3.如换药伤口为特异性感染的伤口，换药用物要按要求特别处理1.再次核对患者身份信息

2.“揭敷料的时候会有些疼痛，请您尽量放松？我可以开始了吗？”续表步骤操作流程及要点  
注意事项健康宣教实施消毒

伤口按伤口类型采取相应的换药方法，选择合适的伤口清洗剂清洁伤口，去除异物？坏死组织等(图1-3)清洗

伤口用生理盐水棉球由内向外清洗伤口，用干棉球吸净伤口内生理盐水，根据伤口类型选择合适的伤口敷料，外敷料边缘大于伤口5cm妥善

固定胶布或绷带固定，协助患者取舒适卧位整理用物1.撤除用物，垃圾分类

2.器械类予以消毒液浸泡消毒后洗涤，灭菌后备用洗手

记录洗手并记录伤口的情况？大小(长？宽？深)？潜行？组织形态？渗出液？颜色？感染情况及伤口周围皮肤或组织状况3.“现在已经为您换好药，请您注意以下几点：保持敷料的清洁干燥，防止伤口污染而引起感染？尽量不要进行剧烈活动，以避免伤口裂开？

如伤口有异常疼痛或渗出，请及时告诉我们？最近的饮食以清淡为主，少食辛辣刺激的食物？您还有其他事情吗？如果有什么不适请及时按呼叫器，我们也会随时巡视病房，感谢您的配合！”

评价1.换药过程顺利，未污染伤口2.伤口引流有效，愈合状态好

图1-1暴露换药部位图1-2揭去外层敷料图1-3消毒伤口(李栓梅杨璐)

任务二手术患者的拆线【任务目标】1.知识目标(1)能够熟练掌握拆线的准备工作？(2)

能够正确的说出拆线的原则及操作步骤？

2.技能目标能够正确实施手术患者的拆线基本方法？

3.素质目标培养沟通技能，树立良好人文关怀？【任务场景】

患者李明，男，28岁，因“背部皮肤裂伤缝合术后14天”到医院就诊，经医生查体后诊断:背部皮肤伤口愈合良好，现给予拆线？如果你是他的治疗护士如何执行医嘱？

#### 【相关理论】

1.定义拆线，指在缝合的皮肤切口愈合以后或手术切口发生某些并发症时(如切口化脓性感染？皮下血肿压迫重要器官等)拆除缝线的操作过程？

2.目的皮肤切口愈合后去除缝线，了解切口愈合情况？3.适应证(1)

无菌伤口，已到拆线时间？切口愈合良好者？(2) 伤口放置引流，需松动或拔除者？(3) 伤口有红？肿？热？痛？渗出等感染征象？(4)

原有敷料移动或脱落，或因消化液？便液污染伤口敷料者？(5)

术前需要清洁创面或消毒皮肤者？

#### 【任务流程及要点】步骤操作流程及要点注意事项健康宣教评

估1.评估患者的年龄？营养状况？合作程度？疼痛耐受程度

2.评估伤口部位？大小？张力和愈合情况？局部血液供应情况

3.评估换药室的环境是否整洁干净“您好，可以告诉我您的姓名吗？”(等待回答，并核对信息)

“您好，李明，我是您今天的责任护士，由于您的伤口愈合良好，根据医嘱现在需要为您做拆线护理？这项操作就是帮您消毒伤口后，把伤口缝线剪断抽出并消毒，促进伤口早日痊愈？您不要紧张，请您配合我一下好吗？”

计划环境关闭门窗，室温适宜，隔离帘遮挡，操作前半小时停止清扫服装？鞋帽整洁仪表大方，举止端庄

语言柔和恰当，态度和蔼可亲续表步骤操作流程及要点注意事项健康宣教计

划护士着装整洁，洗手，戴口罩，戴手套患者向患者及家属解释技术执行的目的及过程，并取得同意及配合用物1.拆线盘(内置纱布？棉球数个？止血钳？镊子及剪刀各1把)碘

伏？洗手液2.生活垃圾？医疗垃圾桶各一个，锐器盒一个3.无菌敷料？胶布？医嘱单实施准备用物安置体位1.核对患者，准备用物2.携物品至患者旁，或带到换药室

3.协助患者取舒适安全卧位，暴露拆线部位，注意保护患者隐私暴露

切口充分暴露切口，检查伤口愈合情况，评估有无感染迹象消毒

切口按换药法常规消毒切口区域剪断

并拆线左手持镊子将线结轻轻提起，右手将微微张开的线剪尖端插入线结与皮肤之间的间隙，平贴针眼处的皮肤将线剪断，然后快速轻巧地将缝线朝剪断侧拉出(图1-4？图1-5)

妥善固定用酒精棉球消毒切口，再盖以无菌纱布？胶布固定整理

洗手整理用物，洗手，记录观察

记录缝线拆除时间及伤口愈合情况1.拆线时应注意不使原来显露在伤口外面的线段经过皮下组织，以免引起细菌污染

2.一般缝线的拆除时间应结合切口部位？局部血液供应情况？患者的年龄及营养状况？切口的大小与张力等因素综合考虑来决定:头？面？颈部切口在术后4~5日拆线;下腹部？

会阴部6~7日;胸？上腹？背？臀部7~9日;四肢10~12日(近关节处还可适当延长一些);减张缝合线14日拆除;已化脓切口应立即拆线;青少年患者可适当缩短拆线时间，年老？营养不

良？糖尿病患者可延迟拆线时间1.再次核对患者身份信息

2.“李明，请问我们可以开始了吗？”

3. “现在您伤口上的线已经为您拆除了，也做了消毒处理，但需要注意以下几点：近期不要做剧烈活动？24小时后可以淋浴，但是请不要揉搓伤口，防止伤口裂开感染？最近饮食以清淡为主，少食辛辣刺激的食物，防止刺激伤口？如果有什么不舒服请您随时按床头呼叫器，我也会随时来看您的？”评

价1.切口愈合良好，拆线过程顺利，无线头残留2.患者自感牵拉感及疼痛可以耐受

图1-4剪断缝线图1-5拆线过程(闫婷周茜)任务三手术区的皮肤准备【任务目标】

1.知识目标熟悉皮肤准备的概念？目的等？

2.技能目标能够正确实施皮肤准备的操作方法？

3.素质目标树立严格的无菌观念？达到良好的沟通技巧？有高度的责任感？

#### 【任务场景】

王华，女，50岁，以“慢性胃炎10余年，近2月食欲差？胃部不规律性疼痛？体重下降明显”随来院就诊？经检查，医生明确诊断为“胃贲门癌”？建议择期行胃癌根治术？拟计划明日为王女士行手术治疗，今日医嘱：术前备皮？如果你是她的责任护士，应如何执行医嘱？【相关理论】

1.定义备皮，是指对拟行外科手术的患者，剃除手术相应部位的毛发，进行皮肤清洁和术前手术区域体表皮肤的擦洗？2.目的(1)

去除手术区毛发，避免切口周围的毛发影响手术操作？(2)

彻底清洁皮肤，预防术后伤口感染？3.不同部位的手术备皮范围(1)

颅脑手术：整个头部及颈部？(2)颈部手术：由下唇至乳头连线，两侧至斜方肌前缘？(3)乳房及前胸手术：上至锁骨上部，下至脐水平，患侧至腋后线，并包括同侧上臂上1/3和腋窝？(4)胸部后外侧切口：上至锁骨上及肩上，下至肋缘下，前至对侧锁骨中线，后至对侧肩胛下角？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)