

《社区养老护理员》

书籍信息

版次：1

页数：272

字数：300000

印刷时间：2015年06月08日

开本：16开

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787030440617

丛书名：国家中等职业教育改革发展示范学校教辅教材

编辑推荐

内容简介

《社区养老护理员》教材内容上力求体现“以职业活动为导向，以职业技能为核心”的指导思想，突出职业培训特色；结构上针对养老护理从业人员职业活动的领域，按照模块化方式，分“基础知识、初级养老护理员工作技能、中级养老护理员工作技能”三个教学部分，编写在保证知识连贯性的基础上，力求浓缩精练，突出针对性、典型性、实用性。

作者简介

目录

目录

第一部分基础知识

第一章职业道德（1）

第二章老年人护理基础知识（8）

第一节老年人生理、心理特点（8）

第二节老年人心理特点（21）

第三节老年人的护理特点（26）

第四节老年人常见疾病（30）

第五节老年人的营养需求（38）

第三章相关法律、法规（43）

第二部分初级养老护理员工作技能

第一单元生活照料

第四章清洁卫生（49）

第一节清洁卫生专业知识（49） 目录第一部分基础知识第一章职业道德（1）

第二章老年人护理基础知识（8）第一节老年人生理、心理特点（8）

第二节老年人心理特点（21）第三节老年人的护理特点（26）

第四节老年人常见疾病（30）第五节老年人的营养需求（38）

第三章相关法律、法规 (43) 第二部分初级养老护理员工作技能第一单元生活照料
第四章清洁卫生 (49) 第一节清洁卫生专业知识 (49) 第二节清洁卫生操作技能 (52)
第五章睡眠照料 (67) 第一节睡眠照料专业知识 (67) 第二节睡眠照料操作技能 (68)
第六章饮食照料 (70) 第一节饮食照料专业知识 (70) 第二节饮食照料操作技能 (72)
第七章排泄照料 (75) 第一节排泄照料专业知识 (75) 第二节排泄照料操作技能 (81)
第八章安全保护 (88) 第一节安全保护专业知识 (88) 第二节安全保护操作技能 (93)
第二单元技术护理第九章给药 (107) 第一节口服给药专业知识 (107)
第二节口服给药操作技能 (110) 第十章观察 (112) 第一节观察专业知识 (112)
第二节观察操作技能 (117) 第十一章消毒 (119) 第一节消毒专业知识 (119)
第二节消毒操作技能 (121) 第十二章冷热应用 (124) 第一节冷热应用专业知识 (124)
第二节冷热应用操作技能 (125) 第十三章护理记录 (129)
第一节护理记录专业知识 (129) 第二节护理记录操作技能 (130)
第十四章临终护理 (133) 第一节临终护理专业知识 (133)
第二节尸体料理操作技能 (136) 第三部分中级养老护理员工作技能第一单元生活照料
第十五章清洁卫生 (137) 第一节清洁卫生专业知识 (137)
第二节清洁卫生操作技能 (138) 第十六章老年人睡眠照料与疼痛护理 (141)
第一节老年人睡眠照料与疼痛护理专业知识 (141)
第二节老年人睡眠照料与疼痛护理操作技能 (144) 第十七章饮食照料 (145)
第一节饮食照料专业知识 (145) 第二节饮食照料操作技能 (147) 第二单元技术护理
第十八章给药 (148) 第一节给药专业知识 (148) 第二节给药操作技能 (150)
第十九章观察 (156) 第一节观察专业知识 (156) 第二节观察操作技能 (162)
第二十章消毒 (166) 第一节无菌技术及隔离方法专业知识 (166)
第二节无菌技术及隔离方法操作技能 (171) 第二十一章冷热应用 (177)
第一节冷热应用专业知识 (177) 第二节冷热应用操作技能 (178)
第二十二章护理记录 (180) 第一节护理记录专业知识 (180)
第二节护理记录操作技能 (182) 第二十三章急救技术 (184)
第一节急救技术专业知识 (184) 第二节急救技术操作技能 (187)
第二十四章老年人常见疾病的护理 (191) 第三单元康复护理与心理护理
第二十五章肢体康复 (202) 第一节肢体康复专业知识 (202)
第二节肢体康复操作技能 (205) 第二十六章老年人的闲暇活动 (213)
第一节老年人闲暇活动专业知识 (213) 第二节老年人闲暇活动操作技能 (215)
第二十七章心理护理 (220) 第一节心理护理专业知识 (220)
第二节心理护理操作技能 (223) 养老护理员 (中级) 练习题及答案 (226)
养老护理员模拟试卷及评分标准 (250) 养老护理员国家职业标准 (259)

[显示全部信息](#)

前言

媒体评论

在线试读部分章节

第一部分 基础知识

第一章 职业道德

学习目标

- 1.掌握职业道德的概念
- 2.掌握职业道德的基本原则
- 3.掌握职业守则的要求
- 4.掌握并执行养老护理员礼仪须知
- 5.能够按照工作须知进行工作

一？职业道德的基本知识

一个人生活在社会之中，为了生存和理想的需要，都会参与社会劳动？不论从事哪种工作，都应遵守其活动中的道德，人们称这种道德为“职业道德”？如救死扶伤，发扬革命的人道主义精神是医务人员的职业道德；不怕牺牲？英勇奋战，保卫祖国和人民的安全是军人的职责和职业道德？

随着现代社会的文明进步，科学技术的蓬勃发展，人民素质的提高，职业道德就显得越加重要？加强职业道德教育，提高自身修养，是每位从事社会劳动的人所必需的，这对建设现代文明的国家？文明的社会也是至关重要的？

(一) 道德及其特点

1.什么是道德道德是一种普遍的社会现象，道德是调整人与人之间，个人与社会之间关系的的行为规范的总和？

没有道德，社会就不能健康发展？每个人都生活在一定的社会环境之中，必须与他人发生这样或那样的联系，建立一定的社会关系，如同事之间的关系？上下级关系？父母与子女之间的关系？职工与企业之间的关系等？

这些各种各样的关系是错综复杂的，有时会很和谐，有时又会发生许多意想不到的矛盾，这些都影响社会？家庭乃至国家的稳定，这就需要有一定的规范？准则来调整这种关系？

第一部分 基础知识第一章 职业道德学习目标1.掌握职业道德的概念

2.掌握职业道德的基本原则3.掌握职业守则的要求4.掌握并执行养老护理员礼仪须知

5.能够按照工作须知进行工作一？职业道德的基本知识

一个人生活在社会之中，为了生存和理想的需要，都会参与社会劳动？不论从事哪种工作，都应遵守其活动中的道德，人们称这种道德为“职业道德”？如救死扶伤，发扬革命的人道主义精神是医务人员的职业道德；不怕牺牲？英勇奋战，保卫祖国和人民的安全是军人的职责和职业道德？

随着现代社会的文明进步，科学技术的蓬勃发展，人民素质的提高，职业道德就显得越

加重要？加强职业道德教育，提高自身修养，是每位从事社会劳动的人所必需的，这对建设现代文明的国家？文明的社会也是至关重要的？(一) 道德及其特点

1.什么是道德道德是一种普遍的社会现象，道德是调整人与人之间，个人与社会之间关系的的行为规范的总和？

没有道德，社会就不能健康发展？每个人都生活在一定的社会环境之中，必须与他人发生这样或那样的联系，建立一定的社会关系，如同事之间的关系？上下级关系？父母与子女之间的关系？职工与企业之间的关系等？

这些各种各样的关系是错综复杂的，有时会很和谐，有时又会发生许多意想不到的矛盾，这些都影响社会？家庭乃至国家的稳定，这就需要有一定的规范？准则来调整这种关系？

道德的作用就在于通过确定和执行一定的行为规范，保持人的行为与社会秩序的合理稳定？道德作为行为准则，引导人们知道怎样选择自己的行为，怎样调整彼此之间的关系，怎样做人，树立什么样的人生态度？价值观，判定自己的行为是有利于社会？有利于人民，还是只有利于自己，甚至给他人和社会造成危害？每个人都应根据道德这个行为准则做出选择？道德重在实践，实践是评价道德的唯一标准？2.道德的特点(1)

道德具有明显的社会性？

道德融于各种社会关系之中，并广泛地干预人们的社会生活？人在社会中生活，要和其周围的人和事发生联系，无论是哪个阶层？哪个民族？哪个团体或个人，都要接受和遵循全社会公认的道德规范，这样才能培养良好的社会风气？

在现代社会，人们普遍认为见义勇为？舍己救人？维护公共卫生？助人为乐等行为是良好道德的体现，而见死不救？打架斗殴？乱扔垃圾？不遵守交通规则等则是不道德的行为？所以，良好的道德被人们普遍接受，人们会自觉运用道德的准则来评价一个人的行为？道德以其准则影响着人们的生活，它具有明显的社会性？(2)

道德靠社会舆论和个人信念发挥其作用？

法律靠强制措施来维持社会安定，而道德则通过舆论和个人信念来维护社会的稳定和发展？社区养老护理员第一章职业道德

社会舆论主要是指利用新闻媒体，如电视？广播？报刊等新闻媒体对人的行为？社会？现象进行评论？它可以运用各种形式表彰好人好事，抨击社会丑恶现象，使人们认识到什么是道德的行为，什么是不道德的行为？

个人信念主要是指一个人对周围世界的理解和看法，并以它们作为自己生活中的指导，用它来判断是非？善恶？荣辱的观念？个人信念的形成来自不同教育的培育，不同的信念决定着一个人在碰到某种事件时做出的不同行为反应？一个具有健康信念的人，在面临复杂的社会环境时能分清正确与错误，并促使自己自觉选择道德行为？

在同样的社会环境条件下，对待同一事件，不同的人所采取的态度？行为是不同的？良好的社会舆论和健康的个人信念将推动道德的发展？(3) 道德的发展具有传统性，道德随着社会的发展而发展，道德是经济基础的反映？有什么样的社会经济关系，就有什么样的社会道德关系？道德的发展常是以先进的思想成果为基础，历史上被人们所肯定和赞扬的道德，会在社会的发展中被继承下来？如我国的“孝敬父母”这一道德规范产生于奴隶社会，虽然经过多次社会变迁，然而直到现今社会，“赡养父母”“尊敬师长”仍是做人的本分？社会的美德？这就是说，道德的发展不仅具有时代的特征，而且也具有传统性，因为它也包含着过去的时代所形成的？各阶层都应遵循的那种道德准则？

在现今社会条件下，要创建文明社会，就要继承历史上一切优秀的道德传统，按照社会

公众的利益需求，保留其“精华”，舍弃其“糟粕”，建立现代社会的新道德？(二)

职业道德及特点

1.什么是职业道德人生活在社会中，社会要发展，人要维持生计，就要从事各种生产活动，如农民种地？工人做工？商人经商？教师执教等，这种社会活动就是职业？在这些活动中人们不但获得维持生活的报酬，同时还对社会承担着责任，这种责任影响着人们对从事这种职业的认同？

职业道德就是人们在从事职业活动范围内所遵守的行为规范的总和？任何个人在职业活动中都必须遵守这个行为规范？如忠于职守是各行各业职业道德的基本规范？

社会生活中有各种职业，每种职业都有各自的特点，也就有不同的要求和职业道德，如法院办案必须以事实为依据，法律为准绳，秉公执法，而医务人员的职业道德则是以“救死扶伤”为原则，若一位医生见死不救，就会受到人们乃至全社会的谴责？

因此，职业道德是每个从业人员在职业活动中的行为要求，也是这种行业对社会所承担的道德责任和义务？2.职业道德的特点(1)具有社会公共性和示范性？

职业道德是社会所公认的，实质上也是一种社会公德，是社会公共道德在职业中的体现？这种道德是人们所期望的，对社会具有示范性？(2)具有时代的特征？

人类社会自从有了职业分工，就有了职业道德？早期的职业道德多注重个人修养，有什么样的师傅，就会带出什么样的徒弟，这样的道德行为世代相传，形成了从事这种职业的人们较稳定的职业心理和职业习惯？

随着社会的发展，社会职业已形成多层次的特征，职业角色成为一种群体角色，职业道德也就成为一种群体道德？因为从业人员多？范围广？层次多等原因，其对社会的影响力也就相应地增大？现今社会的职业道德具有明显的时代特征？(3)

具有实践性？可操作性？

职业道德的行为实践不是空话，它可以公约？守则的形式使其具体化，成为可以实践的具体的规范要求？因为社会职业的多种多样，职业道德的内容也就千差万别，为了便于理解和执行，各行各业一般都根据本行业的特点和要求？具体的职业环境和职业条件，以及从业人员的素质，制定行业公约或工作守则等？这些规章制度和条款，把职业道德具体化？规范化？通俗化，使它具体明确，具有可操作性，既便于职工在职业活动中遵守执行，也便于职工和有关机构对职业道德履行情况做出评价？3.职业道德的作用(1)

促进社会良好的风尚，推动社会的发展？1) 社会是一个大系统，各种职业是社会的子系统，各种职业的道德水平影响着整个社会环境？职业道德是一种群体道德，是各行各业道德的总和，因此它可以反映社会的道德风尚？2) 职业道德是以规范？守则等形式指导人们的职业活动，使从业人员能以高度的责任心和热情来从事自己的工作，想方设法做好工作？3) 加强职业道德建设不仅是社会主义现代化建设的动力，而且会促进社会的发展？只要每个人都能“从我做起”，将职业道德贯彻于行业之中，那么商店就有好的店风，医院就有好的院风？各行业只有形成好的风气，才能形成良好的社会风气？4) 良好的社会环境不但促进社会精神文明建设的发展，同时也可以提高人们的工作效率和工作质量，对社会经济？科学技术的发展起到推动作用？(2) 促进个体的进步与发展一个合格的从业人员不但需要具备所从事职业的专业素质，如理论知识？专业技能，同时还需要具备该专业所需要的道德素养？当员工知道自己在本职业活动中应该如何做才是正确的，才能得到认可时，就能激发人们的工作热情，以主人翁的精神状态对待工作，在工作中积极进取？钻研业务？全身心地投入到职业活动中？他们良好的工作成果和道德风貌将会得到社会肯定，对职业的热爱和荣誉感，也将更加促进他们的进步和发展？(三)

职业道德的基本原则

社会主义职业道德是国家利益？集体利益？个人利益一致的原则，它是正确处理国家？集体？个人关系的根本准则，也是衡量个人行为 and 品质的基本标准？

在社会主义条件下，集体利益与个人利益在根本上是一致的？社会主义生产的目的是，最大限度地满足全社会成员日益增长的物质和精神需求？所以，个人利益只有在国家？集体的利益得到满足时才能实现？个人利益的满足将更加激发人们的生产积极性？职工通过诚实劳动而获得的报酬是正当的个人利益？在职业活动中不能只强调某一方面的利益，而忽视另一方面的利益，只有将两者很好地结合起来，使其一致，才能有利于个人主观能动性的发挥，促进整个社会经济建设的发展？

当个人利益与国家？集体利益发生矛盾时，个人利益应当服从国家？集体利益，也只有这样才能从根本上有利于个人利益的实现？二？养老护理员的职业守则(一)

尊老敬老？以人为本

中华民族自古就有尊老敬老的优良传统，2000多年前孔子就教育后代，不但要养护老人，而且要尊敬和孝敬老人？

老年人是我们幸福生活的开拓者，今天所有的一切都包含着老年人的劳动成果？千千万万的革命前辈为了国家和人民浴血奋战，他们经历了艰苦卓绝的二万五千里长征，烽火硝烟的八年抗战，夺取最后胜利的解放战争，终于迎来了中华人民共和国的诞生？新中国成立后，祖国的建设凝结着老一辈的心血和汗水？当年轻人享受幸福生活时，他们年龄大了，离开了奋斗多年的工作岗位，但他们仍是英雄，是社会的功臣，理应受到全社会的尊重和爱戴？年轻人有责任帮助老年人，使他们愉快？幸福地生活，安度晚年？

我国已经进入老龄化社会，现今我国60岁以上的老年人已超过总人口的十分之一？这充分说明我国社会的进步？经济的发展，人民生活水平和健康水平的提高，才使得人的寿命延长？老龄化社会对国家？社会？家庭提出了新的挑战，如何使得老年人“老有所为？老有所养？老有所学？老有所乐？老有所医？老有所终”，这是全社会要面临和解决的重要问题？我国为保障老年人的权利，制定了很多法律？法规和政策，建立了很多养老服务机构，以保证老年人能得到良好的社会照顾？在一些地区，为了老年人在养老机构中能真正享受到优质的服务，把“以人为本”落实到每项工作中去，还制定了相关的服务标准，这些都体现了我国对老年人工作的重视？

养老护理员直接承担着照顾老人的工作，其工作不仅是对老人的照料，而且担负着国家？社会和老人家庭对老人的关怀，所以在工作中要处处为老人着想，在实际行动中体现以老人为本的服务理念，使老人从养老护理员的工作中感受到全社会的尊敬与关怀？

(二) 服务第一？爱岗敬业

服务第一就是把为集体或别人工作放在第一位？养老护理员的工作与众多服务性行业的工作一样，是以为他人服务作为工作内容？养老护理员的工作对象是老年人，也就是说为老年人服务是第一位的，老人的需要就是对养老护理员的要求，时时处处为老人着想，急老人所急，想老人所想，全心全意为老人服务是养老护理员职业素质的基本要求，只有树立“服务第一”的思想，把它作为工作行为的指导，并把它落到实处，才能赢得信任和社会赞誉？

爱岗敬业是服务第一的具体体现，只有爱岗才能敬业？热爱本职是一种职业情感，也就是人们对所从事的职业的情绪和态度？热爱本职，就是职业人以正确的态度对待自己的工作，认识到本职业的社会意义，努力培养对自己所从事的工作的荣誉感？责任感，从而热爱本职工作？只有这样才能全身心投入职业活动中，在平凡的岗位上，做出不平凡

的业绩？

一个人的社会地位？社会荣誉从根本上说，并不取决于自己的职业？任何职业岗位上的人，只要他努力为社会作出贡献，都会得到社会的承认和尊重？如著名的劳动模范时传祥？张秉贵，他们在平凡的工作岗位做出了不平凡的事迹，获得了国家？社会给予的崇高荣誉，也赢得了人们的尊重？养老护理员的工作是平凡的，但它是社会不可缺少的？养老护理员只有热爱本职工作，树立“服务第一”的职业观，才能在工作中努力学习养老护理专业知识，不断提高专业技能，才能赢得社会的尊重？(三) 遵章守法？自律奉献

1.遵章守法首先，树立严格的法制观念，认真学习和遵守国家的法律？法令，学习和遵守有关尊老？敬老和维护老年人权益的法律？法规，使自己的一言一行，都符合法律？法规的要求，做遵章守法的好公民？

其次，还要遵守社会公德，遵守社会活动中最简单？最起码的公共生活准则，努力做到“爱

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)