

# 《每一寸光阴 都有爱的光影》

## 书籍信息

版次：2

页数：

字数：

印刷时间：2014年09月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787220092923

## 编辑推荐

## 内容简介

“剩女”“恨嫁”是都市每个单身女性迫切想摆脱“标签”，更是她们感同身受的“面具”。

书中的故事为处在舆论边缘、面临人生婚恋问题、人生方向选择的单身女性，带来温柔的慰藉、指引和启迪。

撕掉伪装，从心开始，本书鼓励所有仍处于未婚的女性，“剩女”“恨嫁”不是问题，关键在于你自己如何看待和行动。

## 作者简介

淑鸿，毕业于吉林大学，文学硕士。现定居长春，任教于长春职业技术学院，主讲《大学语文》《恋爱心理学》。身为现代女性，她长期关注女性自身成长、情感问题以及心灵归属，著有《向中等姿色的女人致敬》《投资男人，不如投资自己》以及《爱就好好过》等作品。

## 目录

### Part 1

撕掉剩女的标签

丢掉对剩女的误解

岁就是最后的底线吗？

可怕的不是年龄，而是心态

结婚不是趁早，而是趁合适

单身不等于人生失败

在意别人的眼光不如在意自己的生活

珍惜单身时光

### Part 2

爱情为何不对你微笑

都是FEEL惹的祸

## 完美主义的假象

不甘心的魔咒 Part 1 撕掉剩女的标签 丢掉对剩女的误解 岁就是最后的底线吗？  
可怕的不是年龄，而是心态 结婚不是趁早，而是趁合适 单身不等于人生失败  
在意别人的眼光不如在意自己的生活 珍惜单身时光 Part 2 爱情为何不对你微笑  
都是FEEL惹的祸 完美主义的假象 不甘心的魔咒 越急嫁越难嫁  
装在套子里的女人 不要爱上等待的蛊惑 受过伤，也要相信爱情 错过的不是幸福  
越早断奶，越早迎向幸福 爱情事业的跷跷板 Part 3 丢掉对爱情的幻想  
缘分是你消极被动的借口吗？ 你的择偶标准自相矛盾吗？ 嫁给爱情还是嫁给条件？  
别陷入挑剔的循环 爱上了不该爱的人 异地恋看上去很美 闪婚能闪出幸福吗？  
新时代的“门当户对” Part 4 爱情不是靠运气，而是靠努力 恨嫁，但不盲嫁  
让爱成长 不要因为寂寞而爱 爱情里的冒险精神 该出手时就出手  
别对相亲say“no” 爱是妥协的艺术 大女人PK小女人 Part 5 幸福没有统一模式  
嫁给第二好先生 嫁给一致的生活方式 女高男低的幸福 姐弟恋也可以很美  
异国恋闪烁着浪漫的温情 对的时间+对的人=幸福 Part 6 做自己，幸福并不遥远  
好好规划自己的人生 用储蓄为未来绸缪 许自己一座城堡  
像寻找爱情一样寻找自我 爱自己的身体，爱自己的心灵 做自己真正想做的事情  
让自己保持在更年轻的状态 和闺蜜一起分享生活 尾声：学会爱，幸福就在身边  
[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

刚刚过完32岁生日的奇奇，也刚刚完成了自己的第20次相亲。当然，结果依旧是零。焦虑的她不断地更换着自己的MsN签名，句句都离不开爱情和婚姻。看着身边的同事、同学、朋友，都享受着甜蜜的爱情和踏实稳定的婚姻生活，奇奇不止一次地觉着自己已经被边缘化了。同事们在办公室里讨论男友或是老公，她插不上嘴，也无话可说，除了保持沉默，她不知道自己还能做什么。最起码，作为一个32岁依然未婚的单身女人，她不能把自己置于尴尬之中。不过，就像一个饥饿的人看着别人吃饕餮盛宴一样，她心里真是难受极了。原来神采奕奕的奇奇，竟一点点地萎靡起来。她最怕看到报纸上、电视里关于剩女的报道和电视剧，就连同事、朋友无意中聊到某个单身女郎的故事，她也芒刺在背，仿佛是别人故意在影射自己，而自己就是那传说中的嫁不出去的女人。身为女人，完全能够理解奇奇心中那锥心的刺痛、无措和焦灼。32岁依然单身的女人，对于未来的担陇已经让人备感不安，而强加在奇奇们身上的标签“剩女”则更是透着无奈、滑稽、尴尬和压力。

不知道从什么时候起，仿佛一夜之间，各大媒体铺天盖地而来的都是关于剩女的话题。“剩女”这个新鲜词语先是堂而皇之地出现，然后迅速成为教育部2007年8月公布的171个汉语新词之一，接下去又被大家津津乐道。在媒体渲染的舆论里，“剩女”意味着嫁不出去、被剩下的女人。这个词语带着嘲弄、讽刺和否定，直指那些到了适婚年龄依然单身未嫁的女人，将她们比作是在婚恋市场上待价而沽的商品，等着男人挑选，最后的结果却是滞销。我曾经做过媒体，所学专业也正是新闻学，因此懂得媒体的操作规则和舆论炒作。“剩女”于媒体，不过是又一个值得炒作、吸引眼球的震撼性话题。媒体制造了话题，收获了读者，可是，对于那些正在单身且待嫁的女人们，无异于在她们的内心投下了一枚炸弹，让她们疼痛和心酸，让她们不得不相信，她们已经被剩下了。一个人，如果像商品一样被贴上了标签，那么他的行为就会逐渐去符合自己标签的标准。这在心理学当中，是一个很著名的理论——标签理论。标签是人们对自我的界定，而他人的标签则是一个重要的因素，这些他人可能是我们的老师、同事、同学、朋友、父母、上司等等。也就是说，他人如何看待我们，将影响着我们对于自己的认识和自己行为的修正。

.....P4-6

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)