《每一寸光阴都有爱的光影》

书籍信息

版次:2 页数: 字数:

印刷时间:2014年09月01日

开本:大32开纸张:胶版纸包装:平装 是否套装:否

国际标准书号ISBN: 9787220092923

编辑推荐

内容简介

"剩女""恨嫁"是都市每个单身女性迫切想摆脱"标签",更是她们感同身受的"面具"。

书中的故事为处在舆论边缘、面临人生婚恋问题、人生方向选择的单身女性,带来温柔的慰藉、指引和启迪。

撕掉伪装,从心开始,本书鼓励所有仍处于未婚的女性,"剩女""恨嫁"不是问题, 关键在于你自己如何看待和行动。

作者简介

淑鸿,毕业于吉林大学,文学硕士。现定居长春,任教于长春职业技术学院,主讲《大学语文》《恋爱心理学》。身为现代女性,她长期关注女性自身成长、情感问题以及心灵归属,著有《向中等姿色的女人致敬》《投资男人,不如投资自己》以及《爱就好好过》等作品。

目 录

Part 1

都是FEEL惹的祸

撕掉剩女的标签 丢掉对剩女的误解 岁就是最后的底线吗? 可怕的不是年龄,而是心态 结婚不是趁早,而是趁合适 单身不等于人生失败 在意别人的眼光不如在意自己的生活 珍惜单身时光 Part 2 爱情为何不对你微笑

完美主义的假象

不甘心的魔咒 Part 1 撕掉剩女的标签 丢掉对剩女的误解 岁就是最后的底线吗? 可怕的不是年龄,而是心态 结婚不是趁早,而是趁合适 单身不等于人生失败 在意别人的眼光不如在意自己的生活 珍惜单身时光 Part 2 爱情为何不对你微笑 都是FEEL惹的祸 完美主义的假象 不甘心的魔咒 越急嫁越难嫁 装在套子里的女人 不要爱上等待的蛊惑 受过伤, 也要相信爱情 错过的不是幸福 越早断奶,越早迎向幸福 爱情事业的跷跷板 Part 3 丢掉对爱情的幻想 缘分是你消极被动的借口吗? 你的择偶标准自相矛盾吗? 嫁给爱情还是嫁给条件? 别陷入挑剔的循环 爱上了不该爱的人 异地恋看上去很美 闪婚能闪出幸福吗? 新时代的"门当户对" Part 4 爱情不是靠运气,而是靠努力 恨嫁,但不盲嫁 让爱成长 不要因为寂寞而爱 爱情里的冒险精神 该出手时就出手 别对相亲say "no " 爱是妥协的艺术 大女人PK小女人 Part 5 幸福没有统一模式 嫁给第二好先生 嫁给一致的生活方式 女高男低的幸福 姐弟恋也可以很美 异国恋闪烁着浪漫的温情 对的时间+对的人=幸福 Part 6 做自己,幸福并不遥远 好好规划自己的人生 用储蓄为未来绸缪 许自己一座城堡 像寻找爱情一样寻找自我 爱自己的身体, 爱自己的心灵 做自己真正想做的事情 让自己保持在更年轻的状态 和闺蜜一起分享生活 尾声:学会爱,幸福就在身边 显示全部信息

在线试读部分章节

刚刚过完32岁生日的奇奇,也刚刚完成了自己的 第20次相亲。当然,结果依旧是零。焦虑的她不断地 更换着自己的MsN签名,句句都离不开爱情和婚姻。 看着身边的同事、同学、朋友,都享受着甜蜜的 爱情和踏实稳定的婚姻生活,奇奇不止一次地觉着自 己已经被边缘化了。同事们在办公室里讨论男友或是 老公,她插不上嘴,也无话可说,除了保持沉默,她 不知道自己还能做什么。最起码,作为一个32岁依然 未婚的单身女人,她不能把自己置于尴尬之中。不过 ,就像一个饥饿的人看着别人吃饕餮盛宴一样,她心 里真是难受极了。 原来神采奕奕的奇奇,竟一点点地萎靡起来。她 最怕看到报纸上、电视里关于剩女的报道和电视剧, 就连同事、朋友无意中聊到某个单身女郎的故事,她 也芒刺在背,仿佛是别人故意在影射自己,而自己就是那传说中的嫁不出去的女人。 身为女人,完全能够理解奇奇心中那锥心的刺痛 、无措和焦灼。32岁依然单身的女人,对于未来的担 陇已经让人备感不安,而强加在奇奇们身上的标签" 剩女"则更是透着无奈、滑稽、尴尬和压力。

不知道从什么时候起,仿佛——夜之间,各大媒体 铺天盖地而来的都是关于剩女的话题。"剩女"这个 新鲜词语先是堂而皇之地出现,然后迅速成为教育部 2007年8月公布的171个汉语新词之一,接下去又被大 家津津乐道。在媒体渲染的舆论里,"剩女"意味着嫁不出去、被剩下的女人。 这个词语带着嘲弄、讽刺和否定,直指那些到了 适婚年龄依然单身未嫁的女人,将她们比作是在婚恋 市场上待价而沽的商品,等着男人挑选,最后的结果却是滞销。 我曾经做过媒体,所学专业也正是新闻学,因此 懂得媒体的操作规则和舆论炒作。"剩女"干媒体, 不过是又_个值得炒作、吸引眼球的震撼性话题。媒 体制造了话题, 收获了读者, 可是, 对于那些正在单 身且待嫁的女人们,无异于在她们的心湖投下了一枚 炸弹,让她们疼痛和心酸,让她们不得不相信,她们已经被剩下了。 一个人,如果像商品一样被贴上了标签,那么他 的行为就会逐渐去符合自己标签的标准。这在心理学 当中,是一个很著名的理论——标签理论。标签是人 们对自我的界定,而他人的标签则是一个重要的因素 ,这些他人可能是我们的老师、同事、同学、朋友、 父母、上司等等。也就是说,他人如何看待我们,将 影响着我们对于自己的认识和自己行为的修正。

.....P4-6

显示全部信息

版权信息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。 更多资源请访问www.tushupdf.com