

# 《补足阳气 驱走寒气》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：

国际标准书号ISBN：9787509188316

## 内容简介

人之生长壮老，皆由阳气为之主；精血津液之生成，皆由阳气为之化。补阳气、驱寒气就成为了现代社会中人们\*重要的养生途径之一。本书就是介绍阳气和寒气对身体的影响，并且详细介绍了各种由于阳气不足和寒气侵体引发疾病的解决方法，同时还伴有调理身体膳食的食谱，所以说，这本书不论在专业知识、医疗方法还是膳食营养上，都详细地介绍了补阳养生之道，是生活养生不可缺少的一本书籍。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)