

《按摩治疗糖尿病（合作）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：32开

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538440355

编辑推荐

北京中医药大学教授详情指导。

巧用按摩降血压 手部按摩治疗糖尿病。

足部按摩治疗糖尿病 头部按摩治疗糖尿病。

全身穴位按摩治疗糖尿病。

中医按摩是一种适合日常保健的防病治病方法。

他无创伤、无痛苦、无副作用，是一种自然的养生祛病方法。

对于喜欢便利的现代人来说，按摩是一种简单、直观、便于操作的治疗手段。

不受时间、地点和条件的限制。而且不会占用太多的时间，十分实用。

中医按摩是一种适合日常保健的防病治病方法。他无创伤、无痛苦、无副作用，是一种自然的养生祛病方法。对于喜欢便利的现代人来说，按摩是一种简单、直观、便于操作的治疗手段。不受时间、地点和条件的限制，而且不会占用太多的时间，十分实用。

内容简介

对于现代人来说，糖尿病早已不再是陌生的字眼。当遭遇糖尿病威胁的时候，我们究竟应该

怎么办呢?您只要掌握一定的按摩方法并配合相应的饮食和药物治疗，就能够轻松控制好自己的血糖。

本书从糖尿病的按摩方法入手，全面介绍了中医按摩治疗糖尿病的方法，囊括了手部、足部、头部、耳部以及全身按摩降血糖的方法，并详尽地说明了穴位及反射区的选择方法。另外，书中还配有大量的图片，对于糖尿病患者来说既方便又实用，是治疗糖尿病的必备参考书。

作者简介

马惠芳博士，女，北京中医药大学针灸学院副教授，硕士生导师，毕业于北京中医药大学基础医学院。主要从事中医针灸临床及教学20余年，教学及临床经验丰富。曾发表论文20余篇，主编教材及专业书籍多部，参加编写专业及科普书籍30多部。曾先后赴意大利、新加坡等国家讲学，积累

目录

一、巧用按摩降血糖

- 1.按摩治疗糖尿病的原理
- 2.按摩治疗糖尿病的优点
- 3.按摩治疗糖尿病的常用手法

二、手部按摩治疗糖尿病

- 1.手部降血糖的按摩选穴
- 2.手部按摩穴位降血糖的操作方法
- 3.手部降血糖的按摩反射区选择
- 4.手部按摩反射区降血糖的操作方法

三、足部按摩治疗糖尿病

- 1.足部降血糖的按摩选穴
- 2.足部按摩穴位降血糖的操作方法
- 3.足部降血糖的按摩反射区选择
- 4.足部按摩反射区降血糖的操作方法

四、头部按摩治疗糖尿病

- 1.头部降血糖的按摩选穴
- 2.头部按摩穴位降血糖的操作方法
- 3.头部降血糖的按摩反射区选择
- 4.头部按摩反射区降血糖的操作方法

五、耳部按摩治疗糖尿病

- 1.耳部降血糖的按摩选穴
- 2.耳部按摩穴位降血糖的操作方法

六、全身按摩治疗糖尿病

- 1.全身降血糖的按摩选穴
- 2.全身按摩穴位降血糖的操作方法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)