

# 《类风湿性关节炎》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534574832

丛书名：非常健康6 + 1丛书

## 内容简介

国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！

国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册！

疾病治疗、饮食营养、家庭护理、运动康复、日常起居、防治恶化+专家提醒！

## 目录

### 第一部分 了解类风湿性关节炎

#### 一、类风湿性关节炎是怎么回事

- (一)类风湿性关节炎是啥病
- (二)关节痛就是关节炎吗
- (三)类风湿性关节炎与风湿性关节炎
- (四)类风湿性关节炎是怎么回事
- (五)我们的关节结构是什么样的
- (六)类风湿性关节炎的关节变化
- (七)类风湿性关节炎，“死不了的癌症”

#### 二、类风湿性关节炎是怎么得的

- (一)感染作怪，关节遭殃
- (二)类风湿性关节炎与遗传
- (三)类风湿性关节炎与内分泌
- (四)类风湿性关节炎的诱发因素
- (五)天气与类风湿性关节炎
- (六)吸烟与类风湿性关节炎
- (七)糖代谢失调与类风湿性关节炎

#### 三、你有这些类风湿性关节炎的症状吗

- (一)临床表现
- (二)好发类风湿性关节炎的关节
- (三)晨起，关节不“听话”
- (四)还有哪些关节容易发病
- (五)类风湿性关节炎的表现
- (六)关节肿胀和疼痛分类
- (七)类风湿性关节炎病人的临床特点
- (八)区分类风湿性关节炎的严重程度
- (九)类风湿性关节炎能损伤内脏吗
- (十)什么是恶性类风湿性关节炎
- (十一)幼年型类风湿性关节炎的表现

(十二)长期关节病不可忽视结核风湿症

(十三)骨关节炎不是类风湿性关节炎

四、怎样知道自己是否患类风湿性关节炎

(一)类风湿性关节炎的诊断标准

(二)什么是类风湿因子

(三)类风湿性关节炎的化验检查

(四)类风湿性关节炎的特殊检查

五、类风湿性关节炎的分期

(一)急性期(类风湿早期)

(二)亚急性期(类风湿中期)

(三)慢性期(类风湿晚期)

(四)缓解稳定期

六、类风湿性关节炎的治疗

(一)规范治疗、不留遗憾

(二)类风湿性关节炎的早期治疗

(三)类风湿性关节炎的联合用药

(四)个体化治疗方案

(五)非甾体抗炎镇痛类药物

(六)免疫抑制剂类药物

(七)激素的应用

(八)云克

(九)其他药物

(十)类风湿性关节炎的外科治疗

第二部分 家庭照料

一、把温暖送入病人心中

二、类风湿性关节炎病人要注意保暖

三、处处关心病人的生活

(一)防潮湿、忌受寒

(二)注意病人的休息和运动

(三)帮助病人保护好关节

(四)为病人准备好“护膝”

(五)衣服要舒适、轻巧、容易穿脱

四、鼓励病人做适当的工作和家务

五、改造小家居，让病人更方便

六、照顾好家中的重症病人

七、重症病人的监护和护理

八、类风湿性关节炎病人不必“谈虎色变”

九、对类风湿性关节炎不能轻视

十、类风湿性关节炎病人不要自行选药

第三部分 病人的生活起居

一、类风湿性关节炎病人生活起居应注意哪些

(一)活动要有度

(二)饮食要有节

(三)诱因要避免

二、四季防风寒湿邪侵袭

三、注意保护受损的关节

四、日常生活中保护关节的方法

五、保持良好的心态

六、类风湿性关节炎病人可以怀孕吗

七、怎样做才能保证胎儿的健康

第四部分 饮食与营养

第五部分 运动康复

第六部分 并发症的防治

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)