

# 《尿石症》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534574849

丛书名：非常健康6 + 1丛书

## 内容简介

国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！

国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册！

疾病治疗、饮食营养、家庭护理、运动康复、日常起居、防治恶化+专家提醒！

## 目录

### 第一部分 尿石症是怎么一回事

#### 一、了解尿石症

##### (一)会长石头的尿路

##### (二)认识尿路结石

##### (三)尿结石是由哪些物质构成的

#### 二、尿石症如何诊断

##### (一)得了尿石症有哪些感觉

##### (二)确诊尿石症的依据

##### (三)尿路结石容易与哪些疾病相混淆

#### 三、影响尿石形成的因素

##### (一)尿石症形成的因素

##### (二)哪些人易患尿石症

##### (三)哪些疾病易导致尿石症

##### (四)什么药物引起尿石症

#### 四、及时治疗尿石症

##### (一)尿路结石不能不重视

##### (二)怎样清除尿路里的石头

##### (三)中医药疗法

##### (四)特殊情况下的尿石症

### 第二部分 尿石症病人的生活

#### 一、尿石症病人“嘱”的科学

#### 二、尿石症病人要“喝”的科学

#### 三、尿石症病人的生活注意事项

### 第三部分 家庭护理保健康

#### 一、调整心态、配合治疗

#### 二、家庭护理

#### 三、尿石症病人的家庭常备药

##### (一)口服排石药物

(二)常用解痉类药物

(三)常用止痛药物

#### 第四部分 营养与配餐

一、尿石症与营养有关

(一)肾结石的预防及饮食

(二)输尿管结石的预防

(三)膀胱结石的预防

二、尿路结石病人的营养摄取与饮食卫生

三、饮水饮食注意事项

(一)饮水指导

(二)饮食指导

四、要想结石消，食疗很重要

#### 第五部分 生命在于运动

一、尿石症病人的运动疗法

(一)运动能促使结石排出

(二)尿路结石病人的运动处方

二、尿石症的康复疗法

(一)推拿与传统功法

(二)按摩疗法

#### 第六部分 尿石症的并发症和复发

一、可怕的并发症

(一)尿路结石引起的并发症

(二)体外冲击波碎石并发症

二、尿石症与根治

(一)尿石症治疗与复发

(二)尿路结石复发的预防

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)