

《你不可不知的100种指压点穴妙招》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534575297

丛书名：百味丛书

编辑推荐

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。本册将告诉你100种指压点穴妙招。

内容简介

祖先代代传承的养生保健妙招，书中教你用7种指压手法对付99种常见疾病。来自民间，面向百姓，简便易行，行之有效。

全书介绍了感冒指压妙招、慢性支气管炎指压妙招、支气管哮喘指压妙招、胃下垂指压妙招、消化性溃疡指压妙招、胃炎指压妙招、胃肠神经官能症指压妙招、呃逆指压妙招、细菌性痢疾指压妙招、腹胀指压妙招等内容。

目录

- 001 . 不可不知的指压妙招
- 002 . 感冒指压妙招
- 003 . 慢性支气管炎指压妙招
- 004 . 支气管哮喘指压妙招
- 005 . 胃下垂指压妙招
- 006 . 消化性溃疡指压妙招
- 007 . 胃炎指压妙招
- 008 . 胃肠神经官能症指压妙招
- 009 . 呃逆指压妙招
- 010 . 细菌性痢疾指压妙招
- 011 . 腹胀指压妙招
- 012 . 腹痛指压妙招
- 013 . 肠炎指压妙招
- 014 . 便秘指压妙招
- 015 . 小便不利指压妙招
- 016 . 泌尿系感染指压妙招
- 017 . 泌尿系结石指压妙招

- 018 . 高血压病指压妙招
- 019 . 冠心病指压妙招
- 020 . 心悸指压妙招
- 021 . 雷诺病指压妙招
- 022 . 脑卒中指压妙招
- 023 . 坐骨神经痛指压妙招
- 024 . 三叉神经痛指压妙招
- 025 . 面神经炎指压妙招
- 026 . 类风湿性关节炎指压妙招
- 027 . 风湿性关节炎指压妙招
- 028 . 失眠指压妙招
- 029 . 头痛指压妙招
- 030 . 眩晕指压妙招
- 031 . 瘰病指压妙招
- 032 . 焦虑症指压妙招
- 033 . 白细胞减少症指压妙招
- 034 . 糖尿病指压妙招
- 035 . 癫痫指压妙招
- 036 . 帕金森病指压妙招
- 037 . 小儿发热指压妙招
- 038 . 小儿支气管炎指压妙招
- 039 . 百日咳指压妙招
- 040 . 佝偻病指压妙招
- 041 . 小儿惊风指压妙招
- 042 . 小儿消化不良指压妙招
- 043 . 小儿腹泻指压妙招
- 044 . 小儿营养不良指压妙招
- 045 . 小儿厌食症指压妙招
- 046 . 小儿呕吐指压妙招
- 047 . 小儿遗尿指压妙招
- 048 . 小儿夜啼指压妙招
- 049 . 脊髓灰质炎指压妙招
- 050 . 胆囊炎、胆石症指压妙招
- 051 . 腰椎间盘突出症指压妙招
- 052 . 退行性脊柱炎指压妙招
- 053 . 增生性膝关节炎指压妙招
- 054 . 急性腰扭伤指压妙招
- 055 . 慢性腰肌劳损指压妙招
- 056 . 腓肠肌痉挛指压妙招
- 057 . 腕关节扭伤指压妙招
- 058 . 踝关节扭伤指压妙招
- 059 . 落枕指压妙招

- 060 . 肱骨外上髁炎指压妙招
- 061 . 肩周炎指压妙招
- 062 . 颈椎病指压妙招
- 063 . 腱鞘炎指压妙招
- 064 . 腱鞘囊肿指压妙招
- 065 . 直肠脱垂指压妙招
- 066 . 足跟痛指压妙招
- 067 . 肋间神经痛指压妙招
- 068 . 月经不调指压妙招
- 069 . 闭经指压妙招
- 070 . 痛经指压妙招
- 071 . 功能失调性子宫出血指压妙招
- 072 . 经前期紧张综合征指压妙招
- 073 . 带下病指压妙招
- 074 . 产后尿潴留指压妙招
- 075 . 产后腹痛指压妙招
- 076 . 产后身痛指压妙招
- 077 . 产后便秘指压妙招
- 078 . 产后腰痛指压妙招
- 079 . 急性乳腺炎指压妙招
- 080 . 乳腺增生指压妙招
- 081 . 盆腔炎指压妙招
- 082 . 更年期综合征指压妙招
- 083 . 阴道痉挛指压妙招
- 084 . 阳痿指压妙招
- 085 . 遗精指压妙招
- 086 . 早泄指压妙招
- 087 . 阴茎异常勃起指压妙招
- 088 . 前列腺炎指压妙招
- 089 . 前列腺增生指压妙招
- 090 . 带状疱疹指压妙招
- 091 . 麦粒肿指压妙招
- 092 . 近视眼指压妙招
- 093 . 耳鸣指压妙招
- 094 . 耳聋指压妙招
- 095 . 慢性鼻炎指压妙招
- 096 . 扁桃体炎指压妙招
- 097 . 慢性咽炎指压妙招
- 098 . 颞下颌关节紊乱综合征指压妙招
- 099 . 牙痛指压妙招
- 100 . 鼻出血指压妙招

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)