

# 《你不可不知的100种穴位艾灸妙招》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787534575280

丛书名：百味丛书

## 编辑推荐

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。本册将告诉你100种穴位艾灸妙招。

## 内容简介

祖先代代传承的养生保健妙招，书中教你用1根艾条对付，99种常见病症，来自民间，面向百姓，简便易行，行之有效。畅销双色版。百味人生，百趣百题。

全书介绍了感冒艾灸妙招、慢性支气管炎艾灸妙招、支气管哮喘艾灸妙招、阻塞性肺气肿艾灸妙招、肺结核艾灸妙招、胃痛艾灸妙招、胃下垂艾灸妙招等内容。

## 目录

- 001.不可不知的艾灸妙招
- 002.感冒艾灸妙招
- 003.慢性支气管炎艾灸妙招
- 004.支气管哮喘艾灸妙招
- 005.阻塞性肺气肿艾灸妙招
- 006.肺结核艾灸妙招
- 007.胃痛艾灸妙招
- 008.胃下垂艾灸妙招
- 009.消化性溃疡艾灸妙招
- 010.胃炎艾灸妙招
- 011.呃逆艾灸妙招
- 012.细菌性痢疾艾灸妙招
- 013.腹泻艾灸妙招
- 014.便秘艾灸妙招
- 015.慢性肾炎艾灸妙招
- 016.小便不利艾灸妙招
- 017.慢性肾功能衰竭艾灸妙招
- 018.心悸艾灸妙招

- 019.泌尿系感染艾灸妙招
- 020.泌尿系结石艾灸妙招
- 021.高血压病艾灸妙招
- 022.冠心病艾灸妙招
- 023.心律失常艾灸妙招
- 024.心血管神经官能症艾灸妙招
- 025.脑动脉硬化艾灸妙招
- 026.高脂血症艾灸妙招
- 027.坐骨神经痛艾灸妙招
- 028.三叉神经痛艾灸妙招
- 029.面神经炎艾灸妙招
- 030.类风湿性关节炎艾灸妙招
- 031.风湿性关节炎艾灸妙招
- 032.多发性神经炎艾灸妙招
- 033.股外侧皮神经炎艾灸妙招
- 034.偏头痛艾灸妙招
- 035.贫血艾灸妙招
- 036.甲状腺功能亢进症艾灸妙招
- 037.糖尿病艾灸妙招
- 038.癫痫艾灸妙招
- 039.帕金森病艾灸妙招
- 040.小儿肺炎艾灸妙招
- 041.百日咳艾灸妙招
- 042.流行性腮腺炎艾灸妙招
- 043.小儿惊风艾灸妙招
- 044.小儿腹泻艾灸妙招
- 045.小儿营养不良艾灸妙招
- 046.小儿遗尿艾灸妙招
- 047.脑性瘫痪艾灸妙招
- 048.脊髓灰质炎艾灸妙招
- 049.痢艾灸妙招
- 050.痔疮艾灸妙招
- 051.胆囊炎、胆石症艾灸妙招
- 052.颈椎病艾灸妙招
- 053.腰椎间盘突出症艾灸妙招
- 054.骨结核艾灸妙招
- 055.退行性脊椎炎艾灸妙招
- 056.肩周炎艾灸妙招
- 057.增生性膝关节炎艾灸妙招
- 058.急性腰扭伤的艾灸妙招
- 059.慢性腰肌劳损艾灸妙招
- 060.踝关节扭伤艾灸妙招

- 061.落枕艾灸妙招
- 062.网球肘艾灸妙招
- 063.颈淋巴结结核艾灸妙招
- 064.血栓闭塞性脉管炎艾灸妙招
- 065.腱鞘炎艾灸妙招
- 066.腱鞘囊肿艾灸妙招
- 067.直肠脱垂艾灸妙招
- 068.月经不调艾灸妙招
- 069.闭经艾灸妙招
- 070.痛经艾灸妙招
- 071..功能失调性子宫出血艾灸妙招
- 072.带下病艾灸妙招
- 073.妊娠呕吐艾灸妙招
- 074.胎位不正艾灸妙招
- 075.急性乳腺炎艾灸妙招
- 076.乳腺增生艾灸妙招
- 077.子宫脱垂艾灸妙招
- 078.不孕症艾灸妙招
- 079.盆腔炎艾灸妙招
- 080.更年期综合征艾灸妙招
- 081.阳痿艾灸妙招
- 082.遗精艾灸妙招
- 083.精子缺乏症艾灸妙招
- 084.前列腺炎艾灸妙招
- 085.白癜风艾灸妙招
- 086.湿疹艾灸妙招
- 087.荨麻疹艾灸妙招
- 088.银屑病艾灸妙招
- 089.神经性皮炎艾灸妙招
- 090.带状疱疹艾灸妙招
- 091.斑秃艾灸妙招
- 092.寻常疣艾灸妙招
- 093.带状疱疹艾灸妙招
- 094.近视眼艾灸妙招
- 095.急性结膜炎艾灸妙招
- 096.麦粒肿艾灸妙招
- 097.慢性鼻炎艾灸妙招
- 098.慢性咽炎艾灸妙招
- 099.口腔溃疡艾灸妙招
- 100.牙痛艾灸妙招

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)