

# 《怀孕安产知识一本通》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年07月01日

开本：20开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538451566

## 内容简介

怀孕、分娩是每个女性最值得珍视的经历，甚至在准备怀孕的时候，这个过程就已经开始了。迎接你的小天使，你准备好了吗？在孕育宝宝的过程中，伴随的是欣喜、困惑、担忧、幸福、企盼……怎样才能轻松、平安、顺利地渡过孕期呢？《怀孕安产知识一本通》由知名孕产专家为孕妈妈解答种种孕期所遇到的问题，内容涵盖了怀孕准备、受孕全过程、怀孕期间女性身体及心理变化、胎儿的生长、孕期安全保健、饮食营养、胎教、孕期运动、分娩过程、坐月子、产后瘦身等。本书内容全面实用，为每一个期待成为父母的人提供了有效的建议和科学的指导。

## 目录

??? ?????  
??? 10???  
??? ??????????????  
??? ?????  
??? ?????  
??? ???  
??? ????????

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)