

《妊娠与分娩》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2001年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538261257

丛书名：完全傻瓜指导系列

编辑推荐

你当然不是傻瓜！你知道怀孕并不容易，有一个孩子更难。但面对在接下的9个月中将出现的不适、疼痛和身体变化，你真想像个孩子似的大哭一场。别给自己镇静剂！《完全傻瓜指导系列：妊娠与分娩》将告诉你需要了解的一切，让你在孕育和生产孩子的过程中做个主动参与者。从本书中，你将了解到：

有关在孕育和生产孩子的各个阶段应期待什么的确切信息

如何处理意外问题和普通不适的友好建议 处理健康保险和产假的内幕

有关孕期检查、基因检测、分娩选择和减缓疼痛的清晰解释

内容简介

本书为你提供了作为一名孕妇需要的最直接和实用的信息与知识，它帮助你选择一个指导医生，并提醒你和你的保险公司联系。它为你提供了妊娠首先出现的生理症状的预先警告，以及妈妈在开始就需特别注意的一组要点等。

作者简介

米切尔·伊萨克斯·格丽斯曼，医学博士，执业产科医生、妇科学家，美国妇产科学会会员。特里萨·福奥伊·狄格罗尼莫，威廉·帕特逊大学助教，已与人合著30多部非小说作品，专长于家教与医学类主题。

目录

第一部分 起源

第一章 得到消息

第二章 面对全新的你

第三章 特殊妈妈

第四章 常见的不适合问题

第五章 检查

第二部分 倒计时

第六章 第一个月：1-6周

第七章 第二个月：7-10周

第八章 第三个月：11-14周

第九章 第四个月：15-18周

第十章 第五个月：19-22周

第十一章 第六个月：23-26周

第十二章 第七个月：27-30周

第十三章 第八个月：31-34周

第十四章 第九个月：35-40周

第三部分 食物和药物：有利的和有害的

第十五章 有益的营养

第十六章 饮食陷阱

第十七章 补品和药物

第十八章 环境危害、烟雾和违禁药物

第四部分 日复一日

第十九章 身体锻炼

第二十章 关于工作

第二十一章 继续生活

第五部分 重大日子

第二十二章 准备分娩

第二十三章 阵痛和分娩

第二十四章 异常妊娠

第二十五章 恢复

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)