

《40周同步胎教指导一点通》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543943520

编辑推荐

胎教，是通过外界环境刺激、母体精神和情绪、膳食营养、生活起居等因素，对胎儿生长发育产生影响，或者说旨在通过这些因素促进胎儿体能和大脑的良好生长发育。

本书依照准妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到每一个孕周，按照情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教的分类方法，详尽指导准妈妈每周可以实施的胎教方法。

内容简介

本书依照准妈妈怀孕的时间顺序，从孕前准备到每一个孕周，按照情绪胎教、营养胎教、运动胎教、对话胎教、环境胎教、音乐胎教的分类方法，详尽指导准妈妈每周可以实施的胎教方法。此外，在“特别关注”和“相关链接”中还阐述了胎教理论与实践方面的研究成果和*资讯，使准妈妈能增进对胎教的认识，从而找到更适合自己的胎教方法。

目录

Part 1 胎教从孕前准备开始

优育胎教

最佳生育年龄

优生

适宜受孕季节

“造人”工程

最佳受孕时间

遗传和后天

影响智力的因素

健康晚育

大龄概念界定

胎教的前奏

孕前心理准备

调整健康，从生活习惯做起

调整饮食习惯，有利优生

Part 2 “孕筹”帷幄的孕早期(1-3个月)

Part 3 “好孕伴随”的孕中期(4-7个月)

Part 4 对话宝宝的孕晚期(8-10个月)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)